

Ultrasonido prenatal Prenatal Ultrasound

Su proveedor de asistencia sanitaria puede solicitar que le realicen uno o más ultrasonidos (ecografías) durante el embarazo. Estos ultrasonidos prenatales proporcionan información médica importante que le ayudará a usted y a su proveedor de asistencia sanitaria a crear el mejor plan de atención médica para usted y su bebé.

¿Qué es un ultrasonido prenatal?

Un ultrasonido prenatal es un procedimiento médico indoloro que solicita su médico, matrona o enfermera. El ultrasonido usa ondas sonoras para producir una imagen en directo del bebé en el útero que se puede ver en un monitor. Los ultrasonidos los realiza un médico o un ecografista usando un instrumento portátil denominado transductor. El transductor crea ondas sonoras que el oído humano no puede percibir. El dispositivo de ultrasonido detecta las ondas sonoras que rebotan sobre el bebé y las convierte en imagen.

Estas imágenes se utilizan para determinar la salud y el bienestar de su bebé. Un médico especializado en interpretación de ultrasonidos revisa las imágenes y después envía un informe escrito a su proveedor de cuidados prenatales. Tras esto, su proveedor de cuidados examinará las conclusiones con usted.

¿Cómo se realiza el ultrasonido prenatal?

El ultrasonido prenatal se puede realizar de dos maneras:

1. Un ultrasonido transabdominal se realiza moviendo un transductor sobre el estómago. Este es el método típico usado durante los ultrasonidos prenatales rutinarios.
2. Un ultrasonido endovaginal (EV) o transvaginal se realiza insertando con cuidado un transductor estrecho en la vagina. Este método se utiliza para evaluar ciertas condiciones que podrían surgir durante el embarazo.

El ultrasonido endovaginal proporciona una mejor visión de la parte baja del útero, incluida la longitud del cuello uterino, o se usa para determinar la posición de la placenta. Su proveedor de cuidados hablará con usted sobre el momento adecuado y las razones para usar una exploración transabdominal o endovaginal durante el embarazo. Con esta información, usted puede decidir si da su consentimiento, y en caso afirmativo, qué tipo de método de ultrasonido prefiere.

Generalmente, los ultrasonidos médicos muestran la imagen en 2 dimensiones (2D). Esto produce una imagen plana en vez de una imagen en 3 dimensiones (3D).

¿Son seguros los ultrasonidos fetales?

Los ultrasonidos médicos en 2D se han utilizado para controlar los embarazos durante más de 50 años. Se han llevado a cabo muchos estudios para determinar si los ultrasonidos son seguros. En las

últimas décadas se han realizado millones de ultrasonidos prenatales sin que se haya observado ningún riesgo de salud para el bebé o la madre. Un ultrasonido no es lo mismo que los rayos X y no usa radiación ionizante.

Todos los ultrasonidos son solicitados por un médico, matrona o enfermera. Deben ser realizados por personas formadas adecuadamente que tengan conocimientos y habilidades especializadas para hacer ultrasonidos fetales.

¿Qué puedo hacer para prepararme para mi cita?

Cuando concierte su ultrasonido, recibirá instrucciones de cómo prepararse para la cita. Por ejemplo, puede que le pidan que venga a su cita para el ultrasonido con la vejiga llena.

¿En qué momento de mi embarazo debo hacerme un ultrasonido prenatal?

Su médico, matrona o enfermera puede solicitar un ultrasonido en cualquier momento del embarazo, basándose en sus necesidades médicas. Generalmente se recomienda que se realice un ultrasonido durante el primer y el segundo trimestre.

¿Qué información proporcionará un ultrasonido prenatal?

El ultrasonido mostrará una información diferente dependiendo de en qué momento del embarazo se lleve a cabo y la razón por la que su proveedor de asistencia sanitaria lo ha solicitado. En general, un ultrasonido prenatal puede:

- Determinar la edad de su bebé (calculada en días y semanas) y su fecha estimada de parto
- Examinar el tamaño y el crecimiento de su bebé
- Examinar y ver si el bebé se está desarrollando de manera normal o si existen problemas físicos graves
- Comprobar la cantidad de líquido amniótico alrededor del bebé
- Mostrar la posición en la que está su bebé
- Ayudar a investigar asuntos que puedan preocupar a su proveedor de asistencia sanitaria con respecto a su útero, ovarios, placenta o cuello del útero

Primer trimestre (hasta la semana 14)

Un ultrasonido realizado durante el primer trimestre es el mejor momento para:

- Determinar cuánto tiempo lleva embarazada
- Estimar su fecha de parto
- Ayudar a determinar si hay más de un bebé y si comparten placenta y/o saco amniótico (una bolsa con líquido que se encuentra dentro del útero en la que el bebé se desarrolla)

En el marco de la gama de opciones de análisis genético prenatal, algunas mujeres cumplen los requisitos para un ultrasonido especial denominado evaluación de la translucencia nucal (TN). Este tipo de ultrasonido se realiza junto con un análisis de sangre, para determinar cuáles son las posibilidades de que su bebé tenga el síndrome de Down (SD), trisomía 18 o defectos del tubo neural. Por favor, hable con su proveedor de asistencia sanitaria para saber más acerca de sus opciones para los análisis genéticos prenatales.

Segundo trimestre (de la semana 14 a la 27)

Un ultrasonido entre la semana 18 y 22 de su embarazo se suele denominar ultrasonido detallado, anatómico o de nivel 2. Es el mejor momento para examinar la anatomía de su bebé e intentar ver si hay inquietudes sobre el crecimiento o malformaciones congénitas. Se examina la forma y el tamaño de las estructuras del bebé, pero el ultrasonido no siempre puede decir si las estructuras físicas se están desarrollando bien.

El mejor momento para buscar “marcadores” en el ultrasonido es de la semana 18 a la 22 de su embarazo. Los marcadores no son malformaciones congénitas. La mayoría de las veces se trata de variaciones normales en el crecimiento y desarrollo. Cuando se ven en combinación, los marcadores pueden sugerir una condición congénita como el síndrome de Down o trisomía 18. Si se detecta un marcador, es posible que su proveedor de asistencia sanitaria le ofrezca más información y sugiera más pruebas. La mayoría de los bebés con un “marcador” aislado en el ultrasonido están completamente sanos y bien.

El ultrasonido no puede detectar todos los problemas o afecciones prenatales. Tener un ultrasonido completamente normal no garantiza un embarazo o bebé completamente sanos. Además de ofrecerle el ultrasonido prenatal, su proveedor de asistencia sanitaria llevará a cabo evaluaciones físicas periódicas y pruebas de control para monitorizarle a usted y a su bebé a lo largo del embarazo.

Tercer trimestre (después de la semana 27)

Es posible que su proveedor de asistencia sanitaria pida que se le realice un ultrasonido o más durante el tercer trimestre si está preocupado por:

- El tamaño, crecimiento o posición de su bebé
- La cantidad de líquido amniótico alrededor de su bebé
- La colocación de su placenta
- La longitud de su cuello uterino

¿Puedo saber el sexo del bebé?

Durante el ultrasonido de la semana 18 a 22 se suelen examinar los genitales (órganos sexuales) del bebé como parte del examen detallado de la anatomía de su bebé. Si la posición del bebé permite que se vean claramente los genitales, el sexo del bebé (niño o niña) aparecerá en el informe final, si así se solicita. Si quiere saber el sexo del bebé, el proveedor de asistencia sanitaria que solicitó el ultrasonido puede comunicárselo.

El ecografista no puede darle información detallada de lo que vea en el ultrasonido, incluyendo el sexo del bebé. Los resultados del ultrasonido solo se pueden obtener de su médico, matrona o enfermera. Si no quiere saber el sexo del bebé, hágaselo saber a su proveedor de asistencia sanitaria y al ecografista.

Tenga en cuenta de que el ultrasonido no siempre determina el sexo del bebé de manera correcta. Asimismo, no puede concertar un ultrasonido médico ni prolongar un examen rutinario con el único fin de identificar el sexo del bebé.

¿Qué factores pueden limitar la información que se obtiene de un ultrasonido?

Algunos factores pueden limitar la información que se puede obtener de su ultrasonido. Entre ellos se incluyen:

- Si se encuentra en una etapa muy temprana del primer trimestre y su bebé es todavía muy pequeño
- Si el tamaño o la posición de su bebé limita lo que el ecografista puede ver y medir
- La ubicación de su placenta o la cantidad de líquido amniótico alrededor de su bebé
- Si tiene gemelos o un embarazo múltiple
- Si su vejiga está demasiado llena o demasiado vacía
- Si tiene sobrepeso u obesidad

¿Puedo obtener fotos del ultrasonido?

Algunas clínicas que realizan ultrasonidos en 2D solicitados por el médico proporcionan fotos. Cuando vaya a hacerse el ultrasonido, pregunte por esta posibilidad y por el costo.

Algunas clínicas ofrecen y realizan ultrasonidos en 3D opcionales y de pago privado con el único propósito de que sea un recuerdo o entretenimiento. Proporcionar información médica no es el propósito principal de estos ultrasonidos.

Los ultrasonidos, incluyendo los ultrasonidos fetales, son un procedimiento médico y solo deberían realizarse cuando exista una razón médica para hacerlo. Health Canada (Ministerio de Salud de Canadá), la Society of Obstetricians and Gynaecologists of Canada (Sociedad de obstetras y ginecólogos de Canadá), la Canadian Association of Radiologists (Asociación canadiense de radiólogos), el College of Physicians and Surgeons of BC (Colegio de médicos y cirujanos de BC), y la International Society of Ultrasound and Gynecology (Sociedad internacional de ultrasonidos y ginecología) recomiendan hacer ultrasonidos solo con fines médicos y no para fines no médicos (recuerdos).

Para más información

Para obtener más información sobre ultrasonidos fetales, visite:

- Society of Obstetricians and Gynaecologists of Canada – Ultrasound in Pregnancy (Ultrasonidos durante el embarazo) www.pregnancyinfo.ca/your-pregnancy/routine-tests/
- Health Canada – Fetal Ultrasound for Keepsake Videos (Ultrasonidos fetales para tener vídeos de recuerdo) www.canada.ca/en/health-canada/services/health-risks-safety/radiation/medical/ultrasound.html

Para obtener información sobre análisis genéticos prenatales, visite el sitio web de Perinatal Services BC (Servicios perinatales de BC) - Prenatal Genetic Screening Program (Programa de análisis genéticos prenatales de BC) www.perinatalservicesbc.ca/our-services/screening-programs/prenatal-genetic-screening-program.