

Maman et bébé restent ensemble après la naissance

Autrefois, le personnel des hôpitaux prenait les enfants dans les bras de leur mère immédiatement après leur naissance. On les examinait, on les pesait, on les mesurait, on les enveloppait et on les emmaillottait bien serré dans une couverture avant même que leurs mamans puissent les prendre dans leurs bras. Aujourd'hui, nous savons que cette approche n'est pas une bonne façon de faire. Les bébés ont besoin d'être avec leur mère.



Des recherches ont démontré que les bébés qui sont enlevés à leur mère dans les premières minutes ou dans les premières heures de leur vie sont plus frileux, sont plus stressés et boivent moins bien lors de l'allaitement. Voilà pourquoi l'objectif est de garder la maman et son enfant ensemble, au moins pour la première heure – jusqu'à ce que bébé ait terminé son premier boire.

L'importance de la première heure

Même quelques minutes loin de leur mère peuvent faire en sorte qu'il sera difficile pour un bébé de prendre le sein et de boire. De brèves séparations sont parfois nécessaires si la maman ou le bébé ne se sent pas bien, mais il est important de les réunir à nouveau dès que possible.

Voici quelques conseils pour vous assurer que le premier boire de votre bébé ne soit pas interrompu :

- Ne soyez pas trop impatiente de connaître le poids de votre bébé. Il boira sans doute mieux si vous pouvez attendre après son premier repas pour la pesée.
- Plus le contact entre votre peau et celle de votre bébé se fera rapidement, mieux ce sera; cela vaut aussi pour les accouchements par césarienne. Habituellement, le bébé est placé sur votre peau et allaité dans la salle de réveil. Certains hôpitaux encouragent les papas à tenir leur nouveau-né contre leur peau, et certains aident même la maman à placer l'enfant contre leur peau et à l'allaiter dans la salle d'opération.

- Si vous ne pouvez pas placer votre bébé contre votre peau, voyez si votre partenaire ou la personne qui vous soutient peut le faire.
- Parlez avec votre partenaire ou avec la personne qui vous soutient et avec votre fournisseur de soins de santé de votre désir de garder votre bébé avec vous jusqu'à ce que son premier repas soit terminé.

Le saviez-vous?

Les bébés qu'on retire à leur mère avant qu'ils aient fini de boire la première fois pourraient avoir plus de difficulté à bien prendre le sein par la suite.

Partager sa chambre

Dans la plupart des hôpitaux, les mamans et les bébés sont pris en charge ensemble, dans la même chambre et par la même infirmière à chaque quart de travail. Les bébés vont rarement à la pouponnière pendant la nuit. Des recherches ont démontré que les mamans se reposent mieux de cette façon. Votre partenaire ou la personne qui vous soutient pourra rester avec vous à l'hôpital.

Le saviez-vous?

Les mouvements des mains de votre bébé – le pétrissage du sein de sa maman, par exemple – et la succion lorsqu'il quitte le sein libèrent une hormone chez la mère qui aide à la contraction de l'utérus, et réduit ainsi les risques de saignements excessifs.

Des raisons de partager la chambre avec votre bébé

- À l'hôpital, vous pourrez poser des questions importantes pendant que votre bébé sera près de vous.
- Vous pourrez répondre plus rapidement à votre enfant et l'allaiter lorsqu'il aura faim.
- Vous apprendrez les meilleurs moyens de reconforter votre bébé.
- Le fait que vous et votre enfant soyez ensemble crée des changements hormonaux dans votre corps qui encouragent la production de lait.
- Vous aurez plus de possibilités d'allaiter et votre bébé pourrait perdre moins de poids.
- Vous vous reposerez mieux en sachant que votre bébé est en sécurité.
- Vous donnerez de bons germes à votre bébé, qui renforceront son système immunitaire.
- Partager la même chambre vous donnera plus de temps pour des contacts de peau à peau, ce qui aidera votre bébé à s'adapter à sa nouvelle vie.
- Votre bébé pleurera moins parce que c'est vous qui en prendrez soin.

À la maison

Lorsque vous rentrerez chez vous, garder votre bébé près de vous vous permettra d'apprendre à reconnaître ses premiers signes de faim. Alors que votre bébé sera plus en sécurité s'il dort dans son lit ou dans un berceau près de votre lit pendant la nuit, votre seule présence aura pour effet de calmer votre bébé.

Ressources et liens complémentaires

Healthlink BC – L'allaitement maternel

www.healthlinkbc.ca/hlbc/files/documents/healthfiles/hfile70-f.pdf

Healthlink BC – Bonding with your Newborn (Créer des liens avec votre bébé)

www.healthlinkbc.ca/health-topics/te6308 (en anglais seulement)

VIDÉO : [De l'admission au post-partum – peau contre peau avec votre enfant](#)

VIDÉO : [Signaux et comportements pour l'alimentation de votre enfant](#)

VIDÉO : [Positions pour l'allaitement maternel](#)

VIDÉO : [Alimentation à la tasse et autres méthodes pour nourrir votre enfant](#)

VIDÉO : [Tirer le lait à la main](#)

(en anglais seulement)