



## Impétigo Impetigo

### ¿Qué es el impétigo?

El impétigo es una infección bacteriana de la piel causada por la bacteria *Staphylococcus aureus* (estafilococo), la bacteria *Streptococcus* (estreptococo) del grupo A o ambas. Es más común en niños que en adultos y a menudo ocurre durante el verano. Generalmente, el impétigo se produce cuando las bacterias entran en el cuerpo a través de fisuras en la piel como rasguños, llagas, picaduras de insectos o parches de eczema.

### ¿Cuáles son los síntomas?

Un/a niño/a con impétigo presentará un sarpullido parecido a una agrupación de pequeñas ampollas o bultos rojos. Tras aparecer, estas ampollas a menudo estallan y liberan líquido. Cuando el líquido se seca, las ampollas quedan recubiertas con una costra de color amarillo o gris. A menudo, la zona con las ampollas estará enrojecida. El sarpullido se propagará si no se trata.

Este sarpullido suele aparecer alrededor de la nariz, la boca y otras partes del rostro. También puede aparecer en cualquier parte de la piel que no esté cubierta por ropa, como los brazos y las piernas.

En los casos graves de impétigo, los ganglios linfáticos de la cara o el cuello pueden inflamarse, y puede aparecer dolor intenso, enrojecimiento, debilidad y fiebre. Si usted o su hijo/a tiene estos síntomas, consulte a su proveedor de asistencia sanitaria.

### ¿Es grave el impétigo?

Generalmente el impétigo es una infección leve. A parte de los picores ocasionales, los niños con impétigo experimentan pocas molestias. En casos poco frecuentes, la bacteria que causa el impétigo puede entrar en el flujo sanguíneo y provocar una enfermedad renal.

### ¿Cómo se transmite?

El impétigo es muy contagioso. Se transmite fácilmente de persona a persona a través de la secreción nasal o contacto de piel con piel. Por ejemplo, cuando alguien toca el sarpullido y luego toca a otra persona, puede transmitir la infección. El impétigo también se propaga al tocar objetos contaminados con la bacteria. El sarpullido puede aparecer entre 1 y 10 días después de haber sido infectado.

Debe mantener una buena higiene personal cuando un miembro de la familia o alguien que conoce tiene impétigo. Es muy importante que se lave las manos después de tocar el sarpullido, ya que el impétigo se transmite fácilmente a través del contacto con las manos. Para obtener más información, consulte [HealthLinkBC File #85 Lavado de manos: ayude a evitar la transmisión de gérmenes](#).

Un niño con impétigo no debería compartir las toallas, ropa, toallas de cara, ropa de cama, juguetes o artículos personales tales como peines o cepillos con nadie más.

## ¿Qué hago si creo que mi hijo tiene impétigo?

Si cree que su hijo tiene impétigo, llévelo a un proveedor de asistencia sanitaria.

Si su proveedor de asistencia sanitaria determina que su hijo tiene impétigo, puede recetarle una crema antibiótica para tratar el sarpullido. Si la erupción cubre grandes zonas del cuerpo del niño, el proveedor de asistencia sanitaria puede recetar un antibiótico oral. Es importante que su hijo siga tomando todos los antibióticos recetados hasta acabarlos, incluso si el sarpullido desaparece.

Con tratamiento, impétigo debería desaparecer aproximadamente en 7 días.

## ¿Cómo puede ayudar usted?

### **Mantenga a su hijo en casa si tiene impétigo**

El impétigo se propaga con facilidad en las guarderías, las escuelas y los campamentos de verano.

### **Limite el contacto con otros niños que tengan impétigo**

Si otro niño tiene impétigo, debe estar pendiente de cualquier señal de infección en sus propios hijos, e intentar limitar el contacto de su hijo con los niños infectados.

### **Lávese las manos**

Si su hijo contrae impétigo, todas las personas en su casa tendrán que lavarse las manos con cuidado y con frecuencia,

especialmente después de cualquier contacto físico.

### **Lave la ropa y la ropa de cama por separado**

Si su hijo tiene impétigo, es importante que lave la ropa y la ropa de cama de su hijo separada de la ropa de los demás. Utilice agua caliente para lavar, y seque las prendas en una secadora de aire caliente.

### **Dígale a su hijo que no debe tocar o rascar las llagas**

Mantenga sus uñas cortas y limpias. Ayúdele a lavarse las manos frecuentemente.

A medida que se desarrolla la enfermedad, las costras sueltas de la piel pueden remojarse entre 15 y 20 minutos usando una toalla de cara mojada en agua tibia y después retirarse con jabón y agua y secarse con toques suaves.

### **¿Cuándo puede regresar mi hijo a la escuela o a la guardería?**

Normalmente, su hijo puede volver a la escuela o a la guardería después de 24 horas de tratamiento con antibióticos. Esto reducirá la posibilidad de que transmita el impétigo a otros niños.



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority