

Limpieza y esterilización de los artículos de alimentación

Mantenga todo limpio

Todo el equipo que use para alimentar a su bebé debe mantenerse limpio.

Los sacaleches deben limpiarse de acuerdo con las instrucciones del fabricante. Todo lo demás –incluyendo tetinas, anillos, tapas, discos, tazas de medir, abrelatas, contenedores de almacenamiento y pinzas– puede limpiarse y desinfectarse simplemente en su cocina.



¿SABÍA USTED?

No se recomienda el uso de lavavajillas para desinfectar los artículos de alimentación de los bebés.



CÓMO

Limpiar y desinfectar los artículos de alimentación del bebé

Primero limpie todo:

1. Lávese las manos con jabón y agua tibia.
2. Lave el fregadero con un trapo limpio, jabón y agua tibia.
3. Desinfecte el mostrador mezclando 1 cucharadita (5 ml) de lejía con 3 tazas (750 ml) de agua en una botella atomizadora etiquetada. Rocíe el mostrador y límpielo con una toalla limpia.
4. Llene el fregadero con agua caliente y jabón.
5. Lave todos los artículos de alimentación del bebé.
6. Talle el interior de los contenedores y las tetinas artificiales con un cepillo para botellas limpio.
7. Enjuague todo con agua caliente y póngalo sobre una toalla limpia.

Luego desinfecte todo:

1. Llene una olla grande con agua. Agregue los artículos limpios. Asegúrese de que todo esté cubierto de agua y que no haya burbujas de aire.
2. Hierva el agua. Deje hervir la olla destapada durante 2 minutos.
3. Retire las pinzas. Una vez que se enfríen, úselas para sacar los demás artículos.
4. Ponga todo sobre una toalla limpia para que se seque al aire.
5. Una vez secos, use los artículos de inmediato. O guárdelos en una bolsa de plástico limpia o envuélvalos con toallas limpia y secas.

Si utiliza un desinfectante o esterilizador comercial, siga las instrucciones del fabricante.