

## کایروپراکتیک

تاریخ آخرین بروزرسانی: ژانویه 2024

حدود 1 میلیون نفر از اهالی بریتیش کلمبیا هر سال به متخصص کایروپراکتیک مراجعه می‌کنند. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد مراقبت‌های بهداشتی کایروپراکتیک، عارضه‌های رایج ستون فقرات و مرتبط با آن، و انتظاراتی که از متخصص خانوادگی کایروپراکتیک خود دارید، به وب سایت [انجمن کایروپراکتیک بریتیش کلمبیا](#) مراجعه کنید.

مراقبت‌های کایروپراکتیک امکان تشخیص و درمان برای مشکلات مربوط به عضلات، مفاصل، اعصاب و ستون فقرات شما را بدون استفاده از دارو یا جراحی ایجاد می‌کند. عارضه‌های رایجی که به این روش درمان می‌شوند عبارتند از کمردرد، گردن درد، سیاتیک، سردرد و پیچ خوردگی و رگ به رگ شدن. پزشکان کایروپراکتیک همچنین می‌توانند برای کمک به بهبودی و ترویج روش‌های پیشگیری، توصیه‌هایی در مورد تغذیه و ورزش ارائه دهند.

بیش از 80 درصد از اهالی بریتیش کلمبیا در مقطعی از زندگی خود از درد کمر و گردن رنج می‌برند. حوادث در محل کار، تصادفات رانندگی، آسیب‌های ورزشی، وضعیت نامناسب قرارگیری بدن، کارهای خانه و استرس زندگی روزمره، همگی ممکن است باعث ایجاد مشکلات دردناک مفاصل و ستون فقرات شوند. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره تحقیقات و نتایج، به [انجمن کایروپراکتیک بریتیش کلمبیا - اقدامات کایروپراکتیک](#) مراجعه کنید.

کایروپراکتیک از سال 1934 یک حرفه نظارت شده تحت پوشش قانون استاندارد بریتیش کلمبیا (قانون متخصصان کایروپراکتیک) به شمار می‌رود. از 1 مارس 2009، کالج کایروپراکتورها تابع [قانون حرفه‌های بهداشتی](#) قرار گرفته است که بر حرفه‌های بهداشتی ملزم به نظارت در بریتیش کلمبیا نظارت دارد. منابع زیر از سوی انجمن کایروپراکتیک بریتیش کلمبیا تهیه شده و ارائه‌دهنده اطلاعات، تحقیقات و منابع دیگری است که ممکن است هنگام فکر کردن به گزینه‌های مراقبت بهداشتی برایتان مفید باشد:

• [یک دکتر کایروپراکتیک را در نزدیکی خود پیدا کنید](#)

• [نکات مراقبتی](#)

• [چرا باید به یک کایروپراکتیک مراجعه کرد؟](#)

• [راهنمای کایروپراکتیک](#)

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد حرفه کایروپراکتیک در بریتیش کلمبیا، به [انجمن کایروپراکتیک بریتیش کلمبیا](#) مراجعه کنید.