



疥瘡 Scabies

甚麼是疥瘡？

疥瘡由一種極微小、形態如昆蟲的寄生蟲——人疥蟎引起，是一種常見且極易傳染的皮膚病。

人疥蟎藏身於在人體皮膚表層以下並產卵。當皮膚對疥蟎及其所產的卵產生反應後，疥瘡的徵狀才會顯現。疥蟎的卵會在 3 至 4 日內孵成幼蟲，然後來到皮膚表層，繼而傳染至身體其他部位。牠們會在皮膚表層成熟，繼而交配、重複生命週期，逐漸在皮膚上蔓延。

疥瘡如何傳播？

長時間與疥瘡患者近距離接觸，便會感染疥瘡。該疾病常會同時感染數名家庭成員，並可輕易在護理機構一類的場所中傳播。在出現徵狀之前及之後，以及未接受治療期間，您均有可能將疥蟎傳染給他人。

共用衣服、毛巾或床上用品也可感染疥瘡，但該途徑較少見。發現自己有疥瘡的人，總會覺得尷尬。但其實疥瘡可以發生在任何人身上，這並不表示您的個人衛生欠佳。

有何徵狀？

疥瘡的徵狀包括紅疹和皮膚極度瘙癢。皮膚發癢的情況在夜間一般會更嚴重。如之前未感染過疥瘡，徵狀可能會在感染後數週才出現。如之前感染過，數天內即會出現徵狀。

疹子較常見於指縫間、腕部及肘部內側、乳房、男性生殖器、腰部、背部和臀部。如果患者是嬰兒，疹子可影響頭部、頸部、手掌和腳底。

如果抓破傷口，可導致皮膚出現繼發性感染。

如何確定自己染上疥瘡？

疥瘡的最普遍徵狀，便是經常感到極癢。在部分病例中，患者會出現疥蟎造成的鑽洞。這些鑽洞位於皮膚表層，呈灰白、波浪起伏的隆起縫線狀。常被抓痕掩蓋。痕癢和皮膚出疹均有很多成因，只有醫護人員才能確定您是否感染了疥瘡。在確診過程中，醫生會把細小的皮膚碎屑放在顯微鏡下觀察。

如果我的免疫系統功能低下該怎麼辦？

如果您的免疫系統因人類免疫力缺乏症病毒（Human Immunodeficiency Virus，簡稱HIV）感染等情況而減弱，便有較大機會出現一種名為結痂型的嚴重疥瘡（又稱挪威疥）。

結痂型（挪威）疥瘡的傳染度極高，而且很難治療，因為大量的疥蟎繁殖於皮膚內外。

若需瞭解有關預防 HIV 感染的更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #08m HIV 與 HIV 測試](#)。

如何確定自己染上結痂型（挪威）疥瘡？

結痂型（挪威）疥瘡的徵狀包括：

- 手、腳、頭皮、面部及身體出現鱗狀的結痂
- 面部皮膚剝落
- 脫髮
- 微癢

如何治療疥瘡？

如不接受治療，疥瘡不會自行消退。治療疥瘡前，請務必先諮詢醫護人員。

您可以在藥房選購數款乳液或乳霜。請仔細閱讀並嚴格遵守標籤上的使用說明。有些治療藥物不適合兒童、孕婦或母乳餵哺中的母親。

成人感染的疥瘡，一般不會高過頸部，所以您毋須把乳液塗在臉上和頭皮上。然而，醫生或許會建議您把乳液塗在孩子的頭部和頭皮上。

接受治療後，痕癢會持續 1 至 2 週。這情況十分普遍，但稍後便會改善。除非醫生吩咐，否則不要重複治療。醫生或會建議在首次治療一個星期後進行第二個療程。

結痂型（挪威）疥瘡的傳染性相當高，而且很難治療。用作治療一般疥瘡的藥物，或許無法發揮功效。諮詢您的醫護人員，瞭解詳情。

我應如何預防疥瘡傳播？

如果家中有一名成員感染疥瘡，其他人被傳染的機會便很高。即使其他成員還未見徵狀，

但由於傳染機會高，他們同時亦需要接受治療。

子女接受治療後，便可返回學校或日托中心。

如果疥瘡患者有下列情形，請告知公共衛生當局：

- 需要到學校上課或到日托中心
- 住在護理機構，或其他無法避免與他人有近身接觸的環境

衣物和床上用品要用吸塵機吸清然後清潔，以預防疥瘡繼續蔓延。

要清潔甚麼物品？

接受治療後，要換上清潔的衣服和床上用品。治療前 3 天內曾觸碰過患處皮膚的衣物和床上用品，均應使用清潔劑清洗。請使用熱水（50°C）清洗並加熱乾燥。任何不能放在洗衣機清潔的衣物，均應乾洗或存放數天至 1 週才能再次使用。疥蟎如果沒有接觸皮膚 3 天或以上，便會死掉。您無需清潔床墊和家具。但為房子徹底吸塵卻不失為一個好方法，包括軟質或帶有墊子的家居及床墊。



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority