

## COVID-19 の症状

COVID-19 の症状は、インフルエンザや一般的な風邪を含む他の呼吸器疾患と類似しています。症状は人によって異なります。軽度な症状の場合もあれば、より重度な症状を経験する人もいます。

- 熱または悪寒
- 咳
- 臭覚、味覚の喪失
- 呼吸困難
- 咽頭痛
- 食欲不振
- 鼻水
- くしゃみ
- 極度の倦怠感または、疲労
- 頭痛
- 体の痛み
- 吐き気または嘔吐
- 下痢

COVID-19 に感染した人は、軽度の病気になることがありますが、数日後突然症状が悪化する場合があります。子どもも同じような症状にかかりますが、大人より症状は軽度です。

COVID-19 の症状に関する詳細は、[BC 疾病管理センター:症状](#) のページをご確認ください。

### 症状がある場合

COVID-19 の症状がある場合、[BC COVID-19 症状自己診断ツール](#) を使い、より詳しい診察や、検査が必要かどうかを判断してください。

検査が必要な場合、[BC 疾病管理センター：COVID-19 検査](#) のページを確認し、最寄りの COVID-19 収集センターを探してください。

COVID-19 を他人に感染させないため、検査結果を待っている間、自主隔離をする必要があります。自主隔離する必要がある方および自主隔離終了に関しては、[BC 疾病管理センター：自主隔離とセルフモニタリング](#)のページをご確認ください。

病気の際すべきこと、感染を広げないようにする方法、および医療ケアが必要な場合にすべきことに関しては、[BC 疾病管理センター:COVID-19 に感染した場合](#) のページをご確認ください。

COVID-19 に関連する症状には、他の疾患と共通するものがあります。症状がある場合にできる ことに関する詳しい情報は、下記をご覧ください。

- [風邪](#)
- [11 歳未満の子どもにおける熱および悪寒](#)
- [12 歳以上の子どもにおける熱および悪寒](#)
- [11 歳未満の子どもにおける呼吸系疾患](#)
- [12 歳以上の子どもにおける呼吸系疾患](#)

COVID-19 の症状は、自宅に対応することがきます。水分を多くとり、十分な休息をし、加湿器 を使用するか熱いシャワーをあびて咳や咽頭痛を和らげることができます。

症状には、他の医療疾患の兆候を示す場合もあり、医療ケアを探す必要がある場合もあります。医療ケアを探すべきか、検査を受けるべきかについて不明な場合、かかりつけの医療従事者に連絡するか、

**8-1-1** へご連絡ください。あなた自身または、世話をしている方に、重度の呼吸困難、ひどい胸の痛み、なかなか目が覚めない、混乱している、意識喪失などの症状がある場合、**9-1-1** へ電話して緊急医療ケアを求めるか、最寄りの緊急外来を訪ねてください。

一般的な健康に関する質問、不安がある場合、昼夜関係なくいつでも HealthLinkBC (**8-1-1**) へご連絡ください。呼吸困難になったり、何も飲めない、あるいは気分がさらに悪くなった場合、救急およびプライマリケアセンター、緊急外来の緊急医療ケアを訪ねてくださいあなた自身または、世話をしている方に、胸の痛みや、呼吸困難、大量出血がある場合、**9-1-1** へ電話するか、お近くの緊急外来番号へすぐ電話してください。

## 優先人口に該当する場合

ほとんどの人は自力でコロナウイルスから回復しています。しかし、人によっては、他の健康障害により、さらに重度の病気や合併症を引き起こす可能性が高くなる場合があります。このような人々を優先人口と呼び、この方たちの安全を維持するために、特別な予防措置および治療が必要となる場合があります。

優先(および脆弱)人口に関する詳細は下記をご覧ください。

- [BC 疾病管理センター：優先人口](#)
- [カナダ公衆衛生当局:脆弱人口と COVID-19 \(PDF 335KB\)](#)
- [カナダ公衆衛生当局:COVID-19 により重度の病気にかかるリスクが高い方](#)

## 症状が長引いている場合

3 か月以上前に COVID-19 に感染し、まだ症状が続いている場合は、「長期で COVID-19」にかかっている可能性があります。長期 COVID はさまざまな症状を示す可能性があり、最初の感染から数か月 (または数年) 続くことがあります。長期にわたる COVID は、生活の質と機能に影響を与える可能性があります。

COVID 後の症状が持続し、助けを求めている場合は、[州保健サービス局: COVID-19 後の学際的臨床ケアネットワーク](#)のページにアクセスして、回復をサポートするファクトシートとビデオ、およびネットワークへの紹介を受ける方法に関する情報をご確認ください。

## COVID-19 に関するよくある質問

COVID-19 に関する症状およびその他のよくある質問については、下記をご覧ください。

- [BC 疾病管理センター：よくある質問](#)
- [カナダ公衆衛生当局：COVID-19：症状、治療、病気の際にすべきこと](#)

COVID-19 についての情報、および自身と家族、コミュニティをどのように守るかに関する詳細は [コロナウイルス病 \(COVID-19\)](#)をご覧ください。

**最終更新：**2022 年 8 月 10 日

上記情報は以下から採用しています [BC 疾病管理センターの COVID-19](#), [BCCDC:症状ページ](#)、2020 年 12 月 17 日アクセス、および[カナダ公衆衛生当局 PHAC：新型コロナウイルス\(COVID-19\)：症状と治療](#) 2020 年 4 月 21 日アクセス。

---

ヘルスリンクBC ファイルのトピックスに関しては、[www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files) をご覧いただくか、最寄りの公衆衛生機関をお訪ねください。緊急を要しないBC州における健康情報およびアドバイスについては、[www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) をご覧いただくか、**8-1-1** (フリーダイヤル) までお電話ください。耳が不自由な方、難聴の方は、**7-1-1**までお電話ください。依頼に応じ、翻訳サービスは130以上の言語で利用可能です。