

موارد مفيدة حول كوفيد-19

توجد معلومات كثيرة حول كوفيد-19. تجد أدناه قائمة بموارد مفيدة وموثوقة نستخدمها نحن في هيلث لينك بي سي 8-1-1 لإعطاء المعلومات الصحية والمشورة لسكان بريتش كولومبيا. إذا وجدت معلومات على الإنترنت أو على وسائل التواصل الاجتماعي لم تتأكد من موثوقيتها، اتصل بنا على الرقم 1-1-8 ونحن بمقدورنا المساعدة.

مركز بريتش كولومبيا لمكافحة الأمراض

مركز بريتش كولومبيا لمكافحة الأمراض هو مورد المقاطعة للحصول على معلومات حول كوفيد-19 يقدم مركز بريتش كولومبيا لمكافحة الأمراض خدمات تعزيز الصحة ووقايتها، وخدمات التشخيص والعلاج. ويعمل على تقليل الأمراض المعدية والمُزمنة، والإصابات التي يُمكن تجنبها والمخاطر الصحية البيئية. يوفر مركز بريتش كولومبيا لمكافحة الأمراض الدعم التحليلي ودعم السياسات للسلطات الحكومية والصحية.

للاطلاع على معلومات صحية عن كوفيد-19 للعامه ولمهنيي الرعاية الصحية، ولإستخدام أداة التقييم الذاتي للخضوع لفحص كوفيد-19، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني لمركز مكافحة الأمراض في بريتش كولومبيا.

- [مركز بريتش كولومبيا لمكافحة الأمراض: الأماكن المجتمعية وكوفيد-19](#)
- [مركز بريتش كولومبيا لمكافحة الأمراض: بيانات كوفيد-19](#)
- [مركز بريتش كولومبيا لمكافحة الأمراض: كوفيد-19](#)
- [مركز بريتش كولومبيا لمكافحة الأمراض: رعاية كوفيد-19](#)
- [مركز بريتش كولومبيا لمكافحة الأمراض: التقييم الذاتي الخاص بكوفيد-19 من أجل الخضوع للفحص](#)

الدعم الحكومي في مقاطعة بريتش كولومبيا ضد كوفيد-19

تتخذ مقاطعة بريتش كولومبيا خطوات لاحتواء انتشار كوفيد-19. هناك العديد من البرامج لدعم سكان بريتش كولومبيا خلال هذه الأوقات غير المسبوقة. للحصول على معلومات من حكومة بريتش كولومبيا حول الخدمات الأساسية والأخبار ومستجداتها والتعليم ورعاية الأطفال والأعمال التجارية والسفر والإسكان والفواتير الشهرية وتخفيض الخدمات وغير ذلك، يُرجى زيارة [حكومة بريتش كولومبيا: استجابة بريتش كولومبيا لكوفيد-19](#).

المستجدات عن كوفيد-19 من مقاطعة بريتش كولومبيا

يقدم كل من مسؤولة الصحة في المقاطعة الدكتورة بوني هنري ووزير الصحة أدريان دي إحاطات أسبوعية حول استجابة المقاطعة لكوفيد-19. شاهدتها على محطة الأخبار المفضلة لديك أو على صفحة حكومة مقاطعة بريتش كولومبيا على فيسبوك أو قناة يوتيوب، أو تفضل بالاطلاع على المستجدات على صفحة غرفة الأخبار من حكومة بريتش كولومبيا.

- [مقاطعة بريتش كولومبيا، أخبار حكومة بريتش كولومبيا: كوفيد](#)
- [مقاطعة بريتش كولومبيا، يوتيوب: معلومات هامة حول كوفيد-19](#)
- [صفحة حكومة بريتش كولومبيا على فيسبوك](#)

الأعمال التجارية وأصحابها

احصل على إرشادات حول وضع خطط للعمل أثناء الجائحة بشكل آمن قدر الإمكان كما لو كنا في الوضع الطبيعي. تحمي WorkSafe BC سلامة سكان بريتش كولومبيا في أماكن العمل بالشراكة مع العمال وأصحاب العمل. لمزيد من المعلومات والموارد حول كوفيد-19 للأعمال التجارية وأصحابها، انظر:

- [مركز بريتش كولومبيا لمكافحة الأمراض: الأعمال التجارية وأصحابها](#)
- [WorkSafeBC: كوفيد-19](#)

معلومات الهيئات الصحية

للحصول على معلومات حول كوفيد-19 من هيئة الصحة المحلية في منطقتك، انظر:

- [هيئة صحة الأمم الأولى: كوفيد-19 \(فيروس كورونا المستجد\)](#)
- [هيئة فريزر الصحية: كوفيد-19](#)
- [هيئة انتيربور الصحية: معلومات يمكنك الوثوق بها حول كوفيد-19](#)
- [هيئة آبلاند الصحية: كوفيد-19](#)
- [هيئة نورثرن الصحية: معلومات كوفيد-19](#)
- [هيئة فانكوفر كوستال الصحية: كوفيد-19](#)

إرشادات زيارة المستشفيات

غيرت المستشفيات من إرشادات الزيارة حيث تطبق قيوداً جديدة لمنع انتشار كوفيد-19. قد تتغير وتتغير هذه القيود. تأكد من أن تتحقق من سياسة الزيارة في المستشفى قبل زيارتها. لمزيد من المعلومات حول إرشادات الزوار في منطقتك، انظر:

- [هيئة فريزر الصحية](#)
 - [هيئة انتيربور الصحية](#)
 - [هيئة آبلاند الصحية](#)
 - [هيئة نورثرن الصحية](#)
 - [هيئة فانكوفر كوستال الصحية](#)
- ما زال الاعتناء بمن نحب والبقاء على تواصل معهم ممكناً حتى مع تطبيق شروط التباعد الجسدي في المستشفيات. فيما يلي بعض الأفكار حول القيام بذلك:
- استخدم الأجهزة التكنولوجية للاطمئنان وتقديم التمنيات الطيبة.
 - اختر أحد أفراد العائلة ليكون الشخص الرئيسي للتواصل حيث يتمكن من الاتصال بالمستشفى كل يوم للحصول على آخر المعلومات عن حالة المريض ومشاركتها. اسأل طاقم العمل في المستشفى عن الوقت الأنسب لإجراء مكالمة يومية.
 - اسأل طاقم العمل في المستشفى عما إن كنت تستطيع توصيل باقة من عناصر الرعاية لشخص عزيز عليك في المستشفى وما إن كانت هناك عناصر ممنوعة (مثل النباتات والزهور)

خطة الخدمات الطبية

خطة الخدمات الطبية هي برنامج التأمين الصحي في بریتش كولومبيا. وهي تغطي تكلفة خدمات الأطباء والتداوي اللازم في المستشفيات لسكان بریتش كولومبيا. يدفع البرنامج ثمن الخدمات الطبية اللازمة التي يقدمها الأطباء والممرضون الممارسون والقابلات القانونيات. تشمل الخدمات الأخرى مدفوعة الثمن الجراحات في الفم والأسنان التي تُجرى في المستشفيات، وخدمات التشخيص.

للمزيد من المعلومات حول خطة الخدمات الطبية واستجابتها لكوفيد-19، انظر:

• [فترة انتظار التغطية](#)

• [استجابة خطة الخدمات الطبية لكوفيد-19](#)

شبكة الرعاية السريرية المتعددة التخصصات التالية لكوفيد-19

هيئة الخدمات الصحية في المقاطعة: تهدف شبكة الرعاية السريرية متعددة التخصصات التالية لكوفيد-19 إلى دعم أفضل النتائج الممكنة للأشخاص الذين يتعافون من أعراض العالقة بعد عدوى كوفيد-19، عبر البحوث والتعليم والرعاية. الشبكة عبارة عن شراكة بين السلطات الصحية في بریتش كولومبيا ووزارة الصحة والمرضى ومنظمات البحوث على امتداد المقاطعة وهي تقدم ما يلي:

• الموارد لمساعدة المتضررين في تعافهم:

○ [هيئة الخدمات الصحية في المقاطعة: التعايش مع الأعراض المتواصلة التالية لكوفيد](#)

• أنواع الدعم لمقدمي الرعاية الأولية:

○ [هيئة الخدمات الصحية في المقاطعة: رعاية التعافي التالية لكوفيد](#)

• عيادة افتراضية متعددة التخصصات تخدم جميع سكان بریتش كولومبيا:

○ [هيئة الخدمات الصحية في المقاطعة: التعايش مع الأعراض المتواصلة التالية لكوفيد-الرعاية السريرية](#)

أوامر مسؤولية الصحة في المقاطعة

أعلنت الدكتورة بوني هنري، مسؤولة الصحة في المقاطعة، حالة الطوارئ الصحية العامة في مقاطعة بریتش كولومبيا. في حالة الطوارئ في المقاطعة، يمكن لمسؤولية الصحة في المقاطعة إصدار الأوامر حسب الحاجة. يتضمن ذلك أوامر حول التجمعات الكبيرة والخدمات الشخصية وإشعارات حول الفعاليات الإقليمية وإخطارات لمتاجر التجزئة الخاصة بالأغذية والبقالة وغير ذلك.

للاطلاع على معلومات حول الأوامر الرسمية والإخطارات والإرشادات وغير ذلك مما صدر عن مسؤولية الصحة في المقاطعة انظر:

• [حكومة بریتش كولومبيا: القيود في أنحاء المقاطعة](#)

• [حكومة بریتش كولومبيا: مكتب مسؤولية الصحة في المقاطعة. المواضيع والأوامر الرسمية والإخطارات والإرشادات الصحية الحالية](#)

هيئة الصحة العامة الكندية

تعرّز هيئة الصحة العامة الكندية الصحة والوقاية من الأمراض المزمنة والسيطرة عليها ومنع الإصابات والأمراض المعدية. تستجيب هيئة الصحة العامة الكندية إلى حالات الصحة العامة الطارئة. لمزيد من المعلومات حول كوفيد-19، بما في ذلك التنبيهات المتعلقة بالسفر، انظر:

- [حكومة كندا: مرض فيروس كورونا \(كوفيد-19\)](#)
- [حكومة كندا: مرض فيروس كورونا \(كوفيد-19\)، مصادر التوعية](#)
- [حكومة كندا: مرض الفيروس التاجي \(كوفيد-19\): آخر المعلومات عن تفشي المرض](#)
- [حكومة كندا: كوفيد-19: السفر والاختبار الطبي والحدود](#)
- [حكومة كندا: إشعارات السفر المتعلقة بالصحة](#)

ترانسلينك

تعرّف على نصائح حول استخدام النقل العام بأمان.

- [ترانسلينك: فيروس كورونا \(كوفيد-19\)](#)

منظمة الصحة العالمية

تتولّى منظمة الصحة العالمية قيادة المسائل المتعلقة بالصحة العالمية. تراقب منظمة الصحة العالمية المسائل المتعلقة بالصحة، مثل كوفيد-19، وتقيّمها وتوفّر الدعم التقني للدول وتضع المعايير الصحية. لمزيد من المعلومات حول فيروس الكورونا المستجد 2019، انظر

- [منظمة الصحة العالمية: مرض فيروس كورونا \(كوفيد-19\)](#)
 - [منظمة الصحة العالمية: جائحة مرض فيروس كورونا \(كوفيد-19\)](#)
- لمزيد من المعلومات حول كوفيد-19 وكيفية حماية نفسك وأسرتك ومجتمعك المحلي، انظر [مرض فيروس كورونا \(كوفيد-19\)](#).

آخر تحديث: 14 آذار/مارس 2023