



Kiểm tra Thính lực cho Trẻ sơ sinh và Trẻ nhỏ Hearing Tests for Infants and Children

Trẻ nhỏ bắt đầu học ngôn ngữ ngay từ khi trẻ được sinh ra. Những em bé nghe rõ sẽ học được nhiều điều về thế giới của mình thông qua tất cả các âm thanh xung quanh trẻ. Nếu con bạn không thể nghe rõ, trẻ có thể sẽ gặp khó khăn trong việc học ngôn ngữ nói, học nói và học đọc.

Thính lực cũng đóng một vai trò quan trọng trong sự phát triển về mặt xã hội và tình cảm của trẻ. Điều quan trọng là phải nhận biết sớm các dấu hiệu mất thính lực để trẻ có thể nhận được mọi sự hỗ trợ cần thiết để thành công.

Tại sao con tôi cần được kiểm tra thính lực?

Mỗi năm tại B.C., có khoảng 100 em bé khi sinh ra đã bị mất thính lực vĩnh viễn (cứ khoảng 400 trẻ sinh ra thì có 1 trẻ). Đối với những trẻ sơ sinh cần được chăm sóc đặc biệt khi mới sinh, cứ khoảng 50 trẻ thì có 1 trẻ khi sinh ra đã bị mất thính lực vĩnh viễn.

Không có dấu hiệu rõ ràng nào để nhận biết khi trẻ nghe kém. Không thể biết chính xác con của bạn nghe ở mức độ nào thông qua việc quan sát phản ứng của trẻ với âm thanh hàng ngày. Đây là lý do khiến việc tất cả các em bé phải được kiểm tra thính lực khi mới sinh là điều quan trọng.

Việc kiểm tra thính lực cho con tôi sẽ như thế nào?

Những lần kiểm tra thính lực rất quan trọng đối với trẻ sơ sinh và các gia đình vì người ta có thể thực hiện nhiều việc nếu tình trạng mất thính lực được phát hiện sớm trong cuộc đời.

Tại B.C., tất cả trẻ sơ sinh đều có thể được kiểm tra thính lực thông qua Chương trình Thính lực Sớm của BC (BC Early Hearing Program). Việc kiểm tra thính lực của con bạn có thể được thực hiện trong bệnh viện trước khi bạn về nhà hoặc trong cộng đồng của bạn một thời gian ngắn sau khi sinh. Hầu hết trẻ sinh ra trong bệnh viện đều được khám sàng lọc trước khi xuất viện. Nếu con bạn không được

kiểm tra thính lực, hãy liên hệ với đơn vị y tế công cộng tại địa phương của bạn.

Việc kiểm tra sàng lọc rất an toàn và nó sẽ không làm tổn thương em bé của bạn. Âm thanh nhẹ được phát vào tai của bé, trong khi máy tính đo các phản ứng từ tai. Việc sàng lọc tốt nhất nên được thực hiện ít nhất 12 giờ sau khi sinh trong khi con của bạn nằm im nghỉ ngơi hoặc ngủ.

Tôi có thể làm gì nếu tôi nghĩ con tôi không nghe rõ?

Tình trạng mất thính lực có thể khó phát hiện. Mất thính lực nhẹ đôi khi bị nhầm lẫn với các vấn đề khác và nó có thể khiến trẻ có vẻ mất tập trung hoặc thu mình. Ở trẻ lớn hơn, cha mẹ thường là người đầu tiên phát hiện nếu có vấn đề.

Tình trạng mất thính lực có thể hình thành ở bất cứ thời điểm nào trong tuổi thơ. Điều quan trọng là phải hiểu rằng một số trẻ không bị mất thính lực khi mới sinh nhưng có thể mắc phải tình trạng này về sau. Ngay cả khi con bạn đạt kết quả tốt trong lần khám sàng lọc thính lực cho trẻ sơ sinh, điều quan trọng là phải luôn chú ý đến khả năng nhận biết âm thanh và những cố gắng của trẻ từ khi còn nhỏ để nói chuyện.

Nếu bạn lo lắng về thính lực của con mình, hãy liên hệ với phòng khám thính lực thuộc cơ quan y tế công cộng tại địa phương của bạn hoặc chuyên gia chăm sóc sức khỏe gia đình của bạn.

Hãy gặp chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn ngay lập tức nếu con bạn có bất kỳ vấn đề nào sau đây:

- Chảy dịch ở tai (chất lỏng chảy ra từ tai)
- Đau tai (đau trong tai)
- Mùi hôi từ tai
- Da đỏ quanh tai
- Có vật nằm trong tai
- Chấn thương tai

Con tôi sẽ nhận những loại kiểm tra thính lực nào?

Nếu con bạn cần được kiểm tra thêm sau khi khám sàng lọc, con bạn có thể cần một hoặc nhiều loại kiểm tra sau đây.

Kiểm tra cho trẻ sơ sinh và trẻ trong tuổi tập đi

- **Điện Thính giác Thân não (Auditory Brainstem Response - ABR).** Con bạn phải đang ngủ khi thực hiện loại kiểm tra này. Âm thanh được truyền đến tai bằng cách sử dụng tai nghe nhỏ. Các cảm biến nhỏ được đặt trên trán và sau mỗi tai để đo phản ứng từ dây thần kinh thính giác. Loại kiểm tra này có thể được thực hiện khi trẻ ngủ tự nhiên, hoặc đối với trẻ lớn hơn thì sử dụng thuốc an thần nhẹ
- **Đo Thính lực Hành vi có Hỗ trợ Hình ảnh (Visual Reinforcement Audiometry - VRA).** Loại kiểm tra này chủ yếu được sử dụng cho trẻ sơ sinh trên 6 tháng tuổi. Loại kiểm tra này sử dụng việc bé tự quay đầu để tìm âm thanh trong môi trường của mình. Con của bạn được dạy quay đầu hướng về phía âm thanh bằng cách sử dụng đồ chơi phát sáng
- **Đo Thính lực dùng Đồ chơi.** Loại kiểm tra này chủ yếu được sử dụng cho trẻ em từ 2 đến 5 tuổi. Con bạn được dạy chơi một trò chơi, chẳng hạn như xếp hình khối vào thùng, mỗi khi trẻ nghe thấy một âm thanh

Các loại kiểm tra cho trẻ từ 5 tuổi trở lên

- **Đo Thính lực Đơn Âm.** Con bạn phản ứng với âm thanh bằng cách giơ tay hoặc nhấn nút. Các âm thanh với âm lượng và cao độ khác nhau được phát qua tai nghe
- **Đo Thính lực dùng Lời nói.** Con bạn sẽ lặp lại các từ hoặc chỉ vào hình ảnh. Loại kiểm tra này có thể được kết hợp với đo thính lực đơn âm để hiểu được toàn diện hơn về thính lực của con bạn

Các loại kiểm tra cho mọi lứa tuổi

- **Đo nhĩ lượng đồ.** Loại kiểm tra này đo sự chuyển động của màng nhĩ và phát hiện chất lỏng trong tai giữa. Loại kiểm tra này cũng có thể phát hiện các vấn đề khác của tai giữa
- **Đo âm Phát Ốc tai (được gọi là OAE - Otoacoustic Emission).** Một tai nghe nhỏ, mềm được đặt vào trong tai và phát ra âm thanh. Phần bên trong của tai được gọi là ốc tai tạo ra OAE khi phản ứng với các âm thanh được phát. Các OAE hiện nay thường loại trừ tình trạng mất thính lực nghiêm trọng hơn mức độ nhẹ

Mất thính lực là tình trạng tạm thời hay vĩnh viễn?

Tình trạng mất thính lực có thể tạm thời hoặc vĩnh viễn. Hầu hết tình trạng mất thính lực ở trẻ nhỏ xảy ra tạm thời và có thể điều trị được khi sử dụng các biện pháp y tế.

Một cuộc kiểm tra do bác sĩ thính học thực hiện sẽ xác định xem con bạn có bị mất thính lực hay không và đó là loại mất thính lực gì. Bác sĩ thính học là người được đào tạo chuyên môn về kiểm tra và điều trị các vấn đề liên quan đến thính lực.

Để Biết Thêm Thông tin

Để biết thông tin về tình trạng mất thính lực ở trẻ em, hãy xem [HealthLinkBC File #71a Mất Thính lực ở Trẻ em](#), liên hệ với văn phòng y tế công cộng tại địa phương của bạn, hoặc truy cập Chương trình Thính lực Sớm BC (BC Early Hearing Program), Cơ quan Dịch vụ Y tế Tỉnh (Provincial Health Services Authority) tại www.phsa.ca/our-services/programs-services/bc-early-hearing-program.

Để biết thêm các chủ đề của HealthLinkBC File, hãy truy cập www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương bạn. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., hãy truy cập trang www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi số 8-1-1 (miễn phí). Đối với người khiếm thính và lặn tai, hãy gọi số 7-1-1. Có các dịch vụ dịch thuật cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.