

## Mất Thính lực ở Trẻ em Hearing Loss in Children

Thính lực đóng vai trò quan trọng đối với sự phát triển về mặt xã hội và cảm xúc của con bạn. Khả năng nghe tốt cũng hỗ trợ con bạn khi trẻ học nói và sau này là học đọc và viết. Điều quan trọng là phải cho con bạn kiểm tra thính lực nếu bất kỳ khi nào bạn có lo ngại rằng con bạn không nghe rõ hoặc nói chuyện không rõ ràng.

### Tôi có thể làm gì nếu tôi nghĩ con tôi gặp vấn đề về thính lực?

Tình trạng mất thính lực có thể khó phát hiện. Mất thính lực nhẹ đôi khi bị nhầm lẫn với các vấn đề khác và nó có thể khiến trẻ có vẻ mất tập trung hoặc thu mình.

Cha mẹ thường là người đầu tiên phát hiện nếu có vấn đề.

Cho con bạn kiểm tra thính lực với chuyên gia thính học nếu bất kỳ khi nào bạn có lo ngại, ngay cả khi trước đó con bạn đã có kết quả kiểm tra thính lực bình thường. Liên hệ với phòng khám thính lực của cơ quan y tế công cộng tại địa phương của bạn hoặc chuyên gia chăm sóc sức khỏe gia đình của bạn để tìm hiểu thêm về việc chuyên tiếp.

Gặp chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn ngay lập tức nếu con bạn có bất kỳ vấn đề nào sau đây:

- Chảy dịch ở tai (chất lỏng chảy ra từ tai)
- Đau tai (đau trong tai)
- Mùi hôi từ ống tai
- Da đỏ quanh tai
- Có vật nằm trong ống tai
- Chấn thương tai

### Liệu thính lực có thể thay đổi không?

Có, thính lực có thể thay đổi theo thời gian. Những thay đổi về thính lực này có thể là tạm thời hoặc vĩnh viễn. Hầu hết tình trạng mất thính lực ở trẻ nhỏ là tạm thời hoặc có thể điều trị được khi sử dụng các biện pháp y tế.

### Điều gì có thể ảnh hưởng đến thính lực của con tôi?

Những nguyên nhân phổ biến nhất gây mất thính lực tạm thời ở trẻ em bao gồm:

- Dịch trong tai giữa
- Ráy tai tích tụ làm tắc ống tai

Những nguyên nhân phổ biến gây mất thính lực vĩnh viễn ở trẻ em bao gồm:

- Mất thính lực do di truyền, ngay cả khi không có ai khác trong gia đình bị mất thính lực
- Các bệnh thời thơ ấu như viêm màng não, sởi, quai bị hoặc viêm não
- Một số bệnh nhiễm trùng đã tồn tại ở thời điểm sinh như vi-rút cytomegalo (CMV), bệnh nhiễm ký sinh trùng toxoplasma hoặc bệnh rubella
- Một số hội chứng nhất định, như hội chứng Down, Pendred và Alport
- Trẻ sơ sinh nhẹ cân - dưới 1200 gram (2.65 pound)
- Thời gian chăm sóc đặc biệt khi mới sinh từ 2 ngày trở lên
- Thở máy hoặc được điều trị bằng kỹ thuật tim phổi nhân tạo (extracorporeal membrane oxygenation - ECMO) khi mới sinh
- Mức bilirubin rất cao khi sinh mà cần phải được truyền máu
- Nhận một số loại thuốc trong thời kỳ sơ sinh

- Rối loạn não hoặc hệ thần kinh
- Tiếp xúc với tiếng ồn quá mức hoặc kéo dài mà không sử dụng thiết bị bảo vệ tai

## Tôi có thể làm gì để bảo vệ thính lực của con tôi?

Thường thì không thể ngăn ngừa tình trạng mất thính lực. Tuy nhiên, bạn có thể giúp bảo vệ thính lực của con mình bằng cách cho con đeo thiết bị bảo vệ thính lực trong môi trường ồn ào như pháo hoa và các sự kiện thể thao, đồng thời giữ trẻ tránh xa các chất độc hại chẳng hạn như khói thuốc lá. Để biết thêm thông tin về cách khói thuốc thụ động có thể gây hại cho trẻ sơ sinh và trẻ em, hãy xem [HealthLinkBC File #30a Những Tác hại của Khói thuốc Thụ động](#).

Ngoài ra, việc cho con bạn chủng ngừa giúp ngăn ngừa các bệnh mà có thể gây mất thính lực vĩnh viễn.

## Các mốc phát triển lời nói và ngôn ngữ đối với nhóm tuổi của con tôi là gì?

### Lúc sinh ra đến ba tháng tuổi

- Giật mình hoặc khóc khi có âm thanh lớn
- Trở nên yên lặng hoặc mỉm cười khi có người nói chuyện
- Phát ra âm thanh gù gù

### 4 đến 6 tháng tuổi

- Di chuyển đầu theo hướng phát ra âm thanh
- Chú ý đến tiếng nhạc
- Để ý tới đồ chơi phát ra âm thanh
- Bập bẹ nhiều âm thanh giống lời nói
- Sử dụng nhiều cao độ khác nhau trong tiếng kêu ré, khóc thút thít và cười khúc khích

### 7 đến 12 tháng tuổi

- Quay và nhìn theo hướng phát ra âm thanh
- Nhận biết các từ chỉ các vật dụng thường gặp như cốc, nước trái cây hoặc giày
- Bắt đầu phản ứng với các yêu cầu như "lại đây" hoặc "con có muốn thêm không?"
- Bắt chước các âm thanh khác nhau của lời nói

- Bắt đầu nói những từ đầu tiên như mẹ và ba lúc khoảng 12 tháng tuổi

### 1 đến 2 tuổi

- Chỉ vào các bộ phận cơ thể khi được hỏi
- Làm theo các yêu cầu đơn giản
- Nói thêm từ sau mỗi tháng
- Bắt đầu ghép hai từ lại với nhau

### 2 đến 3 tuổi

- Làm theo 2 yêu cầu cùng một lúc, chẳng hạn như lấy đồ chơi và đặt nó lên ghế
- Lắng nghe các câu chuyện trong một khoảng thời gian dài hơn
- Sử dụng 2 đến 3 từ để nói chuyện và hỏi xin điều gì
- Những người xung quanh hầu như hiểu được trẻ

## Để Biết Thêm Thông tin

Để biết thông tin về các loại kiểm tra thính lực hoặc tình trạng mất thính lực, hãy xem các HealthLink Files sau:

- [HealthLinkBC File #71b Kiểm tra Thính lực cho Trẻ sơ sinh và Trẻ em](#)
- [HealthLinkBC File #71c Tình trạng Mất Thính lực ở Người lớn](#)

Để biết thêm thông tin về chủng ngừa cho trẻ em, hãy xem các HealthLinkBC File sau:

- [HealthLinkBC File #50a Hệ Miễn dịch và các loại Vắc-xin cho Con nhỏ của Bạn](#)
- [HealthLinkBC File #50b Những Lợi ích của việc Chủng ngừa cho Con bạn](#)
- [HealthLinkBC File #50c Các Vắc-xin cho Trẻ em đều An toàn](#)
- [HealthLinkBC File #50d Vắc-xin cho Trẻ em: Trong Vắc-xin có Gì và Tại sao](#)
- [HealthLinkBC File #50e Trải nghiệm Chủng ngừa Tốt hơn Con Bạn](#)