

زيارات حدائق الحيوانات الأليفة والمزارع المفتوحة

Petting zoo and open farm visits

كيف تنتشر الأمراض من الحيوانات إلى البشر؟

تحمل الحيوانات العديد من أنواع الجراثيم الضارة حتى لو بدت بصحة جيدة. يمكن أن تمرض إذا لامست سوائل جسم حيوان مصاب أو برازه. قد ينتشر المرض عند لمس حيوان مصاب، أو عند ملامسة برازه أو بوله أو لعابه أو طعامه.

يمكن أن يصل براز الحيوانات أو روثها إلى شعرها أو فرائها أو فراشها أو تربتها. يمكن أن يحتوي البراز على جراثيم يمكن أن تسبب لك المرض. عندما تلمس حيواناً أو المنطقة المحيطة بالحيوان ولا تغسل يديك بعد ذلك، من الممكن أن تنتشر الجراثيم من اليدين إلى الفم. يمكن أن يحدث ذلك عن طريق الأكل أو مص الأصابع أو عندما يضع الأطفال الألعاب في أفواههم.

يمكن أن يحمل لعاب الحيوان أو بصاقه أيضًا جراثيم يمكن أن تنتشر إذا عضك حيوان أو لعقك أو خدشك. عندما تحلب الأبقار أو تُطعم الحيوانات أو تشارك في في عروض حيوانية أخرى، يمكن للجراثيم أن تلتصق بيديك وتصيبك بالعدوى إذا لمست فمك. يمكن أن يحمل الحليب الخام أو غير المبستر أو منتجات الحليب من حيوانات المزرعة (الأبقار والماعز والأغنام) أيضًا جراثيم ضارة. يمكن أن تصيبك هذه المنتجات بالمرض إذا تناولتها.

عندما يُثار الغبار الذي يحتوي على فضلات الحيوانات المصابة، مثل سوائل الولادة، يمكن أن تنتشر الجراثيم إلى البشر. لهذا السبب، ينبغي منع الجمهور من المشاركة في إجراءات الولادة الحيوانية.

ما الحيوانات التي تنشر الأمراض للبشر؟

يمكن للحيوانات مثل الأبقار والماعز والأغنام والخيول والأرانب والخنازير والدواجن والقوارض والزواحف في حدائق الحيوانات الأليفة وفي المزارع المفتوحة أن تنشر المرض للبشر. يزيد احتمال حمل الحيوانات الصغيرة مثل صغار الدجاج والبط والعجول والحملان للجراثيم مقارنة بالحيوانات الأكبر سنًا.

ما الذي يمكنك فعله لتقليل خطر الإصابة بالأمراض في حدائق الحيوانات الأليفة أو المزارع المفتوحة؟

اتبع الاحتياطات البسيطة أدناه للمساعدة في تقليل خطر الإصابة بالمرض.

اغسل يديك ويدي طفلك:

- بعد لمس حيوان أو إطعامه
- بعد لمس قفص الحيوان
- بعد السقوط أو لمس الأرض
- بعد مغادرة مناطق الحيوانات مباشرة
- قبل الأكل أو الشرب
- بعد تنظيف وخلع الجزم أو الأحذية
- بعد استخدام الحمام

يمكن أن تكون زيارة حديقة الحيوانات الأليفة أو المزرعة المفتوحة حدثًا ممتعًا وتعليميًا، ولكن يجب إجراء أي تلامس مع الحيوانات بأمان. في حالات نادرة، يمكن للحيوانات أن تنشر أمراضاً خطيرة إلى البشر.

ما الأمراض التي تنتشر عادة من الحيوانات إلى البشر؟

برغم أن المرض نادر الحدوث وعادة ما يكون خفيفًا، إلا أنه قد يحدث مرض شديد. تشمل بعض أنواع العدوى الأكثر شيوعًا التي يمكن أن تنتشر من الحيوانات إلى البشر ما يلي:

- الإشريكية القولونية
- السالمونيلا
- العطيفة
- الجيارديا
- خفيات الأبواغ
- البريسينية

تشمل الأمراض الأخرى الأقل شيوعًا حمى كيو وداء الببغاوات وداء المقوسات والديدان.

ما الأعراض؟

تشمل الأعراض المحتملة ما يلي:

- الحمى
- الإسهال أو الإسهال الدموي
- تقلصات المعدة
- الغثيان
- القيء
- الانتفاخ
- غازات البطن

إذا عانيت أنت أو طفلك من أي من هذه الأعراض بعد زيارة حديقة الحيوانات الأليفة أو مزرعة مفتوحة، استشر مقدم الرعاية الصحية المتابع لكم على الفور.

من الأكثر عرضة لخطر الإصابة بالمرض؟

الأطفال الصغار والحوامل والمسنين والمصابين بضعف الجهاز المناعي هم الأكثر عرضة للإصابة بالمرض.

أشرف على طفلك وتأكد من أنه يغسل يديه بشكل صحيح. لمزيد من المعلومات حول غسل اليدين، راجع [HealthLinkBC ملف #85 غسل اليدين: مساعد على وقف انتشار الجراثيم](#).

عندما تكون أنت وطفلك في مناطق الحيوانات:

- لا تتناول الطعام أو الشراب أو تمضغ العلكة أو تدخن
 - لا تدع طفلك يلعب أو يمص أصابعه أو يعض أظافره
 - لا تدع طفلك يلمس وجهه أو فمه
 - لا تعط طفلك ألعاباً أو زجاجة رضاعة أو لهاية
 - لا تدخل عربات الأطفال إلى الحظيرة حيث توجد الحيوانات
 - لا تدع طفلك يلتقط الأشياء من على الأرض
 - لا تسمح لطفلك بتقبيل الحيوانات أو احتضانها
 - لا تسمح لطفلك بتناول طعام الحيوانات
 - لا تشارك طعام البشر مع الحيوانات
- عندما تكون أنت وطفلك في مناطق تناول الطعام:

- اغسل يديك قبل الأكل أو الشرب
 - تناول الطعام في المناطق المخصصة لتناول الطعام بعيداً عن الحيوانات ومناطقها
 - إذا تواجدت حيوانات مثل الكلاب أو القطط أو البيط في منطقة تناول الطعام، فلا تداعبها. إذا لمست حيواناً، اغسل يديك بعد ذلك
- إذا تعرضت أنت أو طفلك للإصابة:

- اغسل وضمد مكان العض أو الجروح أو الخدوش
- اطلب العناية الطبية إذا كانت الإصابة خطيرة أو إذا التهاب الجرح
- بلِّغ مديري حديقة الحيوانات الأليفة أو المزرعة المفتوحة عن الإصابات

ماذا يمكنك أن تفعل قبل زيارة حديقة حيوانات أليفة أو مزرعة مفتوحة؟

اتصل مسبقاً:

اتصل بحديقة الحيوانات الأليفة أو المزرعة المفتوحة أو وحدة الصحة العامة للحصول على مزيد من المعلومات حول الصحة والسلامة. اطرح أسئلة مثل:

- هل تتوفر مرافق لغسل اليدين؟
- هل لديهم محطات مياه جارية أو صابون سائل أو مناشف ورقية أو معقم لليدين؟
- هل توجد مراحيض ملائمة؟
- هل منطقة الأكل منفصلة عن منطقة الحيوانات؟
- هل سيكون هناك إشراف في الموقع؟

كن مُستعداً

- أحضر معك مناديل مبللة أو جل أو رغوة لتعقيم اليدين تحتوي على الكحول لاستخدامها في المواقع التي لا تكون فيها بالقرب من محطة

غسل اليدين. استخدم معقم لليدين يحتوي على 60 إلى 95 في المئة من الإيثانول أو الأيزوبروبانول

- لا فائدة من فرك اليدين بالكحول إذا كانت يداك ملوثة بالشحوم أو متسخة بشكل واضح. إذا لم يكن من الممكن الغسل بالماء والصابون، استخدم المناشف لإزالة الشحوم والأوساخ قبل استخدام مواد فرك اليدين المحتوية على الكحول
 - عند الإمكان، تناول الطعام قبل الذهاب إلى حديقة الحيوانات الأليفة أو المزرعة المفتوحة وليس أثناء وجودك هناك
 - ارتدِ جزمةً أو حذاءً متيناً أثناء وجودك في حديقة الحيوانات الأليفة. سيساعد ذلك في حمايتك أنت وطفلك من الانزلاق والسقوط. في نهاية الزيارة، غير حذائك وارتدِ زوجاً نظيفاً من الأحذية ثم اغسل يديك. ضع الأحذية المتسخة في كيس ونظفها في المنزل
 - نظّف وعقم عربات الأطفال، وخاصة العجلات، بعد زيارة حديقة الحيوانات الأليفة أو المزرعة المفتوحة
 - تأكد من وجود عدد كافٍ من البالغين للإشراف على الأطفال
- علم طفلك كيفية غسل يديه بشكل صحيح باتباع الخطوات التالية:

1. اغسل يديك جيداً بالماء الدافئ والصابون
2. افرك يديك معاً بنشاط لمدة 20 ثانية على الأقل أو الوقت الذي يستغرقه غناء أغنية ABC. لا تنس راحة ظهر اليدين والأصابع وأطراف الأصابع والأظافر
3. اشطف يديك جيداً لمدة 10 ثوانٍ تحت الماء الجاري الدافئ
4. جفف يديك تماماً باستخدام المناشف الورقية. لا تجفف يديك بالملابس
5. أغلق الصنابير باستخدام منشفة ورقية

لمزيد من المعلومات

لمزيد من المعلومات، تفضّل زيارة الصفحات التالية:

- [HealthLinkBC ملف #02 عدوى الإشريكية القولونية](#)
- [HealthLinkBC ملف #10 عدوى الجيارديّة](#)
- [HealthLinkBC ملف #17 السالمونيلا](#)
- [HealthLinkBC ملف #43 داء المقوسات](#)
- [HealthLinkBC ملف #48 عدوى خفيات الأبواغ](#)
- [HealthLinkBC ملف #58 عدوى العطيفة](#)
- [HealthLinkBC ملف #a61 دور الحيوانات الأليفة في الأمراض البشرية](#)
- [HealthLinkBC ملف #77 داء البرسنيات](#)
- [HealthLinkBC ملف #79 حمى كيو](#)



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

لمزيد من مواضيع HealthLinkBC يُرجى زيارة www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files أو وحدة الصحة العامة المحلية في منطقتك. للحصول على المشورة ومعلومات صحية حول الحالات غير الطارئة في مقاطعة بريتيش كولومبيا تفضّل زيارة www.HealthLinkBC.ca أو اتصل بالرقم 1-8-1 (مجانياً). للصمّ وضعاف السمع، يرجى الاتصال بالرقم 1-7-1. تتوفر خدمة الترجمة بأكثر من 130 لغة عند الطلب.