

## المنغنيز في مياه الشرب Manganese in Drinking Water

لماذا لم يشكّل المنغنيز في مياه الشرب مشكلة صحية سابقاً؟

لطالما اعتُبر المنغنيز مصدر إزعاج فقط في مياه الشرب (كسبب لتلطّيح الملابس بالبقع وقطع تركيبات الأدوات الصحية، الخ). ولكن تُظهر الدراسات العلمية الحديثة تأثيرات صحية نتيجة التعرض لمستويات عالية من المنغنيز في مياه الشرب. استُخدمت هذه المعلومات لمراجعة الإرشادات حول المنغنيز في مياه الشرب.

كيف أعرف إن كان هناك منغنيز في مياه الشرب التي أشربها؟

قد يكون هناك لونٌ للماء المحتوي على نسبة مرتفعة من المنغنيز (كاللون البني الغامق أو المائل للسواد). وغالباً ما يلطّخ الملابس وقطع تراكيبات الأدوات الصحية بالبقع. الطريقة الوحيدة لمعرفة ما إن كانت هناك مستويات عالية من المنغنيز هي فحص الماء الذي تشربه.

تقع مسؤولية فحص وجود ملوثات محتملة في المياه على عاتق مزود المياه أو مالك البئر. تراقب أنظمة تزويد مياه الشرب العامة الكبيرة وجود الملوثات، بما فيها المنغنيز. يعلم مزود المياه ما إن كانت مستويات المنغنيز مرتفعة جداً للشرب بالنسبة للبشر، وسيخبرك إذا كانت كذلك.

لفحص وجود المنغنيز في مياه الشرب التي تشربها، اتصل بهيئة الصحة العامة المحلية في منطقتك أو بمختبر معتمد من قبل مجلس المعايير الكندي أو الجمعية الكندية لاعتماد المختبرات. لمزيد من المعلومات، يُرجى زيارة وزارة الصحة - جودة مياه الشرب على الصفحة الإلكترونية

[www2.gov.bc.ca/gov/content/enviroent/air-land-water/water/water-quality/drinking-water-quality/health-authority-contacts](http://www2.gov.bc.ca/gov/content/enviroent/air-land-water/water/water-quality/drinking-water-quality/health-authority-contacts)

لمزيد من المعلومات حول فحص مياه الآبار الخاصة، انظر ملف [HealthLinkBC #05b فحص مياه الآبار](#).

المنغنيز هو عنصر يوجد في الهواء والطعام والتربة والمنتجات الاستهلاكية ومياه الشرب.

لماذا يشكّل المنغنيز مشكلة؟

من الضروري لصحة الإنسان الحصول على كمية صغيرة من المنغنيز. ولكن، تُظهر أبحاث جديدة أجرتها وزارة الصحة الكندية أنه يمكن لمياه الشرب التي تحتوي على كميات كبيرة من المنغنيز أن تشكل خطراً على الصحة.

يمكن أن يزيل المنغنيز الألوان ولكن ليس له طعم. كما يمكن أن يلطّخ الغسيل بالبقع.

ما هي المخاوف الصحية من شرب المياه التي تحتوي على كثير من المنغنيز؟

شرب المياه التي تحتوي على مستويات عالية من المنغنيز قد يضر نمو الدماغ لدى الرضع والأطفال الصغار. وفقاً لوزارة الصحة الكندية، الطريقة الأسهل لامتنصاص الجسم للمنغنيز هي من خلال مياه الشرب.

ما كمية المنغنيز التي يمكن أن تسبب مشاكل صحية؟

حددت وزارة الصحة الكندية الحد الأقصى للتركيز المقبول للمنغنيز في مياه الشرب بمقدار 0.12 ملغ/لتر (120 ميكروغرام/لتر).

الغرض من الحد الأقصى للتركيز المقبول هو حماية جميع الكنديين. وهو يركز على الفئة السكانية الأكثر ضعفاً/حساسية (مثل الرضع والأطفال الصغار).

وضعت وزارة الصحة الكندية أيضاً هدفاً جمالي جديد يجعل تركيز المنغنيز 0.02 ملغ/لتر. لا يشكّل وجود المنغنيز في الماء بهذا التركيز مشكلة صحية، ولكنه قد يؤثر على لون الماء أو مظهره.

لمزيد من المعلومات حول الإرشادات المحدثة، يُرجى زيارة [حكومة كندا: إرشادات حول جودة مياه الشرب في كندا](#): ملف الإرشادات التقني - المنغنيز.

