



## Fiebre Q

### Q Fever

#### ¿Qué es la fiebre Q?

La fiebre Q es una enfermedad que se transmite de animales a humanos. Se encuentra en todo el mundo. La fiebre Q es causada por la bacteria *Coxiella burnetii*. Estas bacterias pueden vivir durante meses e incluso años en el polvo o en la tierra.

#### ¿Cuáles son los síntomas de la fiebre Q?

Aproximadamente la mitad de las personas que contraen la fiebre Q no muestran ninguna señal de la enfermedad. La mayor parte del tiempo, la fiebre Q es confundida con una enfermedad viral aguda como la influenza.

Si contrae la infección, entre los síntomas que podrían aparecer en 2 a 3 semanas se incluyen:

- Aparición repentina de fiebre
- Escalofríos y sudoración
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares
- Malestar (una sensación general de estar enfermo)

En la mayoría de los casos, la enfermedad dura menos de 2 semanas, y no requiere un tratamiento médico especial. Sin embargo, algunas personas pueden contraer neumonía, una infección hepática o síndromes neurológicos poco comunes y necesitarán consultar a su proveedor de asistencia sanitaria.

Las complicaciones a causa de esta enfermedad son poco comunes y hay más probabilidades de que ocurran en personas mayores o personas con el sistema inmunitario debilitado.

Las personas que tienen válvulas del corazón dañadas o artificiales y que contraen la fiebre Q corren mayor riesgo de padecer de endocarditis,

una inflamación del corazón. Las mujeres que contraen la fiebre Q cuando están embarazadas corren mayor riesgo de sufrir un aborto espontáneo.

#### ¿Cómo se transmite la fiebre Q?

Los animales como las cabras, ovejas, ganado vacuno, gatos, pájaros, perros y las garrapatas pueden portar las bacterias de la fiebre Q en su carne y fluidos corporales. El número más elevado de estas bacterias se encuentra en los tejidos relacionados con el parto, incluyendo el útero, la placenta y los fluidos expulsados durante el parto.

La fiebre Q es muy contagiosa y basta un pequeño número de bacterias para provocar la enfermedad.

Puede contraer la infección al inhalar polvo contaminado con la bacteria, especialmente si está presente cuando un animal infectado da a luz o tiene un aborto. También puede enfermarse al tocarse el rostro después de tocar tejidos o fluidos animales contaminados.

La bacteria *Coxiella* también puede estar presente en la leche cruda de animales infectados. También puede contraer la fiebre Q al beber leche contaminada sin pasteurizar. La enfermedad rara vez se transmite de una persona a otra.

#### ¿Cuál es el tratamiento para la fiebre Q?

La mayoría de las personas que contrae la fiebre Q se recupera sin ningún tratamiento médico especial. Sin embargo, en casos más graves se utilizan antibióticos para tratar la fiebre Q.

#### ¿Quién corre el riesgo de contraer la fiebre Q?

La fiebre Q puede estar presente en áreas de ganadería y puede afectar a cualquiera que trabaje al aire libre y esté en contacto con tierra o polvo contaminados. Las bacterias de la fiebre Q que se

encuentren en el aire pueden ser transportadas por el viento a una distancia de un kilómetro o más. La fiebre Q también se transmite fácilmente de un cuarto a otro en instalaciones como edificios ganaderos y laboratorios que albergan a animales infectados.

Entre las personas que corren un mayor riesgo de contraer la fiebre Q se incluyen:

- Granjeros, ganaderos y trabajadores de ranchos ganaderos que están en contacto con cabras, ovejas y ganado vacuno, especialmente durante el proceso del parto
- Trabajadores de corrales
- Conductores de camiones que transportan animales de cría, personal que hace el mantenimiento de los camiones y visitantes a subastas de ganado
- Empacadores de carne, trabajadores de plantas de transformación de residuos animales, manipuladores de piel y lana
- Cazadores y tramperos
- Investigadores de animales y personal de apoyo
- Trabajadores que cuidan mascotas y animales de cría, como personal veterinario y cuidadores de zoológicos
- Ciertos trabajadores del ámbito de la salud y atención médica que tienen contacto con la sangre, saliva o tejidos de personas infectadas

### ¿Cómo se puede prevenir la fiebre Q?

- Deseche adecuadamente todos los productos relacionados con el parto de animales de cría y domésticos, incluidas las placentas, membranas fetales y fetos abortados. Los productos del parto se deben desechar por medio de incineración o enterrándolos, según esté permitido
- No se debe permitir que los perros, gatos, pájaros y otros animales escurben los productos del parto

- De ser posible, se deben reservar instalaciones bajo techo separadas para el parto de animales
- Mantenga al público alejado de establos y laboratorios utilizados para albergar a animales que podrían estar infectados
- Consuma solamente leche y productos lácteos pasteurizados
- Ponga en cuarentena a los animales importados
- Lleve un control de los animales infectados
- Debido a que los animales infectados no muestran síntomas, se deben someter a análisis de manera rutinaria
- Deben tomarse medidas para evitar el flujo de aire a otras áreas ocupadas de establos o laboratorios
- Utilice ropa, guantes y mascarillas protectoras cuando trabaje con estos animales (especialmente con las hembras preñadas)
- Desinfecte adecuadamente las superficies con una solución de etanol al 70 % o un desinfectante que contenga compuestos de amonio cuaternario
- Deseche adecuadamente los residuos contaminados
- Las mujeres embarazadas no deben ayudar en el parto de animales de cría
- Al visitar granjas, subastas o exposiciones de animales de cría, se recomienda desinfectarse meticulosamente las manos, así como el calzado, camiones y remolques de transporte, etc.

Este documento de HealthLinkBC ha sido adaptado, en parte, a partir de información proporcionada por el Canadian Centre for Occupational Health and Safety (CCOHS, Centro canadiense para la salud y seguridad ocupacional): [www.ccohs.ca/oshanswers/diseases/qfever.html](http://www.ccohs.ca/oshanswers/diseases/qfever.html)



**BC Centre for Disease Control**  
An agency of the Provincial Health Services Authority

---

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan una emergencia), vea [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) o llame al número gratuito 8-1-1. El número telefónico de asistencia para personas sordas o con problemas de audición es el 7-1-1. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.