

## Planificación anticipada de la atención médica

La planificación anticipada de la atención médica es el proceso de pensar y escribir sus deseos o instrucciones para el actual y futuro tratamiento de atención médica, en caso de que pierda la capacidad de decidir por sí mismo. Su plan anticipado de atención médica debe incluir información para diversas situaciones como atención hospitalaria durante y después de una cirugía de rutina, atención en caso de un accidente o decisiones sobre la terminación de la vida. En Columbia Británica, las directivas anticipadas, que son documentos legales, son una opción legal para todos los adultos capaces que desean realizar una planificación anticipada de la atención médica. Para obtener información sobre la planificación anticipada de la atención médica en Columbia Británica, incluyendo las herramientas para comenzar a hacer un plan, visite los enlaces a continuación.

### Recursos de Columbia Británica

Planificación anticipada de la atención médica - Toma de futuras decisiones de atención médica

Para obtener información sobre la planificación anticipada de la atención médica y los recursos en Columbia Británica, incluyendo videos (subtítulos en panyabí y chino simplificado disponibles), folletos, consejos para realizar su plan anticipado de atención médica o respuestas a las preguntas frecuentes, haga clic en los enlaces a continuación.

- [Planificación anticipada de la atención médica - Toma de futuras decisiones de atención médica](#)
  - [Preguntas frecuentes sobre la planificación anticipada de la atención médica](#) (PDF)
  - [Guía de consejos rápidos para la planificación anticipada de la atención médica de My Voice](#) (PDF)
  - [Folleto de introducción a la planificación anticipada de la atención médica](#) (PDF de 1,50 MB)
  - [Folleto de planificación anticipada de la atención médica de salud de los aborígenes](#) (PDF de 1,55 MB)

### Muertes previstas o planificadas en el hogar

En Columbia Británica, las personas tienen derecho a elegir morir en casa. Para obtener información sobre cómo tener una muerte prevista o planificada en el hogar, haga clic en el siguiente enlace.

- [Muertes previstas o planificadas en el hogar](#)

### My Voice: expresión de mis deseos para el futuro tratamiento de atención médica

El Ministerio de Salud recomienda a todos los adultos capaces en Columbia Británica hacer una planificación anticipada de la atención médica y tomar las medidas adicionales de documentar sus deseos e instrucciones para futura atención médica mediante las herramientas disponibles en la guía de planificación anticipada de la atención médica. Para más información, haga clic en los enlaces a continuación.

- [My Voice: expresión de mis deseos para el futuro tratamiento de atención médica](#) (PDF de 4,05 MB)
  - [Versión en panyabí](#) (PDF de 1,02 MB)

- [Versión en chino simplificado](#) (PDF de 1,10 MB)

Si está interesado en copias impresas de My Voice: expresión de mis deseos para el futuro tratamiento de atención médica, visite el sitio web de [Crown Publications](#) para hacer su pedido en línea o por teléfono, de lunes a viernes entre las 8:30 a. m. y 4:30 p. m. al 250-387-6409 o al número gratuito 1-800-663-6105. Puede hacer un pedido para una sola copia impresa o para varias copias. Tenga en cuenta que a su pedido se le aplicará un cargo por envío y manejo, más los impuestos aplicables.

### Formulario de orden de no reanimar (ONR)

En Columbia Británica, [el formulario de orden de no reanimar \(No Cardiopulmonary Resuscitation Form\)](#) les da a usted y a su médico una opción legal para dar la instrucción a los proveedores de atención médica y equipos de primera respuesta a no realizar RCP. Para más información, haga clic en el enlace a continuación.

- [Formulario de orden de no reanimar](#)

### Órdenes médicas para el alcance del tratamiento (MOST, por sus siglas en inglés)

Las órdenes médicas para el alcance del tratamiento (MOST) son órdenes médicas. Son una manera de que su médico pueda compartir sus deseos y decisiones sobre su tratamiento con otros médicos y proveedores de asistencia sanitaria que puedan estar involucrados en sus cuidados. A través de la planificación anticipada de cuidados, usted y su médico explorarán los valores y los diversos tratamientos que están disponibles.

Para obtener información y recursos sobre las órdenes médicas para el alcance del tratamiento (MOST) de su autoridad sanitaria local, haga clic en los siguientes enlaces.

- [Fraser Health: Órdenes médicas para el alcance del tratamiento](#)
- [Interior Health: Órdenes médicas para el alcance del tratamiento \(MOST\)](#)
- [Island Health: Órdenes médicas para el alcance del tratamiento \(MOST\)](#)
- [Northern Health: Planificación anticipada de cuidados](#)
- [Vancouver Coastal Health: Aprender más sobre la reanimación cardiopulmonar \(RCP\)](#)

### Información legal

El Ministerio de Justicia proporciona información legal adicional útil para su planificación anticipada de la atención médica. Para obtener más información, haga clic en el enlace a continuación.

- [Planificación de incapacidad: acuerdos de representación y poder notarial permanente](#)

### Su autoridad de salud

Para obtener información y recursos sobre la planificación anticipada de la atención médica por parte de su autoridad de salud, haga clic en los enlaces a continuación.

- [First Nations Health Authority: guía para los adultos mayores de Columbia Británica](#) (PDF de 1,40 MB)
- [Fraser Health: planificación anticipada de la atención médica](#)
- [Interior Health: planificación anticipada de la atención médica](#)
- [Island Health: planificación anticipada de la atención médica](#)

- [Northern Health: planificación anticipada de la atención médica](#)
- [Vancouver Coastal Health: planificación anticipada de la atención médica](#)

## Información adicional

Para obtener información general sobre la planificación anticipada de la atención médica, apoyo a los cuidadores, atención para la terminación de la vida y donación de órganos, haga clic en los enlaces a continuación.

## Planificación anticipada de la atención médica

- [Planificación anticipada de la atención médica](#)
- [Planificación anticipada de la atención médica: ¿Debería tener hidratación y nutrición artificial?](#)
- [Planificación anticipada de la atención médica: ¿Debería recibir RCP y soporte vital?](#)
- [Planificación anticipada de la atención médica: ¿Debería suspender la diálisis renal?](#)
- [Planificación anticipada de la atención médica: ¿Debería suspender el tratamiento que prolonga mi vida?](#)
- [Planificación anticipada de la atención médica: lo que debe incluirse](#)
- [La elección de un sustituto en la toma de decisiones](#)

## Apoyo a los cuidadores

- [Apoyo a los cuidadores: hablar sobre la planificación anticipada de la atención médica](#)
- [Consejos para los cuidadores](#)
- [Consejos rápidos: reducción del estrés de la prestación de cuidados](#)

## Atención para la terminación de la vida

- [Atención en la terminación de la vida](#)
- [Atención paliativa y terminal](#)
- [Los últimos días de la vida \(PDQ®\): Atención de apoyo - Información para el paciente](#)

## Donación de órganos

- [Trasplante de órganos](#)
- [Planificación para ser un donante de órganos](#)

**Última actualización:** noviembre de 2017

---

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan una emergencia), vea [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) o llame al número gratuito **8-1-1**. El número telefónico de asistencia para personas sordas o con problemas de audición es el **7-1-1**. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.