



## 抗萬古黴素腸球菌

### Vancomycin-Resistant *Enterococci* (VRE)

#### 甚麼是腸球菌？

每 20 名健康人士中，就有約 19 人的胃腸道中帶有腸球菌 (*Enterococci*)。這種細菌一般也存活於口腔、喉嚨、女性生殖道及肛門附近的皮膚上。這種細菌在人類糞便中的含量最高。它可以存活於人體內或體表，但一般不會引起任何疾病。

有時，*腸球菌*也會進入開放性傷口或皮膚潰瘍中，從而引起感染。在較少見的情況下，腸球菌會引起更嚴重的血液、尿道或其它身體組織感染。

#### 甚麼是抗萬古黴素腸球菌 (VRE) ？

萬古黴素 (Vancomycin) 是一種抗生素藥物，在盤尼西林等其它抗生素因抗藥性無法起效的情況下，便會使用萬古黴素來治療嚴重感染。抗萬古黴素腸球菌 (Vancomycin-Resistant *Enterococci*, 簡稱 VRE) 是對萬古黴素具有抵抗力的腸球菌。

人們不會輕易感染 VRE，並且 VRE 感染亦不如其它腸球菌感染嚴重，但治療 VRE 感染卻困難得多。

#### VRE 為何值得關注？

只有數種抗生素能夠治療某些腸球菌引起的嚴重感染，萬古黴素便是其中之一。VRE 引起的感染可能很難治療。

#### VRE 是如何傳播的？

VRE 最常以直接接觸 (通常是手部直接接觸) 的方式在人與人之間傳播。

如果您的手被 VRE 污染，當您不洗手便把手放入口中或進食時，VRE 細菌就會進入您的體內。若您食用了被 VRE 細菌污染的食物，也會受到感染。如果備餐者在製作並將食物擺上桌前沒有洗手，就會導致食物受到污染。

#### 感染 VRE 的概率有多大？

在社區中生活的健康人士感染 VRE 的概率非常低，即使其與 VRE 攜帶者有過接觸。如果您曾頻繁接受萬古黴素治療，或在曾被報告有 VRE 病例的醫院長期居住，那麼您感染 VRE 的風險就比較大。免疫系統功能受到抑制者亦有較大風險因 VRE 感染而患病。

如今在加拿大，VRE 感染已非常少見。部分人士在入院前或住院期間接受常規的皮膚和肛門抹拭取樣化驗時，被診斷為攜帶有 VRE。其他人士則是在出現 VRE 感染症狀時，經化驗被診斷為 VRE 攜帶者。卑詩省內有若干起 VRE 病例報告，其中一些病例來自數家醫院。

#### VRE 會持續多久？

健康人士可能攜帶 VRE 達數週或數年之久，並且有時能自行將該細菌清除出體外，無需治療。然而，如果您曾出現嚴重的 VRE 感染，那麼感染仍有可能復發，使用萬古黴素或其它抗生素治療後仍未見效的人士更是如此。

#### 如何治療 VRE 感染？

如果您是攜帶 VRE 的健康人士，那麼您無需接受治療，可以繼續您的正常活動。

雖然您對家人、同事或公眾不構成健康威脅，您仍應使用肥皂和水勤洗手，這很重要。在

用手觸摸物體表面後，使用酒精洗手液或有助防止 VRE 傳播。您無需向您的工作單位、學校或日托機構透露您攜帶了 VRE。

如果您出現 VRE 感染，醫護人員會對您進行所需的治療。嚴重的 VRE 感染雖然難以處置，卻仍能用高劑量的類萬古黴素類抗生素進行治療。某些新型抗生素也可能有效。

### 您如何才能預防 VRE 感染？

沒有疫苗能夠預防 VRE 感染。您能採取的最重要的措施便是在進餐、飲水、吸煙或使用個人護理用品前及如廁後洗手。用溫水和肥皂搓手至少 20 秒，再用紙巾擦乾雙手。如果手上沒有肉眼可見的髒污，並且沒有肥皂和水，也可以使用酒精含量 60-90% 的手部消毒液。

細菌可以在諸如欄杆、水龍頭及把手等表面存活長達 7 天。經常使用家用清潔劑清洗這些表面也有助於減少細菌傳播。

如需了解有關洗手的資訊，請查閱 [HealthLinkBC File #85 洗手：防止病菌傳播](#)。

### 到醫院探訪時需採取特殊的預防措施嗎？

前往醫院探訪的人士應遵守醫院有關預防 VRE 傳播的指南，包括在進出醫院及／或病房時洗手或使用手部消毒液。

如果您可能攜帶了 VRE，並即將住院，請通知醫院入院部的工作人員，這很重要。醫院將採取預防措施，防止其他病患和醫院工作人員感染 VRE。



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority

---

如需查找有關更多話題的 HealthLinkBC 文檔，請瀏覽 [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) 網頁或造訪您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請瀏覽 [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca)，或撥打免費電話 8-1-1。失聰和弱聽人士如需協助，請致電 7-1-1。若有需要，我們亦可提供 130 多種語言的翻譯服務。