

Maladies et blessures courantes en hiver

Coronavirus (COVID-19)

La maladie à coronavirus (COVID-19) a été identifiée pour la première fois fin 2019. Il s'agit d'une maladie causée par un coronavirus. La COVID-19 a été déclarée pandémie mondiale par l'Organisation mondiale de la santé en mars 2020. Les symptômes de la COVID-19 sont similaires à ceux d'autres maladies respiratoires, notamment la grippe et le rhume.

Pour en savoir plus sur la maladie à coronavirus (COVID-19), notamment sur la manière de réduire le risque d'infection et sur ce qu'il faut faire si vous pensez être atteint de la maladie à coronavirus, ainsi que pour accéder à des ressources liées à la maladie à coronavirus, consultez notre dossier de santé sur la [maladie à coronavirus \(COVID-19\)](#). Pour de plus amples renseignements sur la maladie à coronavirus, consultez le site [BC Centre for Disease Control – COVID-19](#).

Dépression, anxiété et stress

Les vacances peuvent être une période stressante pour de nombreuses personnes. Les jours plus courts et plus froids peuvent amener certains d'entre nous à souffrir de troubles affectifs saisonniers (TAS). Pour en savoir plus sur la dépression, l'anxiété et le stress, veuillez consulter les documents suivants :

- [Anxiety](#) (L'anxiété) – en anglais seulement
- [Depression and the Holidays](#) (La dépression et la période des Fêtes) – en anglais seulement
- [Mental Health](#) (La santé mentale) – en anglais seulement
- [Quick Tips: Reducing Holiday Stress](#) (Conseils rapides : Réduire le stress de la période des Fêtes) – en anglais seulement
- [Seasonal Affective Disorder \(SAD\)](#) (Le trouble affectif saisonnier [TAS]) – en anglais seulement
- [Stress Management](#) (La gestion du stress) – en anglais seulement

Chutes et blessures

La neige et la glace peuvent créer des dangers qui rendent la marche, les loisirs et le travail à l'extérieur un peu plus difficiles que pendant les mois plus chauds. Le pelletage de la neige et les activités hivernales, comme la planche à neige et le patinage, peuvent augmenter le risque de tomber et de se blesser. Apprenez-en davantage sur la manière de prévenir les chutes et les blessures :

- [Back Problems and Injuries](#) (Les problèmes et blessures associés au dos) – en anglais seulement
- [Finger, Hand and Wrist Injuries](#) (Les blessures aux doigts, aux mains et aux poignets) – en anglais seulement
- [Preventing Falls in Older Adults](#) (La prévention des chutes chez les personnes âgées) – en anglais seulement
- [Seniors' Falls Can Be Prevented \(HealthLinkBC File n° 78\)](#) (Les chutes chez les personnes âgées peuvent être évitées) – en anglais seulement
- [Toe, Foot and Ankle Injuries](#) (Les blessures aux orteils, aux pieds et aux chevilles) – en anglais seulement

Saison de la grippe (influenza)

La grippe est une infection des voies respiratoires supérieures causée par un virus de la grippe. Chaque année, pendant une certaine période, les épidémies de grippe sont plus nombreuses. C'est ce qu'on appelle la saison de la grippe. Pour plus de renseignements sur la grippe, le vaccin antigrippal et la saison de la grippe, visitez notre capsule santé sur la [saison de la grippe](#).

Utilisez l'[outil de recherche de cliniques de vaccination contre la grippe](#) pour trouver une clinique de vaccination contre la grippe en Colombie-Britannique.

Autres maladies courantes en hiver

Outre le rhume et la grippe, certaines affections et maladies sont plus fréquentes ou s'aggravent pendant les mois d'hiver. Apprenez-en davantage sur certaines de ces affections courantes :

- [Asthma](#) (L'asthme) – en anglais seulement
- [Atopic Dermatitis \(Eczema\)](#) (La dermite atopique [eczéma]) – en anglais seulement
- [Bronchiolitis](#) (La bronchiolite) – en anglais seulement
- [Colds](#) (Les rhumes) – en anglais seulement
- [Ear Infections](#) (Les infections de l'oreille) – en anglais seulement
- [Gastroenteritis in Adults and Older Children](#) (La gastro-entérite chez les adultes et les enfants plus âgés) – en anglais seulement
- [Les norovirus \(HealthLinkBC File n° 87\)](#)
- [Osteoarthritis](#) (L'arthrose) – en anglais seulement
- [Pneumonia](#) (La pneumonie) – en anglais seulement
- [Respiratory Syncytial Virus \(RSV\) Infection](#) (L'infection par le virus respiratoire syncytial [VRS]) – en anglais seulement
- [Rheumatoid Arthritis](#) (La polyarthrite rhumatoïde) – en anglais seulement
- [Roseola \(HealthLinkBC File n° 83\)](#) (La roséole) – en anglais seulement
- [Rotavirus](#) (Le rotavirus) – en anglais seulement
- [Sore Throat and Other Throat Problems](#) (Les maux de gorge et autres problèmes de gorge) – en anglais seulement

Pour d'autres sujets de dossier HealthLinkBC, visitez www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files ou votre unité locale de santé publique. Pour obtenir des renseignements et des conseils non urgents sur la santé en C.-B., visitez le site www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** (sans frais). Pour les personnes sourdes et malentendantes, composez le **7-1-1**. Des services de traduction sont disponibles dans plus de 130 langues sur demande.