

واکسن مننگوکوک ب (Men-B) Meningococcal B (Men-B) Vaccine

• افرادی که به منطقه‌ای سفر می‌کنند که خطر ابتلا به بیماری مننگوکوک ب بالاست

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره مناطق سفری پرخطر، با یک کلینیک سفر تماس بگیرید.

اگر می‌خواهید در برابر بیماری مننگوکوک ب ایمن باشید، می‌توانید از یک کلینیک سفر و یا داروخانه، واکسن آن را بخرید.

این واکسن به صورت سری 2، 3 یا 4 دوزی تزریق می‌شود. تعداد دوز واکسن به سن شما در زمان شروع دریافت سری واکسن بستگی دارد. برای کسب اطلاعات بیشتر با ارائه دهنده خدمات بهداشتی-درمانی خود صحبت کنید. مهم است که سابقه تمام واکسن‌های دریافتی را ثبت کنید.

مزایای دریافت این واکسن چیست؟

این واکسن حفاظت درازمدت در برابر عفونت مننگوکوک ب، بیماری جدی و گاهی اوقات مرگبار، فراهم می‌کند.

واکنش‌های احتمالی بعد از واکسن کدامند؟

واکسن‌ها بسیار بی‌خطر هستند. دریافت واکسن بسیار ایمن‌تر از ابتلا به بیماری مننگوکوک است. واکنش‌های رایج به واکسن ممکن است شامل درد، قرمزی و ورم در محل تزریق واکسن باشد. تب، کج‌خلقی، خواب‌آلودگی، درد عضله و سردرد نیز ممکن است رخ دهد. این واکنش‌ها معمولاً خفیف هستند و عموماً 1 تا 2 روز ادامه پیدا می‌کنند.

واکنش‌ها شامل تب در کودکان زیر 2 سال، در صورت تزریق واکسن Men-B همراه با سایر واکسن‌های معمول کودکانی، رایج‌تر است.

برای تسکین تب یا درد می‌توان از استامینوفن (مانند تایلنول®) یا ایبوپروفن* (مانند ادویل®) استفاده کرد. به افراد زیر 18 سال نباید آ.اس.آ (آسپیرین®) داد زیرا خطر بروز سندروم رای وجود دارد.

طی 50 سال اخیر، واکسیناسیون بیش از هر اقدام بهداشتی دیگری، جان انسان‌ها را در کانادا حفظ کرده است.

واکسن Men-B چیست؟

واکسن Men-B در برابر عفونت یکی از رایج‌ترین انواع باکتری‌های مننگوکوک، یعنی نوع B، از شما محافظت می‌کند. این واکسن توسط Health Canada تایید شده است.

واکسن Men-B بخشی از روند معمول واکسیناسیون در بریتیش کلمبیا نیست. با این حال، واکسن بیماری مننگوکوک سی به طور معمول به نوزادان و واکسن محافظت‌کننده در برابر بیماری مننگوکوک نوع ای، سی، وی و دابلو به دانش‌آموزان کلاس 9 داده می‌شود. هر دو نوع واکسن به صورت رایگان ارائه می‌شود. برای کسب اطلاعات بیشتر، از [HealthLinkBC File #23a Meningococcal C و Conjugate \(Men-C\) Vaccine](#) و [HealthLinkBC File #23b Meningococcal Quadrivalent Vaccines](#) دیدن کنید.

چه کسی باید واکسن دریافت کند؟

در بریتیش کلمبیا، واکسن Men-B به صورت رایگان به افراد 2 ماهه به بالا داده می‌شود که در تماس نزدیک با شخص مبتلا به مننگوکوک ب بوده‌اند.

این واکسن به افراد در معرض خطر عفونت مننگوکوک ب به دلیل شرایط پزشکی شامل موارد زیر، توصیه می‌شود:

- نداشتن طحال یا داشتن طحالی که به درستی عمل نمی‌کند
- اختلالات سیستم ایمنی شامل کمبود مکمل، پروپروپدین، عامل D یا کمبود آنتی‌بادی اصلی

این واکسن نیز توصیه می‌شود اما رایگان ارائه نمی‌شود زیرا:

- کارکنان آزمایشگاه‌ها به طور مستمر در معرض باکتری مننگوکوک قرار دارند
- کارکنان نظامی

* بدون اینکه نخست با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید، نباید به کودکان زیر 6 ماه ایبوپروفن بدهید.

برای آگاهی بیشتر درباره سندروم رای، در وبسایت هلت-لینک بی‌سی به این پرونده مراجعه کنید:

[HealthLinkBC File #84 سندروم رای](#).

مهم است که 15 دقیقه پس از دریافت هر واکسن در کلینیک بمانید زیرا احتمال بسیار کم، کمتر از 1 در میلیون، بروز یک واکنش آلرژیک کشنده به نام آنافیلاکسی وجود دارد. این می‌تواند شامل کهیر، مشکل در تنفس، یا تورم گلو، زبان یا لب بشود. اگر این واکنش رخ دهد، ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی-درمانی شما آمادگی مداوای آن را دارد. درمان اورژانسی شامل تجویز اپی‌نفرین (آدرنالین) و انتقال با آمبولانس به نزدیکترین بخش اورژانس می‌شود. اگر علائم پس از خروج از کلینیک ایجاد شد، با **1-1-9** یا شماره اورژانس محلی تماس بگیرید.

مهم است که همیشه واکنش‌های جدی یا غیرمنتظره را به ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی-درمانی خود گزارش دهید.

چه کسانی نباید واکسن Men-B را دریافت کنند؟

در صورتی که شما یا فرزندتان شرایط زیر را دارد با ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی-درمانی خود صحبت کنید:

- سابقه واکنش آلرژیک تهدیدکننده زندگی به دوز قبلی واکسن مننگوکوک یا هر جزئی از ترکیبات واکسن Men-B از جمله کانامپسین

- مصرف داروی Soliris®

به دلیل سرماخوردگی یا بیماری خفیف دیگر نیازی به تأخیر در واکسیناسیون نیست. با این حال، اگر نگران هستید، با ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی-درمانی خود صحبت کنید.

عفونت مننگوکوک چیست؟

عفونت مننگوکوک ب توسط یک باکتری به نام مننگوکوک نوع ب ایجاد می‌شود که می‌تواند باعث عفونت‌های جدی و مهلک از جمله مننژیت، عفونت غشای مغز، و سپتیسمی، یک نوع عفونت خونی، بشود. از عوارض دائمی عفونت می‌توان به آسیب مغزی، ناشنوایی و از دست دادن اندام‌ها اشاره کرد. حدود 1 نفر از هر 20 نفری که به این بیماری مبتلا می‌شوند ممکن است جان خود را از دست بدهد.

عفونت مننگوکوک از طریق سرفه، عطسه یا تماس رو در روی نزدیک از فردی به فرد دیگر منتقل می‌شود. همچنین می‌تواند از طریق بزاق منتقل شود. نوزادان و کودکان خردسال می‌توانند از طریق استفاده مشترک از پستونک، بطری یا اسباب بازی‌هایی که توسط سایر کودکان استفاده می‌شوند بیمار شوند. کودکان بزرگتر و افراد بزرگسال ممکن است از طریق کارهایی مانند بوسیدن، یا اشتراک گذاشتن غذا، نوشیدنی، سیگار، رژ لب، بطری آب و محافظ دندان‌ها که برای ورزش یا دهنه آلات موسیقی استفاده می‌شوند بیمار شوند.

رضایت خردسال بالغ

توصیه می‌شود که والدین یا سرپرستان در مورد رضایت برای ایمن‌سازی با فرزندانشان صحبت کنند. آن دسته از کودکان زیر 19 سال که توانایی درک مزایای هر یک از واکسن‌ها و واکنش‌های احتمالی نسبت به آنها را دارند و از خطرهای ناشی از عدم ایمن‌سازی آگاهند، می‌توانند به طور قانونی برای ایمن‌سازی رضایت دهند یا از دریافت آن خودداری نمایند. برای آگاهی بیشتر در باره رضایت خردسال بالغ، این پرونده‌ی آگاهی‌رسانی را ببینید:

[HealthLinkBC File #119 قانون کودکان، رضایت خردسال بالغ و ایمن‌سازی](#).

برای آگاهی بیشتر در باره ایمن‌سازی، از وبسایت ImmunizeBC دیدن کنید: <https://immunizebc.ca>

