

응급실을 찾아야 할 경우

병원의 응급실(ER)은 특히 명절 때 매우 바쁠 수 있습니다. 큰 사고를 당했거나 다음과 같은 잠재적으로 생명을 위협하는 증상이 있는 경우 항상 응급실에 가십시오.

- 호흡 곤란 또는 숨이 막힐 때
- 심한 복부 또는 흉부 통증/압박
- 몸의 한쪽이 쇠약하거나 저림
- 의식 소실
- 심각한 출혈

비응급 건강 관련 질문 및 우려 사항이 있는 경우, 응급실을 방문하는 것보다 더 나은 옵션이 있을 수 있습니다. 가정의나 의료인에게 전화하거나 워크인 클리닉에 가면 건강 문제가 해결될 수 있습니다. 긴급한 당일 진료가 필요한 경우 긴급 1 차 진료 센터(UPCC)를 고려하십시오.

긴급 1 차 진료 센터(UPCC)는 저녁과 주말을 포함하여 당일 긴급의 비응급 진료를 보다 쉽게 이용할 수 있도록 합니다. 이는 꼭 병원에서 볼 필요가 없는 문제로 응급실을 방문하는 것에 대한 대안입니다. 예를 들어 염좌, 경상 또는 화상과 같이 12~24 시간 이내에 의료 조치가 필요한 환자는 긴급 1 차 진료 센터를 방문할 수 있습니다. 긴급 1 차 진료 센터에 대한 자세한 내용과 가까운 위치를 알아보려면 [긴급 1 차 진료 센터](#)를 참조하십시오.

건강 문제가 응급 상황인지 확신이 서지 않으면 HealthLink BC 에 8-1-1 로 전화하여 조언을 구하십시오.

건강에 대한 사전 예방적 접근 방식을 취하는 것도 진료를 받아야 할 시기에 대한 결정을 내리는 데 도움이 될 수 있습니다. 자세한 내용을 보려면 아래 링크를 클릭하십시오.

- [정보에 입각한 건강에 대한 결정](#)
- [건강에 대해 좋은 결정 내리기](#)