

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）は SARS-CoV-2 ウイルスにより引き起こる呼吸器疾患です。COVID-19 の症状は、インフルエンザおよび一般的な風邪といったその他の呼吸器疾患の症状と似ています。

BC 州 COVID-19 予防接種計画

BC 州 COVID-19 予防接種計画は、人の命を救い、COVID-19 の感染を防ぐために作成されています。ワクチンの承認プロセスや BC 州ワクチン配布計画などのトピックを含む、COVID-19 ワクチンの詳細については、[COVID-19 予防接種](#)をご確認ください。

健康に関連しない COVID-19 に関する情報およびサービスについては 1-888-COVID-19 (1-888-268-4319) までお電話ください。サービスは、午前 7 時 30 分から午後 8 時まで利用できます。

症状

COVID-19 の症状、病気の場合にすべきこと、および合併症のためよりリスクが高い方に関する詳細は下記をご確認ください：

- [BC 疾病管理センター：COVID-19 に感染している場合](#)
- [BC 疾病管理センター：症状](#)
- [COVID-19 の症状](#)

自主隔離と COVID-19

自主隔離は、自宅待機および他の人と接触する状況を避けることを意味します。それは、病気の感染を止めるために重要な対策です。COVID-19 に感染している場合、インフルエンザ（インフル）などの他の呼吸器感染症と同様、病気を管理することができます。気分が悪い場合は家に滞在し、感染拡大を抑えるための予防措置を講じてください。自己隔離をする必要がある、または必要となる理由はいくつかあります。自主隔離に関する詳細は下記をご覧ください：

- [BC 疾病管理センター：自主隔離とセルフモニタリング](#)
- [カナダ政府：COVID-19: 予防とリスク](#)

セルフモニタリング

セルフモニタリングとは、自身の体調に細心の注意を払うことです。COVID-19 の症状を定期的に確認する必要があります。悪寒や発熱を感じる場合、体温を記録してください。また、お子様や親しい関係にある高齢者、慢性疾患があり、セルフモニタリングを行っている方の手助けをする必要が手伝う必要がある場合もあります。セルフモニタリングが必要がある方についての詳細は、[BC 疾病管理センター：自主隔離とセルフモニタリング](#)をご確認ください。

検査

COVID-19 検査は、陽性または陰性の結果が、治療またはケアに関する決定を行うのに役立つ場合に推奨されます。

COVID-19 の症状があり、以下に該当する方に、COVID-19 検査を行うことが推奨されています。

- 入院している
- 妊娠している
- より深刻な病気のリスクがあり、[現在治療の対象である](#)

検査に関する詳細は、下記をご確認ください：

- [BC 疾病管理センター：COVID-19 検査を受ける際](#)
- [検査 \(COVID\)](#)

治療

COVID-19 に利用できる特定の治療法がいくつかあります。詳細に関しては、[BC 州疾病管理センター：治療のページ](#)をご確認ください。

治療がご自身にとって適切かどうかを確認するには、[ブリティッシュコロンビア州政府の COVID-19 治療](#)に関するページをご覧ください。

医療提供者に診察してもらう際は、下記のことを伝えてください。

- 症状
- 旅行先または居住地
- 病気の人と密接にまたは長時間接触したかどうか、特に彼らが、発熱、咳、または呼吸困難であったかどうか

CanTreatCOVID 研究

CanTreatCOVID 研究は、以下に当てはまる BC 州の成人の方を受け入れています：

- 直近 5 日の間に症状が発生し、COVID-19 検査が陽性の場合、および

- 慢性疾患がある 18 歳から 49 歳の方、あるいは健康状態にかかわらず 50 歳以上の方

この研究の参加者は、COVID-19 治療(パクスロビドを含む)を受ける資格がある場合があります。詳細は、[CanTreatCOVID](#) を訪ねるか、1-888-888-3308 にお電話ください。CanTreatCOVID は、カナダ保健研究所、カナダ保健省およびカナダ公衆衛生局により支援されています。[CanTreatCOVID 募集ポスター](#)をダウンロードして薬局やクリニックに掲示できます。

感染リスクを減らす

詳細は [感染リスクを減らす](#) をご覧ください。

旅行と COVID-19

最新の旅行勧告情報については、下記をご確認ください。

- [BC 州疾病管理センター：旅行](#)
- [カナダ政府：旅行に関するアドバイスおよび助言](#)

コロナ後遺症

病気を発症してから 3 か月以上症状が続く場合、アフターコロナ、あるいはコロナ後遺症になっている可能性があります。[州保健サービス局：アフターCOVID-19 学際的臨床ケアネットワーク](#)では、臨床ケア、教育(オンラインリソースシートおよびビデオ)、および回復支援のための研究機会へのアクセスを提供しています。

メンタルヘルス

COVID-19 のパンデミックは、混乱、悲しみ、不安などの感情を引き起こすことがあります。これらの感情は、不確実なことに直面した時に起こる正常な感情です。自身のメンタルヘル스에気遣い、自身を思いやることは大切です。メンタルヘルスと COVID-19 についての詳細は下記をご覧ください：

- [BC 疾病管理センター：COVID-19 中での心の健康](#)
- [カナダ政府：自身のメンタルヘルスを気遣う](#) (PDF 371KB)
- [メンタルヘルスと COVID-19](#)

子供、若者および家族

COVID-19 に感染し、妊娠中または授乳中の場合、自身の健康と赤ちゃんの健康について質問があるかもしれません。子供が家にいる間の子育てについてさらに懸念があるかもしれません。[COVID-19 中の子供、若者および家族](#)に関する詳細をご確認ください。

役立つ資料

ヘルスリンク BC **8-1-1** がブリティッシュコロンビア州民に健康に関する情報および助言を提供するために使っている信頼できる情報源のリストに関しては、[COVID-19 に関する役立つ資料](#)をご確認ください。

多言語での COVID-19 に関する詳細については、下記をご覧ください：

- [ブリティッシュコロンビア政府：多言語による COVID-19 情報](#)
- [BC 州疾病管理センター：翻訳内容](#)

アメリカ手話によるビデオも利用可能です。

自身の健康に関する懸念や質問に関しては、ヘルスリンク BC (**8-1-1**)までいつでもご連絡いただくか、かかりつけ医に相談してください。

最終更新：2023 年 7 月 27 日

コロナウイルス感染症（COVID-19）ヘルス・フィーチャーにて提供されている情報は、[BC 疾病管理センター：検査](#)、[BC 疾病管理センター：症状](#)、[BC 疾病管理センター：マスク](#)、[BC 疾病管理センター：旅行](#)、[BC 疾病管理センター：COVID-19 ワクチン](#)、[カナダ政府：旅行、ワクチン、隔離および国境](#)、および[カナダ政府：カナダに入国する COVID-19 ワクチン接種済み旅行者](#)のページを採用しています。2023 年 7 月 27 日アクセス。

ヘルスリンクBC ファイルのトピックスに関しては、www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files をご覧ください。最寄りの公衆衛生機関をお尋ねください。緊急を要しないBC州における健康情報および助言については、www.HealthLinkBC.ca をご覧ください。8-1-1(フリーダイヤル)までお電話ください。聴覚障害のある方は、7-1-1までお電話ください。依頼に応じ、翻訳サービスは130以上の言語で利用可能です。