



## 인플루엔자(독감) 예방접종: 낭설과 사실 Influenza (Flu) Immunization: Myths and Facts

인플루엔자(독감) 예방접종은 건강을 유지하고 질병을 예방하며 나아가 생명을 구하는 안전하고 효과적인 방법입니다. 특정 만성질환 환자는 인플루엔자 바이러스로 인해 중병에 걸리거나 심지어 사망에 이를 수 있습니다.

BC주에서 이용 가능한 백신은 비활성화 인플루엔자 백신 또는 약독화 인플루엔자 생백신(LAIV)입니다. 비활성화 인플루엔자 백신은 죽은 인플루엔자 바이러스 혹은 바이러스의 일부만으로 제조되며, 주사로 주입됩니다. 약독화 인플루엔자 생백신은 약화된 인플루엔자 바이러스로 제조되며, 비강 스프레이로 분무됩니다.

많은 사람들이 일반 감기나 배탈을 일으키는 감기 등 바이러스에 의한 질병을 일컬을 때 흔히 '독감(flu)'이라는 용어를 사용하여 혼란이 있지만 인플루엔자 바이러스는 그런 바이러스보다 더 심각하며 합병증을 일으킬 가능성이 더 높은 호흡기 질환을 유발합니다.

### 인플루엔자와 예방접종의 낭설과 사실

**낭설:** 인플루엔자는 중병이 아니다.

**사실:** 수년 간 BC주에 인플루엔자가 만연하게 되면, 수백 명의 주민이 인플루엔자나 폐렴 등의 합병증으로 사망할 수 있습니다. 만 65세 이상 고령자 및 기타 고위험군의 경우, 인플루엔자는 중병으로 발전할 수 있습니다.

**낭설:** 나는 인플루엔자에 걸린 적이 없으니까 인플루엔자 예방접종을 받을 필요가 없다.

**사실:** 인플루엔자의 증상은 경미할 수도, 심각한 수도 있습니다. 대부분 살면서 여러 번 인플루엔자에 걸릴 수 있습니다. 인플루엔자 예방접종은 인플루엔자 바이러스에 대한 최선의 보호책입니다.

**낭설:** 인플루엔자 예방접종을 받으면 인플루엔자에 걸릴 수 있다.

**사실:** 비활성화 인플루엔자 백신 주사로 인플루엔자에 걸릴 수 없습니다. 이 백신에는 감염을 일으키지 못하는 죽은 인플루엔자 바이러스 혹은 바이러스의 일부만 들어 있습니다.

비강 스프레이로 분무되는 약독화 인플루엔자 생백신은 약화된 인플루엔자 바이러스가 들어 있습니다. 인플루엔자 생백신에 대한 흔한 반응은 콧물, 코 막힘, 기침, 인후통, 발열 등의 가벼운 증상입니다. 이러한 증상은 인플루엔자 감염에 의한 증상보다 심한 정도가 덜하며 지속 기간이 짧습니다.

예방 차원에서, 면역저하자는 생백신을 접종 받지 말아야 합니다.

**낭설:** 인플루엔자 백신은 심각한 반응 또는 부작용을 일으킨다.

**사실:** 인플루엔자 백신은 안전합니다. 비활성화 인플루엔자 백신을 접종 받은 사람들의 대부분은 접종 부위의 발적, 동통, 부종 등 경미한 반응만 보입니다. 특히 독감 주사를 처음 맞는 사람들 중 일부는 두통, 근육통, 피로 등이 나타날 수 있습니다. 약독화 인플루엔자 생백신의 접종자는 앞서 언급된 경미한 인플루엔자 증상이 나타날 수 있습니다.

길랭바레증후군(GBS)은 근육의 약화와 마비를 유발할 수 있는 희귀한 질환입니다. 감염 후 주로 발생합니다. 드물게는 특정 백신 접종 후 GBS를 일으킬 수도 있습니다. 인플루엔자 백신으로 인하여 GBS가 발병할 확률은 접종자 백만 명 중 약 1명입니다.

**낭설:** 해마다 인플루엔자 예방접종을 받으면 면역 체계가 약화된다.

**사실:** 인플루엔자 바이러스는 거의 해마다 변종하기에

매해 예방접종을 받아야 새로운 변종에 대한 저항력이 생깁니다. 해마다 예방접종을 맞는 사람은 그렇지 않는 사람보다 더 나은 저항력을 갖출 수 있습니다.

**낭설:** 알레르기가 있는 사람은 인플루엔자 예방접종을 받으면 안 된다.

**사실:** 알레르기가 있는 대부분의 사람들은 인플루엔자 예방접종을 받아도 아무런 문제가 없습니다. 그러나 과거 인플루엔자 백신 접종 회분이나 백신의 특정 성분에 대해 심각한 알레르기 반응이 나타난 적이 있는 경우, 의료서비스 제공자와 상담하십시오. 예방접종 전에 알레르기 검사를 받아야 할 수도 있습니다. 달걀 알레르기가 있어도 인플루엔자 백신으로 안전하게 접종 받을 수 있습니다.

**낭설:** 인플루엔자 백신은 감기 또는 위장병을 일으키는 바이러스나 세균으로부터 보호해 준다

**사실:** 인플루엔자 백신은 감기나 위장병을 일으키는 바이러스나 세균으로부터 보호해주지 못합니다. 인플루엔자 바이러스는 종이 다른 호흡기 바이러스로, 흔히 일반 감기나 배탈을 일으키는 감기보다 더 심한 질환을 유발합니다. 인플루엔자 백신은 인플루엔자를 일으키는 바이러스로부터 보호해 줄 뿐입니다.

**낭설:** 예방접종 후에도 인플루엔자(독감)에 걸리므로 예방접종은 소용이 없다.

**사실:** 연중 언제나 독감과 비슷한 증상을 일으킬 수 있는 바이러스들이 많이 있으나, 사실 이들은 인플루엔자 바이러스가 아닙니다.

인플루엔자 백신은 전문가들이 해당 독감철에 유행할 것으로 판단하는 인플루엔자 바이러스 변종으로부터 보호해주지만, 호흡기세포융합바이러스(RSV), 파라인플루엔자 등 독감과 비슷한 질환을 일으키는 기타 바이러스를 예방하지 못합니다. 인플루엔자 바이러스는 거의 해마다 변종하기 때문에 매해 예방접종을 받아야 새 변종에 대한 저항력을 갖출 수 있습니다.

노인 및 특정 만성질환 환자는 백신 접종으로

인플루엔자로부터 완전히 보호해주지 못할 수 있지만, 증상 및 합병증, 인플루엔자로 인한 사망의 위험을 줄여줄 수 있습니다.

**낭설:** 임신부는 인플루엔자 백신접종을 받지 말아야 한다.

**사실:** 비활성화 인플루엔자 백신(독감 주사)은 임신기의 어느 시점에도 안전한 것으로 여겨집니다. 임신 후반기(특히 제 3분기)에 있는 여성은 인플루엔자로 입원할 위험이 더 높습니다. 또한, 만성질환이 있는 임신부도 심각한 인플루엔자 합병증이 생길 위험이 더 높으므로 반드시 예방접종을 받아야 합니다.

약독화 인플루엔자 생백신을 임신기에 접종 받아도 안전한지는 알려져 있지 않습니다. 임신부 또는 임신 예비 여성은 감염력을 상실한 죽은 인플루엔자 바이러스 혹은 바이러스의 일부만 들어 있는 비활성화 인플루엔자 백신(독감 주사)을 맞아야 합니다.

**낭설:** 모유 수유 중인 산모는 인플루엔자 예방접종을 받지 말아야 한다.

**사실:** 인플루엔자 예방접종 주사를 맞은 후 아기에게 젖을 먹여도 안전합니다.

## 추가 정보

자세한 내용은 다음 HealthLinkBC 파일을 참조하십시오.

- [HealthLinkBC File #12a 노인이 비활성화 인플루엔자\(독감\) 백신을 맞아야 하는 이유](#)
- [HealthLinkBC File #12b 인플루엔자\(독감\)에 관한 사실](#)
- [HealthLinkBC File #12d 비활성화 인플루엔자\(독감\) 백신](#)
- [HealthLinkBC File #12e 약독 화 인플루엔자\(독감\) 생백신](#)



BRITISH COLUMBIA

ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority