

Les poux de tête Head lice

Que sont les poux?

Les poux sont de minuscules insectes gris-brun sans ailes, qui vivent sur le cuir chevelu et se nourrissent de sang humain. Ils pondent des œufs qui s'attachent aux mèches de cheveux très près du cuir chevelu. Après l'éclosion d'un œuf, la coquille laissée sur place est appelée lente.

Il est difficile de voir les poux à cause de leur taille minuscule et en raison de leur déplacement constant. Les œufs très petits, mesurant environ le tiers de la taille d'une graine de sésame, mettent neuf à dix jours à éclore. Les lentes mortes, plus faciles à voir, se retrouvent plus loin de la racine du cheveu. Les œufs et les lentes ressemblent à des pellicules, mais il est difficile de les enlever car elles collent au cheveu.

Les poux causent-ils et transmettent-ils des maladies?

Non, les poux ne causent et ne transmettent aucune maladie. Ils peuvent cependant être irritants en raison du malaise qu'ils causent et de la facilité avec laquelle ils se transmettent.

Comment les poux se propagent-ils?

N'importe qui peut attraper des poux. Leur présence n'est pas un signe de manque d'hygiène personnelle ou d'un environnement malpropre. Toute personne qui n'est pas chauve peut attraper des poux.

La transmission des poux se fait le plus souvent par contacts rapprochés entre enfants et adultes. Les poux ne peuvent pas sauter ou voler d'une personne à l'autre. Ils se propagent le plus souvent en passant d'un cheveu à l'autre sur les têtes rapprochées qui établissent un contact. Il existe un très faible risque de propagation indirecte par les taies d'oreillers, les accessoires pour cheveux, les brosses et les peignes.

Comment prévenir la propagation des poux?

La meilleure façon de limiter la transmission des poux repose sur la collaboration entre les parents, les enfants, les garderies, les écoles et les professionnels de la santé. La méthode qui consiste à passer régulièrement le peigne dans les cheveux mouillés de tous les membres de la famille est utilisée à cette fin. Incitez vos enfants à ne pas partager leur chapeau, leur peigne, leurs accessoires ou leur brosse à cheveux. Si votre enfant a les cheveux longs, attachez-les lui ou faites-lui une tresse.

Le fait d'avoir déjà eu des poux ne l'empêche pas votre enfant d'en attraper encore. On peut intégrer un examen régulier de détection des poux aux pratiques hygiéniques de la famille.

Quels sont les symptômes de la présence de poux?

De manière caractéristique, les symptômes sont souvent absents de 4 à 6 semaines lors d'une toute première infestation.

Voici une liste non exhaustive des symptômes:

- Une sensation de fourmillement ou l'impression que des insectes rampent sur le cuir chevelu
- Des démangeaisons du cuir chevelu, en raison d'une réaction allergique aux morsures
- La présence d'éraflures ou de petites bosses rouges comme une éruption cutanée

Comment savoir si mon enfant a des poux?

La meilleure méthode consiste à vérifier la présence de poux en passant un peigne dans les cheveux mouillés:

- Laver et rincer les cheveux. Verser suffisamment de revitalisant pour recouvrir toute la surface du cuir chevelu (deux fois la quantité équivalente au creux de la main). Le revitalisant rend les poux plus visibles en les immobilisant
- Utiliser un peigne à dents larges pour bien démêler les cheveux. Ajouter du revitalisant en cas de nœuds
- Commencer par passer un peigne pour les poux sur toute la tête. En un seul passage, peigner les cheveux du devant de la tête jusqu'à l'arrière. Appuyer sur les dents du peigne pour garder constamment le contact avec le cuir chevelu
- Après chaque passage, essuyer le peigne avec un essuie-tout afin de vérifier la présence de poux

Quelles sont les méthodes de traitement sécuritaire des poux?

Il existe de nombreux produits et moyens de traitement des poux. Certains professionnels de la santé recommandent la méthode du peigne dans les cheveux mouillés et d'autres, les traitements chimiques, alors que nous vous suggérons d'envisager de faire un traitement seulement si vous détectez des poux vivants. Il est impossible de se débarrasser des poux sans traitement.

Que vous utilisiez des produits chimiques ou la méthode du peigne, vos enfants devraient recevoir leur premier traitement à la maison dès que vous constatez la présence de poux. Vous ne devriez pas renvoyer à la maison un enfant qui a des poux, ni le garder à la maison et l'empêcher d'aller à la garderie ou à l'école. Incitez l'enfant à éviter de se frôler la tête avec celle d'autres élèves jusqu'à ce qu'il ait subi un traitement chimique ou la méthode du peigne.

Si un membre de la famille a des poux, il y a de fortes chances que d'autres membres de la famille en soient également atteints. Tous les membres de la famille devraient subir un examen de détection le même jour et seuls les membres chez qui le résultat est positif devraient être traités.

Traitement du peigne dans les cheveux mouillés

Cette méthode moins coûteuse ne faisant pas appel à des produits chimiques élimine les poux vivants. Les traitements avec le peigne suivent les mêmes étapes que celles utilisées pour vérifier la présence de poux. Utilisez des quantités généreuses de revitalisant et un peigne fin conçu pour les poux, tous les quatre jours, pendant au moins deux semaines. En présence de poux vivants lors du dernier traitement, peignez de nouveau les cheveux quatre jours plus tard jusqu'à ce que les poux vivants soient éliminés. Tous les jeunes poux issus de l'éclosion des œufs après la première séance sont éliminés au cours des deuxième, troisième et quatrième séances. C'est pourquoi il est important de n'omettre aucune des séances.

La méthode du peigne dans les cheveux mouillés est sécuritaire pour les nourrissons, les jeunes enfants, ainsi que les femmes enceintes et les mères qui allaitent. Communiquez avec votre unité de santé publique pour des instructions complètes sur la méthode du peigne. Pour trouver votre unité de santé publique locale, consultez la page www2.gov.bc.ca/gov/content/health/about-bc-s-health-care-system/partners/health-authorities/regional-health-authorities.

Traitement à l'aide de produits chimiques

Des shampoings, crèmes et produits de rinçage contenant un ingrédient qui tue les poux sont en vente libre dans la plupart des pharmacies. On peut citer la perméthrine, la pyrèthrine, le myristate d'isopropyle et la diméthicone.

Certains traitements chimiques peuvent ne pas être sécuritaires pour les nourrissons, les jeunes enfants, les femmes enceintes ou allaitantes, ou toute autre personne. Adressez-vous à votre fournisseur de soins de santé ou à votre pharmacien pour trouver ce qui convient le plus à votre enfant. Suivez attentivement les instructions sur l'usage figurant sur l'étiquette et assurez-vous de garder les produits hors de la portée des jeunes enfants.

Vérifiez les cheveux après le traitement et éliminez les œufs et les poux vivants. Vous n'avez pas besoin d'enlever les lentes, car ce ne sont que des coquilles vides.

On répète la plupart des traitements dans les sept à dix jours qui suivent pour s'assurer que les poux éclos après le premier traitement sont tués avant d'avoir eu la chance de pondre des œufs. Après le deuxième traitement, il est également important de vérifier la présence d'œufs et de les enlever. Les démangeaisons peuvent se poursuivre de sept à dix jours, même si le traitement a été efficace.

On a récemment observé une résistance chez les poux à un grand nombre de produits chimiques. Si vous croyez que le produit n'est pas efficace de 24 à 48 heures après son application, utilisez la méthode du peigne pour vérifier la présence de poux. En présence de poux, utilisez une méthode de traitement différente sachant qu'ils ne peuvent acquérir de résistance aux traitements non chimiques.

Quand appeler un fournisseur de soins de santé?

Appelez votre fournisseur de soins de santé si les traitements n'ont pas l'effet escompté ou si vous n'êtes pas certain du traitement qui convient le plus à vous ou à votre enfant. Les traitements chimiques ne devraient être administrés aux femmes enceintes ou allaitantes ou aux enfants de moins de quatre ans que sous la surveillance d'un fournisseur de soins de santé.

Quelles méthodes de traitement sont déconseillées?

Il ne faut pas utiliser les méthodes et les produits suivants qui ne sont ni sécuritaires ni efficaces : les vaporisateurs chasse-moustiques, l'huile à moteur, l'essence, l'alcool, le savon antipuces, les teintures, les agents de blanchiment, la chaleur appliquée sur le cuir chevelu, l'ail, l'arbre à thé, les huiles essentielles, les peignes à poux électriques ou le rasage de la tête.

Que doit-on nettoyer?

Les poux en bonne santé résident en quasi-permanence sur le cuir chevelu, car autrement ils ne survivent que de 24 à 55 heures. Ils ne risquent pas d'être transmis à d'autres personnes par le contact avec des meubles, des tapis ou des animaux de compagnie. Rien ne prouve la nécessité de nettoyer à fond la maison ou la voiture. Il pourrait être avisé de nettoyer à l'eau savonneuse très chaude les chapeaux, les taies d'oreillers, les peignes et les brosses à cheveux qui ont été en contact avec la tête d'une personne infectée pendant les 48 heures précédentes. Les articles qui ne peuvent être nettoyés doivent être placés dans un sac en plastique pendant deux semaines ou au congélateur pendant 48 heures. Nettoyez dans l'eau savonneuse très chaude les fournitures que vous avez utilisées pour la méthode du peigne.