



中毒性休克綜合症 Toxic Shock Syndrome

甚麼是中毒性休克綜合症？

中毒性休克綜合症（Toxic shock syndrome，簡稱 TSS）是一種罕見的嚴重疾病，一旦出現，往往危及生命。某些種類的細菌進入人體血液中，產生毒素，會突然引發中毒性休克綜合症。中毒性休克綜合症可以迅速影響不同器官，包括肝臟、肺及腎臟等。由於中毒性休克綜合症惡化速度很快，患者需要儘快就診求醫。

雖然中毒性休克綜合症與女性經期使用衛生棉條和月經杯有關，但任何人均可能發病。所有中毒性休克綜合症病例中，僅有一半係與女性經期有關。

如果您認為自己出現了中毒性休克綜合症，請立即撥打 **9-1-1** 或就近前往醫院急症室。

中毒性休克綜合症的成因是甚麼？

中毒性休克綜合症由某些細菌產生的毒素引起。其毒素能引發中毒性休克綜合症的兩種細菌分別是：

- 金黃色葡萄球菌（SA，常稱為 staph）
- A 群鏈球菌（GAS）

如需瞭解有關 A 群鏈球菌的更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #106 A 群鏈球菌感染](#)。

金黃色葡萄球菌可存活於人的鼻子裡或皮膚上，帶菌人口可多達 30%。10% 至 20% 女性的陰道內亦存有這種細菌。金黃色葡

萄菌一般無害，只會引起輕微的鼻腔、喉嚨或皮膚感染。

在某些病例中，金黃色葡萄球菌感染可導致中毒性休克綜合症。該種細菌可產生數種毒素，當毒素進入人體血液中，可產生嚴重反應並引發中毒性休克綜合症。毒素可能會透過皮膚上的傷口（包括手術傷口）進入血液中。經期時使用衛生棉條或月經杯的女性，亦可能出現中毒性休克綜合症。然而，大部分人對這種毒素已產生抗體，所以不會受到影響。

中毒性休克綜合症有何症狀？

中毒性休克綜合症患者會出現發燒、頭痛、肌肉痠痛等類似流感的症狀。這些症狀會迅速嚴重惡化。其他症狀包括傷口疼痛、嘔吐和腹瀉，以及休克徵狀，包括低血壓、昏眩、呼吸急促和類似陽光灼傷後的皮疹。

一般來說，中毒性休克綜合症症狀最快可在手術後 12 小時內出現。在經期使用衛生棉條或月經杯的女性，一般可在來經 3 至 5 天後出現症狀。

如果您在使用衛生棉條或月經杯後、手術後或皮膚受傷後出現上述症狀，請立即聯繫您的醫護人員。

如果我懷疑自己患上中毒性休克綜合症，應該怎麼做？

中毒性休克綜合症需要在醫院接受即時急救護理。如果您懷疑自己出現中毒性休克

綜合症，請立即撥打 **9-1-1** 或前往最近的醫院急症室。

如果您在使用衛生棉條或月經杯時出現上述任何徵狀，請立即取出衛生棉條或月經杯，並前往醫護人員處就診，告訴他們，症狀是在使用衛生棉條或月經杯期間開始出現的。

如何治療中毒性休克綜合症？

您無法在家中治療中毒性休克綜合症。金黃色葡萄球菌感染，以及由中毒性休克綜合症導致的併發症（如休克等），均需要在醫院接受護理治療。患者需接受抗生素治療，以殺死細菌並使其不再繼續釋放毒素。

如果感染源涉及衛生棉條、月經杯、子宮帽或避孕海綿，您應將這些感染源儘快從體內取出。

哪些人有患上中毒性休克綜合症的風險？

因金黃色葡萄球菌感染而導致的中毒性休克綜合症可以影響任何人，但部分人士受影響的機會較大。

中毒性休克綜合症的風險因素包括：

- 過去曾患上金黃色葡萄球菌引發的中毒性休克綜合症
- 長期使用衛生棉條，尤其是吸收力特強的產品或月經杯
- 使用避孕海綿、子宮帽或子宮內安放的避孕器
- 陰道刺痛發炎（又稱為陰道炎）
- 燙傷、皮膚感染或受傷，包括手術傷口在手術後出現金黃色葡萄球菌感染的人士，出現中毒性休克綜合症的風險較高

- 近期患上呼吸道感染，例如鼻竇炎、喉嚨痛（咽炎）、喉炎、扁桃體炎或肺炎

雖然經期中使用衛生棉條和月經杯的女性有較大機會出現中毒性休克綜合症，但衛生棉條和月經杯本身並不會引發中毒性休克綜合症。

中毒性休克綜合症可以預防嗎？

中毒性休克綜合症的預防方法包括保持燙傷、傷口、擦傷及動物或昆蟲叮咬等部位的清潔。

使用衛生棉條、月經杯、子宮帽、宮頸器或避孕海綿的女性，可通過以下方式預防中毒性休克綜合症：

- 依照包裝內說明書有關清潔和更換的指示來使用產品
- 置入或取出衛生棉條、月經杯、子宮帽或避孕海綿前，要先用肥皂洗手
- 至少每 8 小時更換一次衛生棉條，或者只在一天的部分時間內使用
- 交替使用衛生棉條 / 月經杯及衛生巾。例如，在晚間使用衛生巾，在日間使用衛生棉條
- 在滿足需要的前提下，使用吸收力最低的衛生棉條即可。吸收力特強的棉條，引發中毒性休克綜合症的風險較高
- 不要將子宮帽或避孕海綿留置在體內超過 12 至 18 小時

