



## ሕማም ኮሮና ቫይረስ (ኮቪድ-19)

ሕማም ኮሮናቫይረስ (ኮቪድ-19) በቲ ቫይረስ SARS-CoV-2 ዝሰዕብ ናይ ምስትንፋስ ሕማም እዩ። ናይ ኮቪድ-19 ምልክታት ሕማም ምስ ናይ ምስትንፋስ ሕማማት ዝመሳሰሉ እዮም፡ ንፍሉን ንሰዓልን ዘጠቓልሉ።

### ናይ B.C ኮቪድ-19 ክታብት ትልሚ

ትልሚ ክታብት ናይ B.C ኮቪድ-19 ህይወት ንምድሓንን ዝርገሐ ኮቪድ-19 ደው ንምባልን ዝተዳለወ እዩ። ብዛዕባ ክታብት ኮቪድ-19 ዝያዳ ንምፍላጥ፣ ከም መስርሕ ምጽዳቕ ክታብትን ትልሚ ምክፍፋል ክታብት B.Cን ዝኣመሰሉ ኣርእስታት ሓዲስካ፣ [ክታብት ኮቪድ-19](#) ተመልከት።

ምስ ጥዕና ዘይተኣሳሰር ኮቪድ-19 ሓበሬታን ኣገልግሎታትን ንምርካብ፣ ናብ 1-888-ኮቪድ-19 (1-888-268-4319) ደውሉ። ኣገልግሎት ካብ ሰዓት 7:30 ንጎሆ ከሳብ ሰዓት 8 ምሽት ይርከብ።

### ምልክታት

ብዛዕባ ምልክታት ኮቪድ-19፣ ሕማም እንተተሰሚዑካ፣ እንታይ ክትገብር ከምዘለካ፣ ከምኡ'ውን መን ንሕል'ኸላኻት ዝለዓለ ሓዲጋ ክህልዎም ከምዘኸእል ንምፍላጥ፣ ኣብዚ ርእ፡-

- [ማእከል ምቁጽጻር ሕማማት ቢሲ፡ እንተድኣ ኮቪድ-19 ሃልይኩም](#)
- [ማእከል ምቁጽጻር ሕማማት ቢሲ፡ ምልክታት](#)
- [ምልክታት ኮቪድ-19](#)

### ርእሰኻ-ምግላልን ኮቪድ-19 ን

ርእሰኻ-ምግላል ማለት ኣብ ገዛ ምጽናሕን ምስ ካልኣት ኣብ እትራኽበሉ ኩነታት ምውጋድን ማለት እዩ። ዝርገሐ ሕማም ደው ኣብ ምባል ዝጠቕም ኣገዳሲ ስጉምቲ እዩ። እንተድኣ ኮቪድ-19 ኣለካ ኾይኑ፣ ከምቲ ካልኣት ከም ኢንፍሉዌንዛ (ጉንፋዕ) ዝኣመሰሉ ካልኣት ረኽስታት ስርዓተ ምስትንፋስ እተመሓድሩሉ ኣገባብ፣ ሕማምካ ከተመሓድሮ ትኸእል ኢኻ። ሕማም እንተተሰሚዑካ ኣብ ገዛኻ ምጽናሕን ዝርገሐ ረኽሲ ንምግባብ ናይ ምክልኻል ስጉምታት ውሰድን። ንርእሰኻ ክትነጽል ወይ ክትግደድ ዝኸእልሉ ብርክት ዝበሉ ምኽንያታት ኣለዉ። ብዛዕባ ርእሰኻ-ምግላል ዝያዳ ሓበሬታ ንምርካብ፡-

- [ማእከል ምቁጽጻር ሕማማት BC፡- ርእሰኻ-ምግላል ርእሰኻ-ምክትታልን](#)
- [መንግስቲ ካናዳ፣ ሕማም ኮሮናቫይረስ \(ኮቪድ-19\)፣ ምክልኻልን ሓዲጋታቱን](#)

### ርእሰኻ-ምክትታል

ርእሰኻ-ምክትታል ማለት ነቲ ዝስምዓካ ጠቢቕካ ምክትታል ማለት እዩ። ኩሉ ሰብ ምልክታት ኮቪድ-19 ብስሩዕ ክከታተል ይግባእ። ቁሪ ወይ ሰዓል እንተተሰሚዑካ፣ ሙቕትካ መዝጊብካ ። ብተወሳኺ ንህጻናት ወይ ናይ ቀረባ ርክባት ንዝዓበዩ ወይ ሕጻናት ሕማም ዘለዎምን ንርእሶም ክከታተሉ ምሕጋዝ ከድልዩካ ይኸእል እዩ።

ብዛዕባ መን ባዕሉ ክከታተል ከምዘለዎ ኣብ ማእከል ምቁጽጻር ሕማማት ቢሲ፡ [ርእሰ-ምግላልን ርእሰ-ምክትታልን ኣብ ማእከል ምቁጽጻር ሕማማት ቢሲ](#)፣ ዝያዳ ፍለጥ።

## ምርመራ

አወንታዊ ወይ አሉታዊ ውጽኢት ንውሳኔታት ብዛዕባ ሕክምና ወይ ክንክን ሓበሬታ ዝሕብር ምስ ዝኸውን ምርመራ ኮቪድ-19 ይምከር።

ምርመራ ምልክታት ኮቪድ-19 ንዘለዎምን እዞም ዝስዕቡን ሰባት ይምከር፡-

- ኣብ ሆስፒታል ተዓቕኦም እንተ ሃልዮም
- ጥኑሳት
- ዝያዳ ከቢድ ሕማም ኣብ ሓዲጋ ዝርከቡን [እዋንዚ ንሕክምና ብቐዓት ዝኾኑን](#)

ብዛዕባ ምርመራ ዝያዳ ንምፍላጥ፣ ኣብዚ ርእ፡-

- [ማእኸል ምቁጽጻር ሕማማት BC፡- ናይ ኮቪድ-19 ምርመራ መዓዝ ከም ከምዝውሰድ](#)
- [ምርመራ ናይ \(ኮቪድ\)](#)

## ሕክምና

ንኮቪድ-19 ገለ ፍሉይት ፍወሳታት ኣለዉን ዝያዳ ሓበሬታ፣ ኣብ [ማእኸል ምቁጽጻር ሕማማት BC፡- ሕክምናታት](#) ርእ።

ሕክምና ንዓኻ ዝምጥን ክኸውን ይኸእል ድዩ ንምፍላጥ፣ ኣብ [ገጽ ሕክምናታት ኮቪድ-19 መንግስቲ ብሪቲሽ ኮሎምቢያ](#) ተወከስ።

ናብ ወሃቢ ክንክን ጥዕና ክትሪኢ ከለኻ፣ በጃኻ ንገሮ

- ምልክታትካ
- ክትጓዓዝ ወይ ክትነብረሉ ዝጸናሕካ ቦታ
- ምስ ሓደ ዝሓመመ ሰብ ብቐረባ ወይ ንዝዊሕ እዋን ርክብ እንተ ዝህልወካ ብፍላይ ሰዓል፣ ሰዓል ወይ ምትንፋስ ጸገም እንተ ሃልደዎ

## መጽናዕቲ CanTreatCOVID

እቲ መጽናዕቲ CanTreatCOVID ኣብ ብሪቲሽ ኮሎምቢያ ንዘለዉ ከምዚ ዝስዕብ ዝኾኑ ዓበይቲ ሰባት ክፉት እዩ።

- ኣብ ውሽጢ 5 መዓልታት ምልክታቱ ዝጀመረ ሕማም ኮቪድ-19 ዘለዎም፡ ከምኡ ድማ
- ዕድሚኦም 18 ክሳብ 49 ዝኾኑ ሕዳር ሕማም(ማት) ዘለዎም ወይ ከምኡ ኩነታት ጥዕንኦም ብዘየገድስ ዕድሚኦም 50 ወይ ልዕሊኦ ዝኾኑ

ኣብቲ መጽናዕቲ ዝሳተፉ ናይ ኮቪድ-19 መድሃኒታት ንምቕባል ብቐዓት ክኾኑ ይኸእሉ (ን ፓክስሎቪድ ዘጠቓልል)። ንዝያዳ ሓበሬታ ናብ [CanTreatCOVID](#) ብጽሑ ወይ ናብ 1-888-888-3308 ደውሉ። እቲ መጽናዕቲ

CanTreatCOVID በቲ ካናዳዊ ትካል መጽናዕቲ ጥዕና፣ ጥዕና ካናዳ ከምኡ ድማ ወኪል ህዝባዊ ጥዕና ካናዳ ዝድገፍ እዩ። ናይ [CanTreatCOVID ምልመላ ፖስተር](#) ኣብ ፋርማሲታት ወይ ክሊኒካት ንምልጣፍ ክትረኽብዎ ትኸእሉ ኢኹም።

## ናይ ረኽሲ ሓዲጋኻ ቀንስ

ብዛዕባ [ከመይ ገይርኩም ናይ ረኽሲ ሓዲጋ ከምትቐንሱ](#) ፍለጡ።

## ጉዕዞን ኮቪድ-19ን

እዋናዊ ሓበሬታ ናይ ጉዕዞ ምኽሪ ንምርካብ፣ ኣብዚ ዝስዕበ ርእ፡-

- [ማእከል ምቁጽጻር ሕማማት BC፡- ጉዕዞ](#)
- [መንግስቲ ካናዳ፣ ምኽርን ምኽርን ጉዕዞ](#)

## ነዊሕ ኮቪድ

ድሕሪ ናይ መጀመርታ ሕማምካ ልዕሊ 3 ወርሒ ገና ምልክታት እንተሃልዩካ፣ ድሕሪ ኮቪድ፣ ወይ ነዊሕ ኮቪድ የጋጥመካ ይኸውን። [በዓል መዚ ኣገልግሎት ጥዕና ኣውራጃ፣ ድሕሪ ኮቪድ-19 ኢንተርዲሲፕሊናሪ ክሊኒካዊ ክንክን መርበብ](#) ሓበሬታ ክሊኒካዊ ክንክን፣ ትምህርቲ (ናይ ኣንላይን ጸጋታት ወረቓቕትን ቪዲዮታትን)፣ ከምኡውን ንሕውየትካ ዝድግፍ ናይ መጽናዕቲ ዕድላት ተበጻሕነት የቐርብ።

## ጥዕና ኣእምሮ

ለበዳ ኮቪድ-19 ምድንጋር፣ ሓዘንን ጭንቀትን ስምዒታት ከምጽእ ይኸእል እዩ። እዚኣም ምስ ዘይርጉጽነት ምስ ዘጋጥሙ ንቡራት ስምዒታት እዮም። ንጥዕና ኣእምሮኻ ምክንኻንን ንነብስኻ ሕያዎይ ምዃንን ኣገዳሲ እዩ። ብዛዕባ ጥዕና ኣእምሮን ኮቪድ-19ን ዝያዳ ኣብዚ ፍለጡ፡-

- [ማእከል ምቁጽጻር ሕማማት BC፡- ኣብ እዋን ኮቪድ-19 ኣእምሮኣዊ-ጽቡቕ ምህላው](#)
- [መንግስቲ ካናዳ፣ ክንክን ጥዕና ኣእምሮኻ](#) (PDF 371KB)
- [ጥዕና ኣእምሮን ኮቪድ-19ን](#)

## ህጻናት፣ ኣባጽሕን ስድራቤት

ኮቪድ-19 እንተልዩኪ ከምኡ ድማ ነፍሰጻር ወይ ጡብ ትጥብዊ እንተኾንኪ፣ ብዛዕባ ጥዕናኺን ጥዕና ውላድኺን ሕቶታት ክህልወኪ ይኸእል እዩ። ደቅኻ ኣብ ገዛ ኣብ ዝጸንሑሉ እዋን ብዛዕባ ኣተዓባብያ ተወሳኺ ስክፍታታት ክህልወካ ይኸእል እዩ። ብዛዕባ [ህጻናት፣ መንእሰያትን ስድራቤታትን ኣብ እዋን ኮቪድ-19](#) ዝያዳ ፍለጡ።

## ጠቐምቲ ምንጭታት

ዝርዝር ናይቶም HealthLinkBC **8-1-1** ንብሪቲሽ ኮሎምብያውያን ናይ ጥዕና ሓበሬታን ምኽርን ንምህብ ዝጥቀሙሎም እሙናት ምንጭታት ንምርካብ፣ ኣብ [ጠቐምቲ ምንጭታት ንኮቪድ-19](#) ርእ።

ብዛዕባ ኮቪድ-19 ብኻልእ ቋንቋታት ሓበሬታ ንምርካብ ኣብዚ ርእ፡-

- [መንግስቲ ብሪቲሽ ኮሎምብያ፣ ሓበሬታ ኮቪድ-19 ብተወሳኺ ቋንቋታት](#)
- [ማእከል ምቁጽጻር ሕማማት BC፡- ዝተተርጎመ ትሕዝቶ](#)

ናይ ኣሜሪካ ናይ ምልክት ቋንቋ ቪዲዮታት እውን ኣለዉ።

ብዛዕባ ጥዕናኻ ስክፍታታት ወይ ሕቶታት ምስ ዝህልወካ፣ ኣብ ዝኾነ እዋን ን HealthLinkBC (**8-1-1**) ተወከስ ወይ ምስ ወሃቢ ክንክን ጥዕናኻ ተዘራረብ።

ንመወዳእታ ግዜ ዝተመሓየሸሉ፡ ሓምሌ 27, 2023

ኣብ ሕማም ኮሮና ቫይረስ (COVID-19) ናይ ጥዕና ባህሪ ዝተውሃበ ሓበሬታ ካብ [BC እኩል ምቁጽጻር ሕማማት፡- ምርመራ፣ BC ማእከል ምቁጽጻር ሕማማት፣ ምልክታት፣ BC ማእከል ምቁጽጻር ሕማማት፣ ማስከ፣ BC ማእከል ምቁጽጻር ሕማማት፣ ጉዕዞ፣ BC ማእከል ምቁጽጻር ሕማማት፣ ክታባት ኮቪድ-19፣ መግስቲ ካናዳ፣ ጉዕዞ፣ ምርመራ፣ ምውሻብን ደባትን ከምኡ'ውን መንግስቲ ካናዳ፣ ብኮቪድ-19 ዝተኸተቡ ተጓዳዝቲ ናብ ካናዳ ዝኣትዉ ገጻት፣ ዝተረኽቡሉ ሓምሌ 27, 2023 እዩ።](#)