

Pagngingipin

Ano ang Normal?

Ang pagngingipin ay karaniwang nagsisimula sa pagitan ng 3 buwan at isang taon. Ang karamihan ng mga sanggol ay nakukuha ang kanilang unang ngipin sa mga 6 na buwan. Sa oras na magsimula ang pagngingipin, ito ay magpapatuloy ng halos walang hinto ng halos 2 taon.

Ano ang Magagawa Mo

Ang ilang mga sanggol ay hindi naaabala ng pagngingipin habang ang mga iba ay hindi komportable at maselan.

Kung ang iyong sanggol ay nasasaktan, makakatulong kang mapagaan ang kanyang namamagang gilagid sa pamamagitan ng:

- hayaan siyang ngumuya sa isang malinis na teething ring o basang tela na pinalamig sa repridyereytor (hindi ang freezer)
- pagpunas at pagmamasaha ng kanyang mga gilagid gamit ang malinis na daliri o tela

Huwag gumamit ng:

- ✗ mga gel o pamahid para sa pagngingipin, na maaaring makapagpamanhid sa lalamunan ng iyong sanggol at gawing mahirap para sa kanya na lumunok
- ✗ mga teething necklace, na maaaring makasakal o mabulunan siya
- ✗ pagkain tulad ng mga biskwit para sa pagngingipin o nagyeyelong prutas, na maaaring dumikit sa ngipin ng sanggol at maging sanhi ng pagkabulok



ALAM MO BA

Bagamat ang pagngingipin ay maaaring maging hindi maginhawa para sa iyong sanggol, ito ay hindi nagiging sanhi ng lagnat. Kung isya ay mayroong lagnat, tratuhin siyang kagaya nang normal mong ginagawa (tingnan ang [Medikal na Pangangalaga ng Sanggol](#)).



ALAM MO BA

Maaari mong ipasa sa iyong sanggol ang bakteryang nagdudulot ng lukab. Alagaang mabuti ang iyong sariling mga ngipin, at huwag maglagay ng isang pampakalma o kutsara sa iyong bibig bago ibigay ito sa iyong sanggol.

