



麻疹、流行性腮腺炎、风疹 (MMR) 混合疫苗 Measles, Mumps, Rubella (MMR) Vaccine

保护你孩子的健康，
让他们按时接种疫苗。

若你的子女能够按时接种所有疫苗，他们便能终身避免许多疾病的威胁。

过去五十年间，免疫接种在加拿大比任何其他医疗手段挽救的生命都要多。

什么是 MMR 疫苗？

MMR 疫苗可以预防：

- 麻疹
- 腮腺炎
- 风疹

MMR 疫苗含有经过弱化处理的麻疹、腮腺炎、风疹病毒。该疫苗已获加拿大卫生部批准，并作为儿童常规免疫项目予以免费接种。请联系您的医护人员，安排接种。

哪些人士应接种 MMR 疫苗？

儿童需接种两剂该疫苗。婴儿在 12 个月时接种第一剂，四至六岁之间接种第二剂。对于还需预防水痘的儿童，第二剂可以麻疹、腮腺炎、风疹和水痘 (MMRV) 混合疫苗的形式接种。

如需了解更多有关 MMRV 疫苗的信息，请参阅 [HealthLinkBC File #14e 麻疹、腮腺炎、风疹和水痘 \(MMRV\) 疫苗](#)。

该疫苗与其他儿童期疫苗一起接种。

MMR 疫苗	儿童接种年龄
第一剂	12 个月
第二剂	4 至 6 岁

以下人士也可免费接种 MMR 疫苗：

- 将前往有麻疹的国家或曾接触过麻疹病人的 6 至 11 个月大的婴儿。（这类婴儿在 12 个月大及 4 至 6 岁期间需要另外接种两剂）

- 对风疹没有免疫力的育龄妇女
- 从未对麻疹、腮腺炎或风疹进行过免疫，或无法证明对它们有免疫力的大龄儿童或成人

我们建议 1970 年及以后出生的人士（和 1957 年及以后出生的医护人员）接种两剂 MMR 疫苗。这对于旅行人士尤为重要。

请务必保存好所有的免疫接种记录。

接种 MMR 疫苗有何好处？

该疫苗是预防麻疹、腮腺炎、风疹的最佳方法。三者均为严重疾病，有时候能导致死亡。

您接种疫苗的同时，也保护了其他人。

接种疫苗后可能出现哪些反应？

疫苗非常安全。接种带来的风险远比患上麻疹、腮腺炎或风疹的危害要小。

接种此疫苗常见的反应包括接种部位酸痛和红肿，接种疫苗 7 至 12 天后，可能会出现低烧、麻疹状皮疹、脸颊或颈部腺体肿胀等症状。成年女性及青少年可能还会出现暂时性关节疼痛。

如有发烧或疼痛，可服用醋氨酚 Acetaminophen（如：泰诺 Tylenol®）或布洛芬 ibuprofen（如：雅维 Advil®）。由于存在雷伊氏综合征风险，18 岁以下人士不宜服用乙酰水杨酸 ASA（如阿司匹林 Aspirin®）。

如要了解雷伊氏综合症详情，请参阅 [HealthLinkBC File #84 雷伊氏综合症](#)。

在罕见的情况下，接种后可能会出现更严重的反应，包括发烧引起的癫痫症状（大约每三千名儿童中有一人），帮助止血的血细胞数量暂时减少（大约每三万人中有一人），以及脑部发炎（即脑炎，大约每一百万人中有一人）。麻疹导致脑炎的发生概率约为千分之一，机率远远高于接种疫苗带来的风险。

进行任何免疫接种后，都必须在诊所内停留 15 分钟，因为在非常罕见的情况下（概率约百万分之

一) 可能会出现名为“全身过敏反应”(anaphylaxis)的致命性过敏反应,其症状可能包括荨麻疹、呼吸困难,以及喉咙、舌头或嘴唇肿胀。如果发生这一反应,医护人员会及时为您治疗。紧急疗法包括注射肾上腺素,以及由救护车将您就近送往医院急诊部。若您在离开诊所后出现这些反应,请致电 9-1-1 或拨打当地紧急救助电话。

如有任何严重或未曾预料到的反应,请告诉医护人员。

哪些人士应接种 MMR 疫苗?

如果您或您的子女有以下情况,请向医护人员咨询:

- 曾对先前接种的麻疹、腮腺炎、风疹疫苗或疫苗的任何成分(包括明胶和新霉素)产生过危及生命的过敏反应
- 因疾病或药物治疗导致免疫系统功能减退
- 曾在接种 MMR 混合疫苗后出现不明原因的血小板(帮助止血的血细胞)数量下降
- 在过去 12 个月内接受过输血或其他血液制品
- 处于孕期或正在备孕。女性应避免在接种疫苗后的一个月内受孕

您无需因感冒或其它轻微疾病推迟疫苗接种。但若有疑虑,请向医护人员咨询。

什么是麻疹、腮腺炎和风疹?

麻疹、腮腺炎、风疹都是由病毒引起的疾病。感染者在咳嗽或打喷嚏时可轻易将病毒通过空气传播给他人。当您吸入带有病毒的空气或触摸了被病毒污染的物体表面就会被传染。病毒可经由接触患者唾液进行传播,如分享食物、饮料、香烟或者接吻。

麻疹,也称作红麻疹,可以导致发烧、皮疹、感冒样症状和眼睛红肿、发炎并对光线敏感,还可能会造成耳部或肺部感染(肺炎)。每一千人中有一人可能会出现更严重的并发症,例如脑炎,即脑部肿胀。脑炎可能会导致癫痫、耳聋或永久性脑损伤。每三千名麻疹患者中,约有一人可能会死于麻疹并发症。

腮腺炎可以导致发烧、头痛以及唾液腺与脸颊肿大。更严重的并发症包括脑炎。每二十名腮腺炎患

者中约有一名会演变为腮腺炎病毒性脑膜炎,即大脑内膜感染。腮腺炎还可能导致暂时性耳聋。发生永久性失聪的概率小于两万分之一。每四名成人和青少年男性约有一人会出现睾丸疼痛肿胀的情况;每二十名成人和青少年女性约有一人会出现卵巢疼痛肿胀的情况。

风疹,也称作德国麻疹,可导致严重的并发症,并造成胎儿的出生缺陷,包括耳聋、眼睛问题、心脏缺陷、肝损伤和脑损伤。这被称为先天性风疹综合征(Congenital Rubella Syndrome)。若孕妇在怀孕的前三个月中感染了风疹,婴儿有 90% 的几率会出现该病。风疹还可能会导致流产或死胎。

由于卑诗省的常规儿童免疫计划,这些疾病目前在卑诗省儿童中已很罕见。

成熟未成年人同意接种疫苗

我们建议家长或监护人与子女先讨论是否同意免疫接种。年龄未满 19 岁的儿童,如能了解接种疫苗的好处、每种疫苗的可能反应,以及不接种疫苗的风险,可以就同意或拒绝免疫接种作出合法决定。若要了解更多有关成熟未成年人同意接种疫苗的信息,请参阅 [HealthLinkBC File #119 未成年人法案、成熟未成年人同意书及免疫接种](#)。

如需更多信息,请参阅:

如需了解更多有关麻疹、腮腺炎、风疹和水痘的信息,请参阅以下 HealthLinkBC 文档:

- [HealthLink BC File #14b 麻疹](#)
- [HealthLinkBC File #14c 腮腺炎](#)
- [HealthLink BC File #14d 风疹](#)
- [HealthLinkBC File #44a 有关水痘的事实](#)
- [HealthLink BC File #44b 水痘疫苗](#)

如要了解免疫接种详情,可浏览 ImmunizeBC(卑诗免疫接种)网站: www.immunizebc.ca。



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority