



產前超聲

Prenatal Ultrasound

您的保健人員可能會要求您在妊娠期間接受一次或多次超聲掃描。這些產前超聲掃描提供的關鍵醫療資訊，可幫助您和您的保健人員為您和您的寶寶制定最佳護理計劃。

什麼是產前超聲？

產前超聲掃描是由您的醫生、助產士或執業護士安排進行的無痛醫療程序。它利用聲波生成寶寶在子宮內的實時圖像，並透過熒幕顯示出來。超聲波由醫生或受訓的超聲技師使用一種稱為換能器的手持式儀器進行檢查。換能器會產生人耳無法聽到的聲波。超聲機器檢測從寶寶身上反射回來的聲波並將其轉換成圖像。

這些圖像可用於評估寶寶的健康狀況。具有解析超聲波影像專業知識的醫生會查看圖像，並將書面報告發送給您的產前保健人員。然後，您的保健人員將與您一起查看檢查結果。

產前超聲如何進行？

產前超聲有兩種檢查方法：

1. 經腹超聲是通過在您的腹部上方移動換能器來進行檢查，這是一般產前超聲檢查時使用的常見方法。
2. 陰道內（EV）或經陰道超聲是通過在您的陰道中輕輕放置一根細長的換能器來進行，這種方法用於評估您在妊娠期間可能出現的個別情況。

陰道內掃描檢查可以更清楚地觀察子宮底部，包括子宮頸的長度或確定胎盤的位置。您的保健人員將與您商量在妊娠期間使用陰道內或經腹掃描的時機和原因。您可以在得到這些資訊後決定是否同意接受檢查，以及願意接受哪種類型的超聲產檢。

大多數情況下，醫學超聲為二維（2D）掃描檢查，最終產生的是平面圖像而非三維（3D）圖像。

胎兒超聲檢查是否安全？

利用醫學二維超聲進行孕期檢查，已有 50 多年的歷史。目前已有許多有關醫學超聲安全性的研究。在過去的幾十年裡，已有數百萬起使用產前超聲檢查的案

例，未有證據表明此檢查方式會對母嬰健康帶來風險。超聲波不屬於 X 射線，也不涉及電離輻射。

所有超聲掃描均由醫生、助產士或執業護士安排進行。檢查必須由受過適當培訓且在胎兒超聲方面具有特殊知識和技能的從業人員完成。

我需要為檢查做哪些準備？

當您預約超聲產檢時，您將收到一份有關如何為檢查做準備的說明。例如，您可能會被要求在膀胱充盈的情況下接受超聲產檢。

我應該在妊娠的哪個階段接受產前超聲檢查？

根據您的醫療需求，您的醫生、助產士或執業護士可以在您妊娠期間的任何時候安排超聲產檢。大多數情況下，我們建議在妊娠早期和中期接受超聲產檢。

產前超聲能夠提供哪些資訊？

掃描結果可帶來不同的資訊，具體取決於您在妊娠期的哪個階段接受超聲產檢，以及您的保健人員出於什麼原因安排檢查。

一般來說，需要產前超聲掃描的可能目的如下：

- 確定寶寶的胎齡（以天和周為單位）和估算您的預產期
- 觀察寶寶的大小和成長情況
- 觀察寶寶是否正常發育或存在任何重大的健康隱患
- 檢查寶寶周圍的羊水量
- 觀察寶寶的胎位
- 幫助您的保健人員了解您的子宮、卵巢、胎盤或子宮頸可能出現的任何問題

懷孕早期（至 14 週）

妊娠早期是對以下情況進行超聲產檢的最佳時機：

- 確定受孕的時間
- 估算您的預產期
- 幫助確定是否有多胎妊娠，以及寶寶是否共用一個胎盤和/或羊膜囊（寶寶在子宮內袋狀結構裡發育的位置）

是一系列產前基因篩查的其中一種選擇，有些孕婦有資格接受一種稱為頸部透明帶（NT）超聲產檢的特殊超聲檢查類型。NT 超聲產檢與血液檢查配合進行，用以確定寶寶患有唐氏症（Down syndrome）、愛德華氏症（Trisomy 18）或開放性神經管缺陷的機率。請諮詢您的保健人員，了解產前基因篩查有哪些選擇。

妊娠中期（14 至 27 週）

在妊娠期的 18 至 22 週之間進行的超聲產檢通常稱為詳細、解剖學或二級超聲產檢（排畸產檢）。此時是觀察寶寶的解剖學結構，並且發現寶寶是否有任何生長問題或先天缺陷的最佳時機。超聲產檢用於檢查寶寶身體結構的形狀和大小，但並非每次都能夠判斷解剖結構的發育情況。

尋找超聲「標記物」的最佳時機是妊娠期的 18 至 22 週之間。標記物並非先天缺陷，這通常是生長發育的正常變化。當不同標記物以一定的組合形式出現時，這可能暗示寶寶患有先天性疾病，例如唐氏綜合症（DS）或愛德華氏症（Trisomy 18）。如果發現標記物，您的保健人員可能會提供更多資訊和安排進一步檢測。大多數只帶有某種超聲「標記物」的寶寶都完全健康。

超聲產檢無法檢測出所有產前問題或病症。完全正常的超聲檢查結果並不能保證妊娠或寶寶完全健康。除了安排產前超聲檢查外，您的保健人員還將為您定期檢查身體和安排其他篩查測試，在妊娠期全程監測您和寶寶的健康狀況。

妊娠後期（27 週後）

如果您的保健人員對以下情況有疑慮，可能會要求您接受一次或多次超聲檢查：

- 寶寶的大小、生長或胎位
- 寶寶周圍的羊水量
- 您的胎盤位置
- 您的子宮頸長度

我能得知寶寶的性別嗎？

在妊娠中期即 18 至 22 週期間進行的掃描產檢，通常會檢查寶寶的生殖器官（性器官），這是對寶寶的解剖學結構進行詳細評估的其中一項內容。如果超聲技師能夠通過超聲產檢清楚看到寶寶的生殖器官，則將按照要求把寶寶的性別（男性或女性）列在最終報告上。如果您想知道寶寶的性別，為您安排產檢的保健人員可告知您這一結果。

為您進行超聲產檢的超聲技師不可以向您透露他們在超聲檢查過程中看到的詳細資訊（包括寶寶的性別）。只有您的醫師、助產士或執業護士可以告知您掃描檢查的結果。如果您不想知道寶寶的性別，請告知您的保健人員和超聲技師。

請注意，有時候超聲產檢無法準確判斷寶寶的性別。此外，您不能僅出於獲知寶寶性別的目的而預約醫學超聲產檢或延長常規產檢。

哪些因素可能會對超聲產檢的資訊帶來限制？

某些因素可能會對超聲產檢的資訊帶來限制，包括：

- 如果您在妊娠早期過早接受產檢，並且寶寶仍然很小
- 如果寶寶的大小或胎位限制了超聲技師觀察和測量的範圍
- 胎盤的位置或寶寶周圍的羊水量
- 如果您懷有雙胞胎或多胞胎
- 如果您的膀胱過滿或過空
- 如果您超重或肥胖

可以給我超聲產檢的照片嗎？

有些二維超聲掃描的診所可提供照片。當您登記超聲產檢時，請諮詢診所是否提供照片及其費用。

有些診所可安排和進行僅出於紀念或娛樂目的的自願性三維超聲自費項目。這類超聲項目的主要目的並非提供醫療資訊。

超聲掃描（包括胎兒超聲掃描）屬於醫療程序，僅可出於醫療目的安排檢查。加拿大衛生部、加拿大婦產科醫師協會、加拿大放射科醫師協會、卑詩省內科醫師和外科醫師學院以及國際超聲和婦科學會建議僅將超聲產檢用於醫療目的而不可用於非醫療（紀念）目的。

如需更多資訊

如需有關胎兒超聲檢查的更多資訊，請瀏覽：

- 加拿大婦產科醫師協會 – 超聲產檢
www.pregnancyinfo.ca/your-pregnancy/routine-tests/
- 加拿大衛生部 – 胎兒超聲紀念視頻
www.canada.ca/en/health-canada/services/health-risks-safety/radiation/medical/ultrasound.html

有關產前基因篩查的資訊，請瀏覽卑詩省圍產期服務 – 產前基因篩查項目 www.perinatalservicesbc.ca/our-services/screening-programs/prenatal-genetic-screening-program。