



Test cutané de dépistage de la tuberculose Tuberculosis (TB) Skin Test

Qu'est-ce que la tuberculose (TB)?

La tuberculose (TB) est une maladie grave qui est causée par des bactéries qui se propagent dans l'air. Une personne dont les poumons sont atteints de la forme active de la maladie peut transmettre la tuberculose à une autre personne. Lorsqu'une personne atteinte de la forme active de la tuberculose tousse, éternue, chante ou parle, elle disperse les microbes de la tuberculose dans l'air.

La tuberculose affecte habituellement les poumons, mais elle peut aussi toucher d'autres parties du corps, par exemple les glandes, les os, les articulations, les reins, le cerveau et les organes génitaux.

La tuberculose se guérit. En Colombie-Britannique, les médicaments pour prévenir ou guérir la tuberculose sont fournis gratuitement dans les cliniques antituberculeuses provinciales et les bureaux de santé publique. Pour de plus amples renseignements sur la tuberculose, consultez : [HealthLinkBC n° 51a La tuberculose](#).

Qu'est-ce qu'un test cutané de dépistage de la tuberculose?

Pour dépister l'infection tuberculeuse, on effectue un test cutané de dépistage de la tuberculose. Vous pouvez effectuer un tel test pour déterminer si vous avez été exposé à la tuberculose. Ce test indique au fournisseur de soins de santé si votre organisme a déjà été exposé aux bactéries de la tuberculose. Le test ne peut indiquer depuis quand vous êtes infecté par la tuberculose. Il ne permet pas à lui seul de savoir si les bactéries sont latentes (« dormantes ») ou actives.

Qui devrait obtenir un test cutané de dépistage de la tuberculose?

Si vous avez des symptômes de la tuberculose, si vous avez été en contact avec une personne atteinte de la forme active de la maladie ou si vous voulez savoir si vous avez une infection tuberculeuse latente, consultez votre fournisseur de soins de santé pour un bilan de santé. Parmi les symptômes de la tuberculose pulmonaire active, on compte une toux qui persiste depuis au moins 2 semaines, des crachats sanguinolents, de la fièvre, des sueurs nocturnes, une perte d'appétit, une perte de poids inexpliquée, de la lassitude, une douleur thoracique et de l'essoufflement.

L'infection tuberculeuse latente (ITL) survient lorsque les microbes de la tuberculose sont inactifs (« dormants ») dans votre corps. Si vous avez contracté une infection tuberculeuse latente, vous pouvez consulter votre fournisseur de soins de santé pour déterminer le meilleur moyen de prévenir la forme active de la maladie. Les

microbes de la tuberculose peuvent rester inactifs dans votre organisme jusqu'à la fin de vos jours où ils peuvent s'activer, commencer à se multiplier (se répandre) et vous rendre malade par la forme active de la maladie. Il n'y a pas moyen de savoir si cela se produira ni à quel moment. Le risque que cela se produise augmente lorsque le système immunitaire d'une personne est affaibli, car c'est le système immunitaire qui garde inactifs les microbes de la tuberculose et les empêche de se multiplier.

Comment procède-t-on à un test cutané de dépistage de la tuberculose?

Le test cutané de dépistage de la tuberculose est un test en deux étapes.

Premier rendez-vous

À l'aide d'une petite aiguille, un professionnel de la santé injecte sous l'épiderme de l'avant-bras une petite quantité d'une substance appelée Tubersol®.

Deuxième rendez-vous de 48 à 72 heures plus tard

Vous devez retourner à la clinique 48 à 72 heures plus tard pour qu'un professionnel de la santé vous lise les résultats du test. Les personnes atteintes d'une infection à la tuberculose ont habituellement une réaction d'épaississement et de durcissement cutanés au site d'injection du Tubersol®.

Votre fournisseur de soins de santé examinera la zone cutanée où on a effectué le test pour vérifier la présence d'une réaction. Il mesurera l'induration (l'enflure sous la peau) et vous donnera le résultat de votre test.

Quelle est la signification du résultat du test cutané de dépistage de la tuberculose?

Un résultat négatif au test cutané de dépistage de la tuberculose indique habituellement que les microbes de la tuberculose ne sont pas présents dans votre organisme. La plupart des gens n'ont pas besoin de test supplémentaire.

Un résultat positif au test cutané de dépistage de la tuberculose indique que les microbes de la tuberculose sont présents dans votre organisme.

- Il ne signifie pas que vous ne pouvez plus aller à l'école, au travail ou faire du bénévolat, mais vous pourriez devoir passer d'autres examens pour vous assurer que vous n'avez pas contracté la forme active de la tuberculose.
- Il signifie que vous n'avez pas à subir ce test de nouveau à l'avenir. Conservez un exemplaire du résultat positif de votre test à titre de preuve.

Selon les résultats du test cutané de dépistage de la tuberculose, la raison du dépistage et votre état de santé général, d'autres tests de dépistage peuvent être nécessaires, comme une analyse sanguine, une radiographie pulmonaire ou un prélèvement d'expectorations. Une radiographie pulmonaire est une photo des poumons que votre fournisseur de soins de santé examine afin de déterminer si les bactéries de la tuberculose s'y multiplient.

Les expectorations (le mucus ou le flegme que vous crachez du fond de vos poumons en toussant) sont envoyées au laboratoire et testées pour détecter la présence de bactéries de la tuberculose. Pour obtenir de plus amples renseignements, consultez la fiche [HealthLinkBC n° 51b Analyse des expectorations pour la tuberculose \(TB\)](#).

Quelles sont les réactions possibles après un test cutané de dépistage de la tuberculose?

Vous pouvez vous attendre à une certaine rougeur à l'endroit où l'on a réalisé le test cutané. Le site peut présenter des démangeaisons, mais il est important de ne pas le gratter puisque cela peut entraîner une rougeur ou une enflure qui pourrait rendre plus difficile la lecture du test cutané. Si les démangeaisons vous dérangent, posez une débarbouillette humide et froide à cet endroit. Ne couvrez pas le site du test avec un bandage. Une forte réaction peut causer une douleur légère ou une rougeur qui peut perdurer pendant plusieurs semaines. Parlez à votre fournisseur de soins de santé si vous avez de la fièvre, une enflure de votre bras ou une enflure des [ganglions lymphatiques](#) (en anglais seulement) de votre aisselle.

Il est important d'attendre 15 minutes à la clinique après votre test cutané de dépistage de la tuberculose, car il existe un risque très rare – moins d'un cas sur un million – de subir une réaction allergique potentiellement mortelle appelée anaphylaxie. On a rarement rapporté une anaphylaxie après un test cutané de dépistage de la tuberculose au Tubersol®. Ces réactions peuvent se produire chez les personnes sans antécédents de test cutané de dépistage de la tuberculose. Les symptômes peuvent comprendre de l'urticaire, des difficultés respiratoires ou une enflure de la gorge, de la langue ou des lèvres. Si une telle réaction survient, votre fournisseur de soins de santé sera en mesure de la traiter. Le traitement d'urgence comprend l'administration d'épinéphrine (adrénaline) et le transport par ambulance vers le service des urgences le plus proche. Si ces symptômes apparaissent après votre départ de la clinique, appelez au **9-1-1** ou au numéro d'urgence de votre région.

Il est important de signaler à votre fournisseur de soins de santé toute réaction grave ou inattendue.

Qui ne devrait pas obtenir un test cutané de dépistage de la tuberculose?

Les personnes présentant :

- Des réactions allergiques antérieures ou une grave réaction (p. ex., ampoules) à un test cutané de dépistage de la tuberculose précédent ou une allergie à l'un des éléments composant le Tubersol®
- La documentation d'un résultat positif à un précédent test cutané de dépistage de la tuberculose
- Un précédent test de libération d'interféron gamma (TLIG) réactif (analyse sanguine de dépistage de la tuberculose)
- Des antécédents de tuberculose active ou d'infection tuberculeuse latente

S'il vaut mieux que nous n'obteniez pas de test cutané de dépistage de la tuberculose, votre fournisseur de soins de santé vous posera des questions sur votre santé et décidera si vous avez besoin de passer d'autres tests de dépistage de la tuberculose.

Où puis-je obtenir un test cutané de dépistage de la tuberculose?

Selon la raison pour laquelle vous devez passer un test cutané de dépistage de la tuberculose, vous pouvez l'obtenir gratuitement ou vous pouvez en défrayer les coûts si vous en avez besoin pour l'école, le travail ou pour faire du bénévolat. Les endroits qui offrent ce service varient à l'échelle de la province. Le test peut être disponible à votre bureau de santé publique, votre clinique santé-voyage, votre pharmacie ou au cabinet de votre médecin. Consultez votre bureau de santé publique local pour trouver l'endroit où vous présenter pour obtenir un test cutané de dépistage de la tuberculose dans votre région. Pour trouver votre bureau de santé publique local, consultez l'outil de recherche www.immunizebc.ca/finder (en anglais seulement) d'ImmunizeBC. Pour trouver d'autres établissements où les tests cutanés de dépistage de la tuberculose sont pratiqués, consultez le répertoire FIND des services et des ressources de HealthLinkBC à www.healthlinkbc.ca/services-and-resources/find-services (en anglais seulement).

Pour obtenir de plus amples renseignements

Pour obtenir de plus amples renseignements sur la tuberculose, dont des renseignements sur les cliniques antituberculeuses du Centre de contrôle des maladies de la C.-B. (BCCDC), consultez www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/tuberculosis (en anglais seulement).



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles ou votre service de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, visitez www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1**. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.