

La dentition

Qu'est-ce qui est normal?

La poussée dentaire commence le plus souvent entre 3 mois et 1 an. La plupart des bébés ont leur première dent vers l'âge de 6 mois. Une fois que la poussée dentaire est commencée, elle se poursuit presque sans s'arrêter pendant environ 2 ans.

Ce que vous pouvez faire

Certains bébés ne sont pas du tout incommodés par la poussée des dents alors que d'autres sont très dérangés et deviennent agités.

Si votre bébé a mal, voici comment vous pouvez aider à soulager ses gencives douloureuses :

- donnez-lui à mâcher un anneau de dentition ou une débarbouillette propre mouillée et bien froide, que vous aurez placée au frigo (pas au congélateur)
- essuyez et massez ses gencives avec votre doigt ou un linge bien propre

Évitez d'utiliser :

- ✗ des gels et des onguents analgésiques, qui engourdissent la gorge du bébé et nuisent à sa capacité d'avaler
- ✗ un collier de dentition, qui peut asphyxier ou étouffer votre bébé
- ✗ des aliments comme les biscuits de dentition ou les fruits congelés, qui peuvent adhérer aux dents de votre bébé et causer des caries



LE SAVIEZ-VOUS?

La poussée des dents est inconfortable pour votre bébé, mais elle ne provoque pas de fièvre. Si votre bébé fait de la fièvre, soignez-la comme vous le feriez d'habitude (voir [Les soins médicaux](#)).



LE SAVIEZ-VOUS?

Vous pouvez transmettre à votre bébé des bactéries qui peuvent causer des caries. Prenez bien soin de vos propres dents, et ne mettez jamais sa sucette (sa « suce ») dans votre bouche avant de la donner à votre bébé. Même chose pour les cuillères.

