

## 採集痰液用於結核病 ( TB ) 檢查

### Sputum Testing for Tuberculosis (TB)

#### 甚麼是結核病 ( TB ) ?

結核病是一種嚴重疾病，由透過空氣傳播的病菌（細菌）引起。活動性肺結核病患者可將疾病傳給他人，他們咳嗽、打噴嚏、唱歌或說話時，結核病菌會隨空氣傳播。

結核病通常影響肺部，但也可能波及身體的其他部位，例如腺體、骨骼、關節、腎臟、大腦及生殖器官。

結核病可以治癒。卑詩省的省級結核病服務診所和公共衛生單位免費提供預防和治療結核病的藥物。

若要瞭解有關結核病的更多資訊，請參閱：

[HealthLinkBC File #51a 結核病 \( TB \)](#)。

#### 甚麼是痰液？

痰液是您從肺部深處咳出的粘液，通常稠密、渾濁，帶有黏性。唾液源自口腔，稀薄、透明、呈水狀，與痰液不同。請勿採集唾液來進行這一檢查。

#### 我為何要接受 TB 痰液檢查？

檢查痰液中的 TB 菌是判斷您是否患有活動性 TB 的最佳方法。

如果您正在服用 TB 藥物，檢查痰液是判斷藥物是否起效的最佳方法。

#### 為何需要採集 3 份痰液樣本？

您的痰液檢查結果需要準確無誤，這很重要。採集三份樣本可以提高檢查結果的準確率。醫護人員會告知三份樣本需要同日採集還是隔日採集。請遵醫囑。

#### 怎樣採集痰液？

採集痰液需遵照以下步驟：

1. 請在清晨採集痰液，除非另有醫囑
2. 採集痰液前，請勿進食、飲水、抽煙、刷牙或使用漱口水
3. 確保痰液採樣瓶的標籤上有您的全名及出生日期
4. 採集痰液時請遠離他人。如果可能，採集痰液時，請到戶外或打開窗戶
5. 打開痰液採樣瓶。請勿觸摸採樣瓶內壁或瓶蓋內部
6. 深呼吸，然後屏住呼吸數秒，再慢慢呼出。再次深呼吸。用力咳嗽直到把痰液咳到嘴裏
7. 然後把痰液吐入採樣瓶內，直至有足夠多的痰液覆蓋瓶底

8. 擰緊瓶蓋以防洩漏
9. 在採樣瓶標籤上寫上採集痰液的日期和時間
10. 把採樣瓶裝入隨附的塑料袋內。每個塑料袋內只可裝入一個痰液採樣瓶
11. 確保把檢查申請表裝入塑料袋外面的口袋內（不能與採樣瓶放在一起）
12. 收集完畢請洗手。有關如何正確洗手，請參見：[HealthLinkBC File #85 洗手：防止病菌傳播](#)

### 我應該怎樣處理自己的痰液採樣瓶？

採集後應盡快把採樣瓶交給化驗室或醫護人員。如無法盡快送出，應把採樣瓶存放在冰箱內。採樣瓶不可存放於室溫下，也不可冷凍。如果您不清楚應把採樣瓶交到何處，請諮詢醫護人員。

### 醫護人員會對我的痰液做何檢查？

我們將對您的痰液進行兩項檢查：

- 塗片檢查
- 微生物培養

在塗片檢查中，實驗室工作人員將使用顯微鏡檢查您的痰液樣本。如果在您的痰液樣本中發現有細菌，塗片檢查結果就是陽性。

在微生物培養中，實驗室工作人員會把您的部分痰液樣本放入一個特殊的容器內進行培養。如果生長出細菌，微生物培養結果就是陽性。

如果您的塗片檢查或微生物培養結果呈陽性，醫護人員將告訴您結果意味著甚麼。

### 我何時能得到痰液檢查結果？

塗片檢查結果通常在樣本送抵實驗室的一至兩個工作日以內就能出爐。微生物培養結果最多可能需要八週才能完成，這取決於細菌的生長速度。

實驗室一旦得出檢查結果，將通知您的醫護人員。如果您的檢查結果呈陽性，醫護人員會把結果告訴您。

確保醫護人員知道如何與您聯繫，以便告知檢查結果。與醫護人員進行核對，確保他們有您最新的電話號碼和地址。

如果有任何問題或擔憂，請諮詢醫護人員。



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority

---

如需查找有關更多話題的HealthLinkBC文檔，請瀏覽[www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) 網頁，或訪問您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請瀏覽 [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca)，或致電 8-1-1（免費電話）。失聰和弱聽人士如需協助，請致電 7-1-1。若您需要，我們亦可提供 130 多種語言的翻譯服務。