Khi nào nên Đến Phòng Cấp cứu

Phòng Cấp cứu (Emergency Room - ER) trong các bệnh viện có thể rất đông người, đặc biệt là trong những ngày nghỉ lễ. Luôn đến ER nếu bạn bị tai nạn nghiêm trọng hoặc có các triệu chứng có thể đe dọa đến tính mạng như:

- Khó thở hoặc thở hụt hơi
- Đau/co thắt nhiều ở bụng hoặc ngực
- Cảm giác yếu ớt hoặc ngứa ran ở một bên cơ thể
- Bất tỉnh
- Chảy máu nghiêm trọng

Đối với những người có các thắc mắc và lo ngại không khẩn cấp về sức khỏe, có thể có các lựa chọn tốt hơn là đến ER. Việc gọi cho bác sĩ gia đình hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc của bạn hoặc đến một phòng khám không cần đặt hẹn (walk-in) có thể giải quyết lo ngại về sức khỏe của bạn. Nếu bạn cần dịch vụ chăm sóc ngay lập tức, cùng ngày, hãy cân nhắc Trung tâm Chăm sóc Khẩn cấp và Ban đầu (Urgent and Primary Care Centre - UPCC).

Trung tâm Chăm sóc Khẩn cấp và Ban đầu (Urgent and Primary Care Centre - UPCC) giúp người dân tiếp cận tốt hơn với dịch vụ chăm sóc sức khỏe cùng ngày, ngay lập tức, không khẩn cấp, kể cả vào buổi tối và cuối tuần. Các trung tâm này là một giải pháp thay thế cho việc đến các khoa cấp cứu đối với các vấn đề không cần phải được thăm khám tại bệnh viện. Ví dụ: những bệnh nhân cần được chăm sóc y tế trong vòng 12 đến 24 giờ vì một vấn đề như bong gân, vết cắt nhỏ hoặc bỏng nhẹ có thể đến Trung tâm Chăm sóc Khẩn cấp và Ban đầu. Để biết thêm thông tin về các UPCC và để tìm hiểu xem có địa điểm nào gần bạn hay không, hãy xem Các Trung tâm Chăm sóc Khẩn cấp và Ban đầu.

Nếu bạn không biết chắc liệu một lo ngại về sức khỏe có phải là trường hợp khẩn cấp hay không, hãy gọi cho HealthLink BC theo số **8-1-1** để được tư vấn.

Việc chủ động chăm sóc sức khỏe của bạn cũng có thể giúp bạn đưa ra những quyết định về thời điểm cần tìm kiếm sự chăm sóc. Hãy nhấp vào các liên kết dưới đây để biết thêm thông tin:

- Các Quyết định về Sức khỏe dựa trên Thông tin Đầy đủ
- Đưa ra các Quyết định Tốt về Sức khỏe