

سالمندان به عنوان داوطلبان واکنش در شرایط اضطراری Seniors as Emergency Response Volunteers

ممکن است ساعت‌های طولانی در موقعیت‌های دشوار کار کنید. در عین حال، ممکن است در مواجهه با واکنش شخصی خود به شرایط اضطراری، استرس بیشتری را تجربه کنید. ممکن است با ضربه روحی، خسارت مالی و بی‌خانمانی رو به رو شوید. این زمانی است که باید مراقب سلامت جسمی و روانی خود باشید. در صورتی که احساس می‌کنید قادر به ادامه فعالیت‌های داوطلبانه نیستید، از سرپرست خود درخواست پشتیبانی و مشاوره کنید.

آیا هر کسی باید در شرایط اضطراری داوطلب شود؟

هر کسی در زمان بروز بلایا یا شرایط اضطراری، واکنش متفاوتی را از خود نشان می‌دهد. اتکا به داوطلبان در طول شرایط اضطراری و پس از آن، می‌تواند استرس یا بار مسئولیت بیشتری را بر دوش افراد آسیب‌دیده در جامعه شما قرار دهد. در چنین مواقعی، ممکن است شما قادر نباشید به دیگران کمک کنید. برخی از افراد ترجیح می‌دهند بر نیازهای خود یا خانواده‌شان تمرکز کنند.

برای اطلاعات بیشتر

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد تبدیل شدن به داوطلب نجات امنیت عمومی به مطلب زیر مراجعه کنید:

www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-management/local-emergency-programs/volunteers

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد آمادگی در شرایط اضطراری، به وبسایت PreparedBC به آدرس زیر مراجعه کنید:

www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-management/preparedbc

سالمندان منبعی ارزشمند در جامعه ما هستند. بسیاری می‌توانند در اقدامات آماده‌سازی برای شرایط اضطراری کمک کرده و به عنوان داوطلبان یا رهبران واکنش نشان دهند.

داوطلبان می‌توانند در مواقع اضطراری با ارائه خدمات کمک کنند. این خدمات می‌تواند شامل این موارد باشد:

- اسکان
- پوشاک
- منابع حمایت عاطفی
- اطلاعات مرتبط با بحران
- به هم پیوستن مجدد خانواده‌ها

چگونه می‌توانم داوطلب شوم؟

در بریتیش کلمبیا، «خدمات پشتیبانی در شرایط اضطراری» دولت استانی به ساکنانی که به دلیل آتش‌سوزی، سیل، زمین‌لرزه یا سایر شرایط اضطراری بی‌خانمان شده‌اند، کمک فوری و کوتاه‌مدت ارائه می‌کند.

برای ثبت‌نام جهت داوطلب شدن، با یک دفتر منطقه‌ای «مدیریت شرایط اضطراری بریتیش کلمبیا» در ناحیه خود تماس بگیرید:

www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-management/contact-us

چگونه می‌توانم در زمان انجام فعالیت داوطلبانه استرس را مدیریت کنم؟

داوطلب بودن در زمان بروز بلایا و شرایط اضطراری می‌تواند بسیار استرس‌زا باشد. شما ممکن است به افراد بسیار ناراحت کمک کرده یا با آن‌ها کار کنید. همچنین