

## 요도염 Urethritis

### 요도염이란?

요도염은 요도의 염증입니다. 요도는 방광에서 체외로 소변을 운반하는 관입니다. 음경의 경우, 요도는 정액을 운반하기도 합니다.

### 요도염의 원인은 무엇인가?

요도염은 흔히 임질, 클라미디아 또는 단순포진 바이러스 등의性病(STI)에 의해 발생합니다. 성활동이 활발한 젊은 남성의 발병 사례가 더 많습니다. 성관계에 의해 전염되지 않는 다른 유기체에 의해 발생할 수도 있습니다. 예를 들어, 성기 부위에서 자라는 일반적 세균이 요도를 감염시킬 수도 있습니다. 방광 또는 전립선의 감염, 또는 요도에 영향을 줄 수 있는 최근의 어떤 수술이 요도염을 일으킬 수도 있습니다. 임질 및 클라미디아에 관해 자세히 알아보려면

[HealthLinkBC File #08a 임질](#) 및 [HealthLinkBC File #08I 클라미디아](#)를 참고하십시오.

요도염 감염 여부를 확인하려면 보건의료 서비스 제공자의 진찰 및 실험실 검사를 받아야 합니다.

아동에게서 까닭 없는 감염 또는 반복적 감염의 증상이 나타날 경우에는 성적 학대의 가능성을 고려해야 합니다.

### 어떻게 전염되나?

요도염을 일으키는, 성관계에 의해 전염되는 유기체는 보호 장치 없는 구강 성교, 질 성교 또는 항문 성교를 통해 전염됩니다.

### 어떤 증상이 나타나나?

요도염의 증상은 다음과 같습니다:

- 음경 또는 질에서 투명하거나 점액 같은 분비물이 나온다
- 음경 끝부분이 붉거나 부을 수 있다

- 소변을 볼 때 통증이 있거나 쓰라리다
  - 요도(소변이 나오는 관)가 가렵거나 따끔거린다
- 요도염의 일반적 증상 이외에 다음과 같은 증상이 나타날 수도 있습니다(성인 및 아동):

- 복통
- 소변 욕구 상실
- 방광 조절 불능

요도염에 걸려도 증상이 전혀 나타나지 않을 수도 있습니다.

### 어떤 합병증이 있을 수 있나?

요도염을 일으킨 세균을 치료하지 않을 경우, 고환 한쪽 또는 양쪽이 아프고 부을 수 있으며 불임증이 생길 수도 있습니다.

### 어떻게 치료하나?

세균에 의해 생긴 요도염은 항생제로 치료할 수 있습니다. 감염을 효과적으로 치료하려면 치료 지시에 따라야 합니다. 처방약을 복용할 경우에는 약이 다 떨어질 때까지 먹어야 합니다. 성관계에 의한 감염일 경우에는 성관계 상대도 검사 및 치료를 받아야 합니다. 감염이 몸에서 완전히 없어지는 데는 시간이 걸리므로, 본인 및 성관계 상대의 항생제 치료가 시작된 후 7일간은 구강, 질 또는 항문 성교를 하지 않는 것이 중요합니다.

본인 또는 성관계 상대가 치료를 완료하지 않거나, 약을 정해진 대로 빠짐없이 복용하지 않거나, 약을 다 먹기 전에 보호 장치 없는 성관계를 가질 경우, 감염이 아직 남아 있거나 본인 또는 성관계 상대에게 다시 옮을 수 있으며, 이는 나중에 건강 문제를 일으킬 수 있습니다. 이런 경우, 보건의료 서비스 제공자와 상담하여 본인 또는 성관계 상대가 치료를 더 받아야 할지 결정할 수 있습니다. 다른 감염 원인이 밝혀질 경우, 보건의료 서비스 제공자는 다른 치료법을 제시할 수도 있습니다.

## 성병(STI) 감염 가능성을 줄이려면 어떻게 해야 하나?

### 콘돔을 사용하여 안전한 성관계를 가지십시오

남성용 및 여성용 콘돔은 질, 항문 또는 구강 성교 중 여러 가지 성병의 전염을 예방해줍니다. 그러나 단순포진, 성기사마귀(HPV), 매독 등, 피부 접촉에 의한 성병의 예방에서는 덜 효과적입니다.

콘돔을 사용할 때 주의할 점:

- 포장이 손상되지 않았는지 확인하십시오. 손상된 콘돔은 사용하지 마십시오
- 유효기한을 확인하십시오. 유효기한이 지난 것은 사용하지 마십시오
- 포장을 뜯을 때 콘돔이 찢어지지 않도록 조심하십시오. 찢어진 콘돔은 사용하지 마십시오
- 콘돔이 반지, 금속 단추, 피어싱 등의 날카로운 것에 닿지 않도록 조심하십시오
- 콘돔을 상온에 보관하십시오
- 성관계를 가질 때마다 새 콘돔을 사용하십시오. 콘돔을 재사용하지 마십시오
- 콘돔을 한꺼번에 두 개씩 사용하지 마십시오. 콘돔이 찢어질 수 있습니다
- 남성용 라텍스 콘돔에는 수성 윤활제만 사용하십시오. 바셀린, 로션, 베이비오일 등의 유성 윤활제는 라텍스를 약하게 만들거나 손상시킬 수 있습니다
- 폴리우레탄 콘돔에는 수성 또는 유성 윤활제를 사용할 수 있습니다
- 라텍스 또는 폴리우레탄/니트릴/폴리이소프렌 고무로 만든 콘돔만 사용하십시오. 라텍스 및 폴리우레탄 콘돔은 임신 및 성병을 예방해주는 최선의 콘돔입니다(양가죽 콘돔은 임신은 예방해줄 수 있지만 성병 예방 효과는 라텍스 또는 폴리우레탄 콘돔보다 떨어집니다)
- 노노시놀-9(N-9)가 함유된 살정제와 함께 콘돔을 사용하지 마십시오. 이 살정제는 조직을 자극하여 STI 감염 위험을 높일 수 있습니다

### 예방접종을 받으십시오

A 형 및 B 형 간염, 인유두종바이러스(HPV) 등의 몇몇 성병은 백신으로 예방할 수 있습니다. 이 예방접종을 받으려면 보건의로 서비스 제공자에게 문의하십시오.

### 자신의 성 건강 상태를 아십시오

최근에 성관계 상대가 바뀌었거나 성관계 상대가 여러 명일 경우, 정기적으로 성병 검사를 받아 감염 여부를 확인하십시오. 성병에 걸려도 증상이 전혀 나타나지 않는 사람이 있습니다. 성병을 적시에 발견하고 치료해야 성관계 상대에게 전염될 가능성이 줄어듭니다.

성관계 상대가 많을수록 성병에 노출될 가능성이 더 큽니다.

### 예방에 대해 의논하십시오

성관계를 갖기 전에 성병 및 성병 예방에 대해 성관계 상대와 의논하십시오. 안전한 성관계에 대해 성관계 상대와 의논하기가 어려울 경우, 보건의로 서비스 제공자 또는 카운슬러와 상담하십시오.

성관계 상대와 의논하는 방법에 관한 조언이 필요하면 BC 주 질병통제센터(BC Centre for Disease Control - BCCDC)의 'Smart Sex Resource' 웹페이지를 방문하십시오:

<https://smartsexresource.com/sex-talk/talk-about-it>

### 성관계 상대에게 알리기

성활동이 활발한 사람이 성병에 걸렸을 경우에는 성관계 상대에게 알리는 것이 중요합니다. 그래야 상대방도 자신의 보건과 성병 검사에 관한 결정을 내릴 수 있습니다.

### 자세히 알아보기

성병 감염 가능성을 줄이는 방법에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #080 성병\(STI\) 예방](#)을 참고하십시오.



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority