



## Xét nghiệm Đàm để tìm Bệnh lao Sputum Testing for Tuberculosis (TB)

### Bệnh lao (tuberculosis, viết tắt là TB) là gì?

Bệnh lao là một bệnh nghiêm trọng do vi trùng (vi khuẩn) lây lan qua không khí gây ra. Người mắc bệnh lao khởi phát (active TB) trong phổi có thể lây lan bệnh lao cho người khác. Khi người mắc bệnh lao khởi phát ho, hắt hơi, hắt, hoặc nói chuyện, họ lan truyền các vi trùng lao qua không khí.

Bệnh lao thường ảnh hưởng đến phổi, nhưng cũng có thể ảnh hưởng đến những bộ phận khác của cơ thể như các tuyến hạch, xương, các khớp xương, thận, não và các cơ quan sinh sản.

Bệnh lao có thể được chữa khỏi. Tại B.C., bạn có thể nhận thuốc để ngăn ngừa bệnh lao hoặc chữa khỏi bệnh lao. Những loại thuốc này được cung cấp miễn phí thông qua Các Dịch vụ Điều trị Bệnh lao của Tỉnh (Provincial TB Services) và các đơn vị y tế công cộng.

Để biết thêm thông tin về bệnh lao, hãy xem: [HealthLinkBC File #51a Bệnh lao \(TB\)](#).

### Đàm là gì?

Đàm (hoặc đờm) là chất nhầy mà quý vị khạc ra từ sâu bên trong phổi. Đàm thường đặc, đục và kết dính. Đàm không phải là nước bọt (nước miếng) vì nước bọt là từ miệng của bạn và loãng, trong và lỏng. Đừng lấy nước bọt cho xét nghiệm này.

### Tại sao tôi phải làm xét nghiệm đàm để tìm bệnh lao?

Xét nghiệm đàm của bạn để tìm vi khuẩn bệnh lao là cách tốt nhất để biết bạn có bị bệnh lao khởi phát hay không.

Nếu bạn đang uống thuốc điều trị bệnh lao, việc thử đàm là cách tốt nhất để biết thuốc có tác dụng hay không.

### Tại sao tôi phải cung cấp 3 mẫu đàm?

Điều rất quan trọng là các kết quả xét nghiệm đàm của bạn phải chính xác. Lấy 3 mẫu đàm có thể cải thiện sự chính xác của các kết quả xét nghiệm của bạn. Chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn sẽ cho bạn biết bạn có thể lấy 3 mẫu đàm trong cùng một ngày hay bạn phải lấy đàm vào những ngày khác nhau. Hãy làm theo các chỉ dẫn mà chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn cung cấp.

### Tôi lấy đàm bằng cách nào?

Để lấy đàm, hãy làm theo các bước này:

1. Lấy đàm của bạn vào sáng sớm trừ khi chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn hướng dẫn bạn làm theo cách khác
2. Đừng ăn, uống, hút thuốc, đánh răng, hoặc dùng nước súc miệng trước khi lấy đàm
3. Đảm bảo tên, họ, và ngày tháng năm sinh của bạn có ghi trên nhãn của các lọ đựng mẫu đàm
4. Tránh xa người khác khi bạn lấy đàm. Nếu có thể, hãy ra ngoài trời hoặc mở cửa sổ khi bạn lấy đàm
5. Mở nắp lọ đựng mẫu đàm. Đừng chạm tay vào bên trong lọ đựng mẫu đàm hoặc bên trong nắp đậy
6. Hít một hơi thở sâu. Nín thở trong một vài giây. Thở ra từ từ. Hít thở sâu một lần nữa. Khạc mạnh cho đến khi đàm lên miệng bạn
7. Khạc đàm vào bên trong lọ đựng mẫu đàm. Làm như vậy cho đến khi lấy đủ đàm để che kín đáy lọ

8. Vặn chặt nắp lọ đựng mẫu đàm để đảm không rỉ ra ngoài
9. Viết ngày tháng năm và giờ bạn lấy mẫu đàm lên nhãn dán trên lọ đựng mẫu đàm
10. Dán kín túi ni-lon đi kèm chứa lọ đựng mẫu đàm. Đừng bỏ nhiều hơn 1 lọ đựng mẫu đàm trong mỗi túi ni-lon
11. Kiểm tra để đảm bảo rằng bạn đã bỏ tờ giấy yêu cầu thử đàm vào trong túi nằm ngoài túi ni-lon (đừng bỏ bên trong túi ni-lon cùng với lọ đựng mẫu đàm)
12. Rửa tay sau khi bạn đã lấy mẫu đàm xong. Để biết thêm thông tin về cách rửa tay đúng cách, hãy xem: [HealthLinkBC File #85 Rửa Tay: Giúp Chận Đứng Sự Lây Lan của Vi Trùng](#)

## Tôi phải làm gì với các lọ đựng mẫu đàm?

Mang các lọ đựng mẫu đàm đến phòng xét nghiệm hoặc mang đến cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn càng sớm càng tốt. Cất các lọ đựng mẫu đàm trong tủ lạnh cho đến khi bạn có thể mang chúng đi. Đừng để các lọ đựng mẫu đàm ở nhiệt độ của phòng và đừng cất các lọ mẫu đàm trong tủ đông đá. Nếu bạn không biết chắc phải gửi các lọ đựng mẫu đàm đi đâu, hãy hỏi chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn.

## Các xét nghiệm nào sẽ được thực hiện với đàm của tôi?

2 xét nghiệm sẽ được thực hiện với đàm của bạn:

- Kính phết (phết mẫu đàm lên bản kính để soi, smear)
- Nuôi cấy trùng (culture)

Với phương pháp xét nghiệm kính phết, nhân viên phòng thí nghiệm sẽ soi mẫu đàm của bạn dưới kính hiển vi. Nếu họ tìm thấy vi khuẩn trong mẫu đàm của bạn thì kết quả xét nghiệm kính phết là dương tính.

Với phương pháp nuôi cấy trùng, nhân viên phòng thí nghiệm đặt một ít mẫu đàm của bạn trong một vật chứa đặc biệt để vi khuẩn tăng trưởng. Nếu vi khuẩn tăng trưởng thì kết quả nuôi cấy trùng của bạn là dương tính.

Nếu kết quả xét nghiệm kính phết hoặc nuôi cấy trùng của bạn là dương tính, chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn sẽ cho bạn biết kết quả này có nghĩa gì.

## Khi nào tôi sẽ nhận được kết quả xét nghiệm đàm của mình?

Kết quả xét nghiệm kính phết thường có trong vòng từ 1 đến 2 ngày làm việc sau khi phòng thí nghiệm nhận được mẫu đàm. Kết quả nuôi cấy trùng có thể phải mất tối đa 8 tuần, tùy theo tốc độ tăng trưởng của vi khuẩn.

Phòng xét nghiệm sẽ thông báo cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn biết ngay khi có các kết quả. Nếu các kết quả xét nghiệm của bạn là dương tính, chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn sẽ báo cho bạn biết.

Hãy đảm bảo là chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn biết cách liên lạc với bạn để thông báo kết quả xét nghiệm. Hãy kiểm tra với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn để đảm bảo họ có số điện thoại và địa chỉ hiện tại của bạn.

Nếu bạn có bất cứ thắc mắc hoặc lo ngại gì, hãy trao đổi với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của mình.



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority

---

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLinkBC File, xin truy cập mạng [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương quý vị. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., xin truy cập mạng [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) hoặc gọi 8-1-1 (miễn phí). Để có sự giúp đỡ cho người điếc và khiếm thính, xin gọi 7-1-1. Các dịch vụ dịch thuật có sẵn cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.