

تغذیه نوزاد شما نظافت و استریل کردن لوازم شیردهی

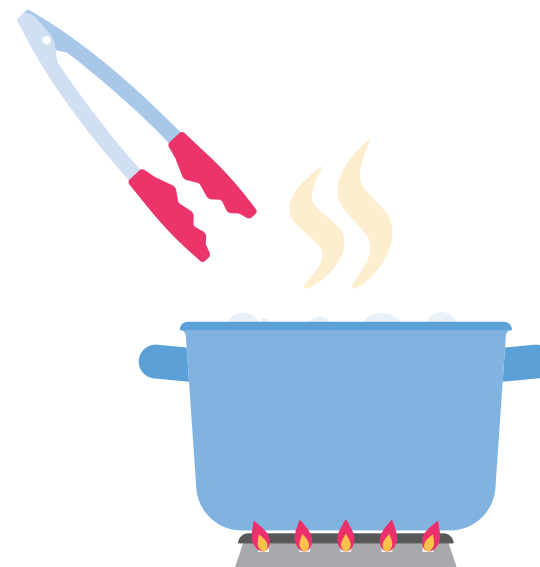
تمیز نگه داشتن تمام وسایل

تمام لوازمی که از آن‌ها برای تغذیه فرزندتان استفاده می‌کنید باید تمیز نگه داشته شوند.

شیردوش‌ها باید بر اساس دستورالعمل‌های تولیدکننده تمیز شوند. تمام وسایل دیگر - از جمله پستانک‌ها، واشرها، درب‌پوش‌ها، صفحه‌ها، فنجان‌های اندازه‌گیری، بازکننده‌های درب قوطی، ظرف‌های نگهداری و انبرها - را می‌توان به سادگی در آشپزخانه تمیز و ضدعفونی کرد.

آیا می‌دانستید

استفاده از ماشین‌های ظرفشویی برای ضدعفونی تجهیزات شیردهی نوزاد توصیه نمی‌شود.



چطور باید

لوازم شیردهی نوزاد را تمیز و ضدعفونی کرد

اول - همه چیز را تمیز کنید:

1. دست‌های خود با آب گرم و صابون بشویید.
2. سینک را با اسکاچ، صابون و آب گرم بشویید.
3. کانترا را با استفاده از ترکیب 1 قاشق غذاخوری (5 میلی‌لیتر) مایع سفیدکننده با 3 فنجان (750 میلی‌لیتر) آب در یک بطری اسپری دارای برچسب، ضدعفونی کنید. روی کانترا اسپری و آن را با یک حوله تمیز پاک کنید.
4. سینک را با آب داغ و کفی پر کنید.
5. تمام تجهیزات تغذیه نوزاد را بشویید.
6. داخل ظرف‌ها و پستانک‌ها را با یک برس شستشوی بطری تمیز، کاملاً تمیز کنید.
7. همه ظروف را با آب داغ آب‌کشی کنید و روی یک حوله تمیز قرار دهید.

سپس - همه چیز را ضدعفونی کنید:

1. یک قابلمه بزرگ را پر از آب کنید. وسایل تمیز را داخل آن قرار دهید. مطمئن شوید آب روی تمام وسایل را پوشانده و هیچ حباب آبی وجود ندارد.
 2. آب را به دمای جوش برسانید. اجازه دهید، بدون درب، برای 2 دقیقه بجوشد.
 3. انبر را بردارید. وقتی سرد شد، از آن برای برداشتن بقیه وسایل استفاده کنید.
 4. همه چیز را روی یک حوله تمیز قرار دهید تا در تماس با هوا خشک شود.
 5. وقتی وسایل خشک شدند، بلافاصله از آن‌ها استفاده کنید. یا در یک کیسه پلاستیکی تمیز بگذارید یا روی یک حوله خشک تمیز قرار دهید و رویش را با یک حوله تمیز دیگر بپوشانید.
- اگر از دستگاه ضدعفونی خریداری شده از فروشگاه استفاده می‌کنید، به دستورالعمل تولیدکننده عمل کنید.